

“刘三姐”患肺癌,高危人群早筛查



“刘三姐”扮演者黄婉秋

“刘三姐”扮演者、著名表演艺术家黄婉秋病危昏迷的消息,引起全网关注。据悉,黄婉秋于2月18日因左上肺癌并肺内转移及并发症等,转入桂林市人民医院ICU治疗。因病情好转,她目前已转出该病区。

2月22日,黄婉秋的丈夫何有才透露,81岁的黄婉秋过去身体很好,今年她之所以病重,与爱子不幸早逝、她这一年多来心情一直不好有很大关系。广东省人民医院胸外科主任医师乔贵宾说,根据经验来看,70%—80%的肺癌患者出现不舒服来医院检查发现时,都已经是中期或晚期。

咳嗽、声嘶要重视

中国医学科学院肿瘤医院山西医院胸外科副主任张双平表示,肺癌早期没有特异性症状,因此难以早期发现,但疾病再狡猾,也会有一些蛛丝马迹。

对于肺癌,公众最常见的症状就是咳嗽。癌肿在较大的支气管内长大后,常出现刺激性咳嗽。然而,有些人认为,吸烟咳嗽是正常现象,有数据表明,吸烟人群比不吸烟人群患肺癌的概率会增加20倍。

当癌肿继续发展并阻塞支气管,继发肺部感染,此时,患者会发现痰量增多,还伴有脓性痰液。

张双平指出,从临床经验来看,很多肺癌患者出现声音嘶哑,均以为是咽炎、声带息肉等原因所致。实际上,患者罹患肺癌后,癌肿会压迫或侵犯喉部神经,导致声带麻痹,引起声音嘶哑。

由于肺癌压迫或侵犯临近器官,患者还可产生吞咽困难、气促、剧烈胸痛、上肢静脉怒张、同侧上眼睑下垂等症状。

除了上述症状外,患者还应警惕低热、胸部胀痛、痰中带血或者血丝痰等不典型症状。这些不典型症状通常间歇出现,因此极易被患者忽视。

这几类高危人群要早筛查

及时筛查是发现肺癌的关键。上海市抗癌协会联合复旦大学附属肿瘤医院发布的《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》(2022版)建议:对于肺癌高危人群,建议行低剂量螺旋CT筛查(国际公认的肺癌筛查金标准)。年龄>40岁,至少合并以下1种或多种危险因素者,都是肺癌高危人群:1.吸烟≥20年包(年包指每天吸烟多少包乘以持

续多少年,例如20年包指每天1包持续20年或每天2包持续10年),其中包括戒烟时间不足15年;2.被动吸烟;3.有职业暴露史(石棉、铍、铀、氡等接触者);4.有恶性肿瘤病史(淋巴瘤、头颈部癌症或与吸烟有关的癌症);5.有家族史,如一级亲属罹患肺癌;6.有慢阻肺、肺气肿或肺纤维化等病史。

如何预防肺癌

调查显示,肺鳞状细胞癌患者中,35.8%有家族史;肺泡细胞癌的女性患者中,有家族史的为58.3%。预防肺癌,首要是戒烟、避免油烟暴露,其次是早期筛查,首选低剂量螺旋CT。有血痰、干咳等呼吸道症状,治疗超过两周仍不缓解甚至加重者,要警惕肺癌的可能性。(摘编自《山西晚报》《海峡导报》)

春季踏青 警惕花粉皮炎

郊游后出现面部红斑,瘙痒明显……最近,因花粉皮炎而就诊的患者逐渐增多。花粉皮炎是一种季节性接触性皮炎,好发于春、秋季,女性多见。其皮疹多发生在眼部、面颈等部位,常伴有瘙痒。伴有过敏性结膜炎的患者会出现眼部瘙痒发红、干涩、流泪等症状,伴有过敏性鼻炎的患者会出现鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻子堵塞、呼吸不畅等症状。

花粉过敏的人首先要注意少去花粉多的地方,并注意戴口罩和眼镜。如出现花粉过敏,可及时用大量清水清洗,并去医院就诊,遵医嘱服用抗组胺类药物或糖皮质激素,涂合适的外用药。(南方医科大学南方医院增城院区皮肤科主任医师 彭学标)

心肺复苏压断肋骨? 骨保健快行动

在医院的ICU病房,常常会有老年病人需要心肺复苏来抢救,为了挤压心脏,得施救者轮番通过掌根用力,按压胸腔3—4厘米深,因为唯有这样才是有效的心肺复苏。但在按压时,不少骨质疏松严重的人会出现“呱”“呱”的奇怪的声音,有经验的医生就知道,这是肋骨被压断了,继续按压可能导致脏器损伤……

骨折后通常无法康复如初骨科医生都知道,上了年纪的人都有骨质疏松,年龄越大,程度越严重。跌倒、端水、咳嗽甚至打喷嚏都足以诱发骨折(不少老人因“阳”后咳嗽咳断了骨头),更别提胸部按压了。一旦老年人出现晕厥等突发事件,心肺复苏是常规操作,但因此带来的骨骼损害也显而易见。在骨科,有过骨折的人即便闯过手术、并发症、康复等难关,骨骼功能想要恢复到骨折前的状态也十分困难,生活质量、生存寿命可想而知会大打折扣。

想控制骨健康“小偷”? 钙的力量不够 如何阻止骨质疏松这个小偷“吃”空骨骼? 光补钙不行。有的人数十年如一日地补钙,各种钙换着补,还是骨折了。其实,这是因为老年人体内还缺乏一种重要的蛋白质——骨胶原。

骨骼的生成就像建房子,先要建房子的钢筋、框架,再往里面塞砖头和水泥。以钙和磷等化合物

为主的骨矿物质,相当于水泥等混凝土;骨胶原(胶原纤维)主要构成供前者沉积和结晶的支架,相当于建房子要的钢筋,故有人称骨胶原为“骨中之骨”。骨胶原具有强大的韧性和弹性,在体内以胶原纤维和弹性纤维网的形式存在,钙就是一个个小点,密密麻麻地黏附在这张网上。骨胶原越多,黏附的钙越多,骨密度越高,骨骼质量越好;随着年龄增长,骨胶原越来越少,若没有额外补充,钙就失去了承载它的场所,补钙也是白补。

养骨,营养干预越早越好 骨质疏松不如糖尿病、心脏病一样受到及时重视,很多人因此在漫长的老年期栽了跟头,吃了大亏。老年人是骨折的高发人群,骨折意味着晚年生活质量大滑坡,甚至意味着失能。

幸运的是,越来越多的人懂得未雨绸缪,科学养骨。武汉和格生物技术有限公司生产的和格牌骨胶原片是II型胶原蛋白,拥有国家发明专利(ZL02120433.0),能增强骨密度。10多年来,其以高品质赢得万千消费者的青睐和信任。有的老年人自己吃了后觉得不错,会喊亲朋好友一起服用。

订购热线

400-6698-505 13677339238
0731-84483088

国食健字G20070258 鄂食健广审(文)第240718-02202号 本品不能代替药物



倒春寒来了,小心疾病找上门

春季天气变化无常,易发生倒春寒,这对心脑血管病患者是一个考验。由于初春的气候容易导致血压不稳定,老年人要加倍小心。近期,接诊心肌梗死者明显增多。这是因为,大部分冠心病患者对天气变化很敏感,突然的寒冷刺激会诱发心绞痛,甚至心梗。一些老年人夜间上厕所或早上刚起床时,也要当心卒中。提醒大家:出现一侧肢体麻木或无力、一侧面部麻木或口角歪斜、说话不清楚、眩晕伴呕吐等症状,必须高度警惕,立即到医院就诊。

春季容易出现血压和心率的波动,睡眠也可能受到一定影响。心脑血管疾病患者要规律服药、监测血压,若发现血压异常波动,如收缩压大于160毫米汞柱,或有胸闷、隐痛、心慌等情况,应

积极就医。

在春季气温回升并稳定在15℃之前,老人、儿童以及慢性病患者最好不要着急减衣。春季穿衣仍应注重保暖,逐渐减衣,宜“上薄下厚”,即先减上衣,后减下装,鞋子也要穿得暖和一点,不要过早穿着外露足踝或过薄的鞋袜。外出时,衣服做分层保暖和防风,以便根据天气情况适当增减衣服。

不同人群的保暖部位各有重点。强直性脊柱炎患者要做好颈、腰、胸椎等部位的保暖。类风湿关节炎患者手足关节疼痛最为常见,手足是最需要保暖的部位。此外,头部、脸部、颈部、腰部、腹部,特别是口、鼻、耳等是最易受寒冷侵袭的部位,在“春捂”时也应该重点关注。(应急总医院急诊医学科主任 缪国斌)

晚上少起夜 关爱中老年人来电领

随着季节的变化,起夜多的中老年人越来越多,一夜起来七八次,一有尿意就湿裤子,晚上睡不好,白天没精神;出个门都有心理压力,平时大笑、咳嗽、打喷嚏、上楼都有不自主的尿意,甚至走路、看见水就有反应,给日常生活带来极大的不便,快用【固泉肾宝】。

固泉即为固本正源。本品主要成分:益智仁多肽、覆盆子、肉桂、芡实、黄芪等小分子多肽,药食同源,经典传

承。专利产品(专利号:202120418256.X),采用现代高科技分子活性肽萃取技术,吸收好,速度快。身体好,不遭罪,生活有自信,人格有尊严,生活更幸福。

快快来电申领吧!中老年人少遭罪,生活好品质。数量有限,订完为止。

申领热线 400-189-2991

惜凡生物科技有限公司

SC11313018300826

经济信息