

# 剧烈瘙痒或是特应性皮炎

70多岁的张先生身上又红又痒,他一直以为“人老了就是这样”,直到陪着老伴到皮肤科看病,才发现他是特应性皮炎。专家指出,像张先生这样的老年性特应性皮炎,发病越来越多。这一现象也引起业界重视,近日出台的《中国特应性皮炎诊疗指南2020版》中,年龄段的分期新增了老年期。

## 老年特应性皮炎发病率攀升

特应性皮炎是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病,以剧烈瘙痒和皮疹为主要临床表现。调查显示,超过一半的特应性皮炎患者为中重度患者。目前虽然发病机制还不明晰,但特应性皮炎是遗传和

环境因素共同作用的结果,有家族遗传性倾向。

据统计,全球5%—10%的成年人和10%—15%的儿童有特应性皮炎。“老年人皮肤本来就干燥,特应性皮炎更是干痒得厉害,治疗起来特棘手。”广州市皮肤病防治所所长王建琴介绍,“目前发现老年人的特应性皮炎越来越多,男性相比女性更高发,通常表现为皮疹比较泛发,可累及头、面、躯干和四肢。”

## 常伴有哮喘和过敏性鼻炎

“特应性皮炎就是顽固性湿疹,它与一般湿疹不一样。”复旦大学附属华山医院皮肤病研究所所长张学军指出,特

应性皮炎有四个特点:1.常伴有哮喘和过敏性鼻炎,家族成员有湿疹倾向、过敏性皮炎、哮喘等;2.对很多东西尤其对蛋白过敏;3.验血可发现免疫球蛋白IgE明显增高;4.验血还发现嗜酸性粒细胞也比较高。

如何判断是否患上特应性皮炎?王建琴介绍了北京大学人民医院张建忠教授提出的“张氏标准”:一看二问三化验。“一看”有没有对称性湿疹,超过半年以上;“二问”特应性过敏史,包括个人和家族的,三代以内有超过两个人患过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎及胃肠炎等过敏史;“三化验”是,抽血化验血常规看嗜酸性粒细胞,化验总IgE和特应性IgE。

## 修复皮肤屏障越来越受重视

如何防治特应性皮炎?广州市皮肤病防治所皮肤科主任医师刘玉梅介绍,根据病情轻重,医生会给予基础治疗(保湿润肤)、外用药物治疗(激素或钙调磷酸酶抑制剂)和系统药物治疗、光疗等阶梯式治疗方案。外用激素是一线治疗,对于皮损长在特殊部位如眼周、外阴等,以及不能耐受激素治疗的患者可选择钙调磷酸酶抑制剂治疗。其次,修复皮肤屏障的观念也越来越受到重视。对于老年患者,要更加注意保湿和抗炎,少用碱性肥皂,减少洗澡次数,多用润肤剂。(摘编自《新快报》《南方日报》)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 不是所有泡腾片都能口服

此前,湖北黄冈某村村民14户22人误食消毒泡腾片中毒。药师提醒,泡腾片形式多样,使用时一定要注意查看说明书。

口服类泡腾片分为药用型和保健型泡腾片。药用型可用于解热、祛痰、抗感冒等病症,如对乙酰氨基酚泡腾片、羧甲司坦泡腾片和柴银泡腾片等。保健型泡腾片用于补充维生素和矿物质等,如维C泡腾片、维B泡腾片等。口服类泡腾片建议使用100—150毫升的凉开水或温水浸泡,待泡腾片完全溶解,轻轻摇匀再饮用。外用类泡腾片不能口服,一般为药用型、消毒型和清洁型。药用型泡腾片多用于治疗各类炎症,尤其是妇科炎症,例如克霉唑阴道泡腾片、盐酸特比萘芬阴道泡腾片和中药外洗泡腾片等。(摘编自《北京青年报》)

## 国产抗癌新药 泽布替尼获批上市

日前,百济神州研发的新一代BTK抑制剂泽布替尼(百悦泽)正式获批,用于既往至少接受过一种治疗的成人套细胞淋巴瘤患者和既往至少接受过一种治疗的成人慢性淋巴细胞白血病/小淋巴细胞淋巴瘤患者,是国内首个上市的国产BTK抑制剂。(摘编自《北京日报》)

## 中医治高血压招数多

祖国中医药在新冠肺炎治疗方面出“奇兵”、显速效,刷新了社会对中医药的认知。临床最常见的高血压病,采用中医药治疗的方法也有多种。

**穴位贴敷疗法** 高血压冬春季病情重,可按立春、立夏、立秋、立冬、春分、夏至、秋分、冬至等节气采用穴位贴敷治疗。

**足浴疗法** 采用中药药足

有助稳定血压,对于血压不甚高者,特别是伴有失眠、脚膝疼痛等症者尤为适宜。

**药物内治法** 高血压最常见的是肝阳上亢、阴虚阳亢、痰瘀互阻、风阳上扰、冲任失调等几个证型。肝阳上亢可用调肝降压方;阴虚阳亢用天麻钩藤饮;肾空亏虚用补肾和脉方加减;痰瘀互阻可用半夏白术天麻汤合

桃红四物汤。常用于高血压治疗的中成药有牛黄降压丸、愈风宁心片等,中西药复方如珍菊降压片、复方罗布麻片等,中成药如脑立清、清开灵、归脾丸等。

**膏方调理** 病情平稳者可在冬季进行膏方调理,也可将汤药制为药丸、胶囊、合剂等剂型。(江苏省丹阳市中医院心血管科主任 王刚)



快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

# 帮父母出本书吧 送一份贴心礼物



父母渐渐老去,不要让他们曾经的岁月随风而去,只留给孩子一个模糊的背影。趁还来得及,帮父母出本书,这是贴心的礼物,也是留给后代的无价财富。

每位长者都是一本书

快乐老人报快乐出版

让你拥有被关注、被阅读、被传承的精彩

出书形式:传记、作品集、照片书等不限

咨询电话

0731-8973 7633 / 186 7316 7072