

包打听

## 想加入志愿服务团队

在自身条件允许的情况下,如果能参加一些公益团队帮助他人,也是一件快乐的事情,去哪里寻找助人的志愿团队呢?

**读者自述:**我今年75岁,身体健康,平时主要在家做点家务或者帮孩子们做点事情。其实我很想当名志愿者发挥余热,可一直找不到合适的平台。(湖南长沙 曹先生)

**记者帮办:**记者联系了曹

先生所在的雨花区美林景园社区,社区工作人员表示非常欢迎大家参加志愿活动,她了解曹先生的基本情况后,已经将他的信息转交给“时间银行”项目的工作人员,后续将由其与曹先生对接。“时间银行”就是低龄时存时间,高龄时换服务,这是社区居民互助养老志愿服务的新模式。闲暇时间走出家门志愿助老,帮老人收拾家务、理发梳洗,陪

老人聊天下棋……付出的服务时长可存入时间银行个人账户,将来自己若有需求,可兑换相同时长的志愿服务。曹先生称,他知道“时间银行”,很期待今后参加相关志愿活动。另外,曹先生也可以查看“志愿湖南”微信小程序(打开微信,搜索“志愿湖南”即可),在“志愿项目”中可选择感兴趣的志愿服务活动。

(本报记者刘小燕)

## 残疾补贴怎么申领

年纪大了,身体有残疾,生活条件也不宽裕,像这样的情况,能否领取相应补贴?

**读者自述:**我的哥哥过去吃过很多苦,如今他已经年过七旬,身体有残疾,家里有两个儿子,大儿子在外工作,小儿子在家,条件都一般。我听说残疾人可以申领一定的生活补贴,该怎么申领?(湖南浏阳 左女士)

**记者帮办:**据浏阳市民政

局社会事务科工作人员介绍,符合以下两种条件,可申领困难残疾人生活补贴:具有浏阳市户籍、持有第二代中华人民共和国居民身份证且残疾等级为一、二级的各类残疾人;具有浏阳市户籍、持有第二代中华人民共和国居民身份证、家庭或者本人为最低生活保障对象且残疾等级为三、四级的各类残疾人。左女士的哥哥,可向户籍所在地街道办事处或

乡镇人民政府受理窗口填写提交《浏阳市残疾人两项补贴申请审批表》(以下简称审批表)和身份证(或户口簿)、残疾人证、低保证、社会保障“一卡通”(或农村商业银行账户)复印件等相关证明资料。残疾人的法定监护人,法定赡养、抚养、扶养义务人,户籍所在地村(居)民委员会或其他委托人可以代为办理申请事宜。(本报记者刘小燕)

## 回音壁 旧录像带得以修复

1994年10月9日至13日,我兄姚连保偕女儿从深圳回乡。此行,连保带了当时在我们这儿还罕见的便携式胶片录像机,并摄录了包括庆祝我母亲84岁寿诞在内的一些录像,装在一盒胶带录像带里。

2011年4月,我到深圳看望连保兄。时隔17年,以前的胶片式录像带成了“古董”。此行结束时,连保叫我把当年的录像带带回,并嘱咐:如可能,把它翻录修复变成现在能放映的视频,回头看看,也许会有点味。

2022年6月,我在《快乐老人报》上看到了《转录师帮多名顾客留住浪漫回忆》一文,我抱着试试的心态,打了《快乐老人报》的联系电话,不想第二天编辑就给我回电话落实情况,并紧接着在报上登载了翻录修复者的详细情况和联系电话。

由此,我与家住江苏苏州的翻录修复者韩先生取得了联系。我把旧带寄过去,他将翻录修复的MPG格式视频文件(9.28G)发在他的《百度网盘》上,而且应我请求,他还把旧带子给我寄了回来。

从《百度网盘》下载视频文件后,朋友帮我把MPG格式文件,变成了MP4格式文件。现在,我把该录像带的内容,在电脑里制作成可以在微信上发出的若干小视频,在亲戚群发出。当年的珍贵影像又得以重现,非常感谢大家的帮助。(湖南益阳 姚伏秋)

# 「老吾老以及人之老」

在赡养孝敬自己的长辈时不应忘记其他与自己没有亲缘关系的老人

