

“鼓励贴”助孙子不玩手机

说到孩子玩手机难以控制,很多家长一筹莫展。河北省石家庄市7岁的小学生兴兴(化名),控制玩手机的自律能力却超乎寻常。80多天来,他做到了70多天不看手机。为何这位7岁的孩子能炼成“手机忍者”呢?这与兴兴奶奶的教育分不开。(摘编自《燕赵晚报》)

奶奶半年写了98张“鼓励贴”

兴兴的奶奶刘女士有一本相册,里面没有一张照片,而是一张张彩色的“鼓励贴”。

“兴兴是一个很有责任感的男子汉,大家都回屋睡觉了,你看到客厅有灯还亮着,就主动把灯关了。奶奶这么小的时候,都没有你这么懂事。所以奶奶给你一个大大的赞!(2022年11月8日)”

“兴兴每天吃饭后,帮妈妈收拾碗筷,非常勤快,爱做家务劳动,真是家里的

小帮手,奶奶爱你哟!(2022年11月10日)”

“近来兴兴下课后都会在院子里打会羽毛球。我发现,兴兴的球技越来越高了,有时能连续打3次球,头脑反应也越来越快!为你的坚持点赞!(2022年11月29日)”

刘女士介绍,给孩子写“鼓励贴”的做法是她去年在家长研修班学到的,到目前已经写了98张了,而且每次都会让孩子自己念出来,“兴兴每次读‘鼓励贴’时,都特别开心,特别兴奋”。

孩子主动挑战20天不看手机

在奶奶鼓励三个月后,兴兴突然提出要完成一个20天不看手机的挑战。这件事也被刘女士记录在了“鼓励贴”中。2022年11月27日,她写道:“今天下午,兴兴看了一会儿手机,

大人没有催促就自己关了,然后说了一句:‘奶奶,从明天开始我20天不看手机。’我说好,马上与你拉钩。我说,兴兴真有自制力,都自己给自己定规则了,并且,还把规则写到了纸上,以此来督促自己坚持!兴兴,你真棒!爱你的奶奶。”

孩子果真坚持住了20天没看手机?刘女士说,孩子第一天就没忍住。但是,刘女士没有像很多家长那样挖苦孩子。“我当时说,没关系,你继续努力,相信你后面会做得更好!”刘女士说,“后来孩子一直坚持得比较好,只有两三次看了一下手机,到了第20天的时候,我专门给他发了一张奖状。上面的‘挑战成功’四个大字很抢眼!”

兴兴当时拿着奖状,高兴得手舞足蹈。当天,兴兴玩了近半个小时的手机后,又提出第二天开始新的挑



奶奶给孙子发的“挑战成功”奖状

战——30天不看手机。刘女士说,这一个月也只有两三次看了手机。到了30天,她依然给兴兴发奖状,而且上面“挑战成功”四个字更大了。

在收到第二张奖状后,兴兴又提出了挑战41天不看手机,正在进行中。

不断助力孩子拥有好品质

刘女士写的每一张“鼓励贴”,都在助力孩子拥有好品质,比如自律、有责任

感,以及主动学习等。

“在学习上,兴兴也很自律。以前写作业特别拖拉,在我写‘鼓励贴’期间反而写得特别利索,老师还表扬他交作业很准时。”“他一度给自己写计划,每天早上6点半起床阅读,孩子真的能做到,自己定闹钟。”

值得一提的是,兴兴的妹妹在“鼓励贴”的激励下,也非常自律。刘女士说:“他妹妹尽管只有4岁,但刷牙、洗脸都是自己来。前不久,她还站在板凳上把全家的锅、碗都刷了!”

目睹孩子的变化,刘女士感慨颇多。“家长长期吼叫打骂,是换不来孩子好品质的,只会让一些在学习找不到价值感的孩子们,更加沉迷手机!”她同时称,“帮助孩子进步,除了‘鼓励贴’外,家长还要懂得尊重孩子,与孩子进行良好有效的沟通,还要管理好自己的情绪等,这些都需要学习。”

3岁是性教育的重要节点

近日,话题“人大代表建议幼儿园开展全面性教育”登上微博热搜。孩子几岁开始性教育合适?

中国性学会家庭教育专委会委员王晓斌表示,对于孩子几岁开始有明确的性别意识,没有统一的年龄标准。但性教育应该越早越好,最好从零岁开始。

当孩子开始意识到自己是男孩还是女孩时,就

会注意观察自己的身体和其他人有什么不同。这时是对孩子进行性教育的好机会,可通过绘本、网络图片等形式引导孩子。当然,也可以坦然告诉孩子:“这是我的身体,是我的隐私,在我不愿意时你不能随意看。”让孩子明白,隐私是可以拒绝被别人触碰和观看的。家里这样,公共场合更是如此。

哈尔滨医科大学附属

第四医院儿科主任邵庆亮介绍,大量研究表明,3到5岁是幼儿性别意识发展的敏感期,因此,3岁是性教育的重要节点,可以陪孩子看性教育图书,讲解书籍内容,让孩子了解男女生理构造的不同之处,有意识地告诉孩子什么是“身体的界限”,学会区分好和坏的身体接触等,让孩子慢慢树立正确观念。(摘编自《中国教育报》)

小学生放学买回一窝鸡仔

春天来了,不少学校周边有商贩在兜售小鸡仔、小乌龟、小仓鼠等,学生们欢喜家长愁。

前几天,广西南宁的张女士下班,发现家里多了一筐小鸡。她一问才知道,女儿放学时看同学在校门口的小摊买小鸡,也跟着买了11只回家。和张女士的女儿一样的娃不少。近日在南宁市金阳路小学门口一个兜售小鸡、小鸭的摊位,短短几分钟,就有十几个小朋友出手。

有家长表示,养小鸡

能够培养小孩子的爱心和责任心,也有家长认为小朋友只是一时兴起,跟风饲养。对此,国家二级心理咨询师刘晓颖认为,喜欢动物是大部分儿童的天性。孩子在饲养宠物过程中,可以培养探索精神、责任心等,对健康成长起到助推作用。当然,其中少不了家长积极的引导。

刘晓颖建议,家长应在同意孩子饲养宠物前,引导其学习宠物养护知识。饲养过程中,可引导孩子查看资料、询问专业



学生们挤在商贩周围选购小鸡

人员,培养探索和研究精神;养成孩子坚持喂食宠物、清理排泄物等好习惯,培育责任心、爱心;如果小动物去世,也可以趁机进行生命教育。(摘编自《南宁晚报》)



为孙子走后门

孙子正念小学,为了对他加强写作训练,我将自己发表的文章给他看,希望他能当范文来读,加强写作。不想这小子很不屑,说“这样的破文章我也写得出来”。我便乘势一激:“你要是能发表作文,不仅稿费归你支配,我还有奖励!”

那段时间,孙子有空便在电脑里打字,完后又将作文传给报社。我看了一下,发现他的写作态度端正多了,有些篇目也达到发表水平。孙子投了四五篇作文,一篇也没刊出来。这时我想,小孩的热情度是有限的,如不适时给他加温,

他的热情就会没了。于是我给当副刊编辑的文友打电话,请他鼓励鼓励孩子的创作热情。

一个礼拜后,孙子的处女作在市报副刊发表。他兴高采烈地给我报喜,我趁机对他大加鼓励。此后,孙子便常有作文在校报、市报上发表出来。不久,他又被推荐加入晚报的小记者团,写作热情大增,语文也大有长进。

经历此事后我想,鼓励孩子上进的方法可以是多种多样的,在不影响孩子心智健康的前提下,为孩子走向“后门”,也是一种推动和激励的力量。(浙江江山 杨建 63岁)



“松紧带”组合

一天,外孙津津忽然对他外婆说:“奶奶叫爸爸‘松松’,叫我‘津津’,那妈妈就可以叫‘带带’了。”

外婆不解其意,追问道:“妈妈怎么就成带带了?”

津津笑着解释:“是这

样的,叫我津津可以说是‘紧紧’吧?爸爸加我就是‘松松’,再加上妈妈,不就是‘松紧带’了?就是一个组合呀!”

外婆笑说:“嗯,还蛮适合的。”(湖南长沙 张开智 74岁)