

掏耳朵 16 年竟掏出癌

温柔地掏耳朵是一种享受,浙江宁波 75 岁的李女士也不例外。但她没想到的是,自己因为频频挖耳朵竟然挖出了恶性肿瘤——外耳道癌。网友惊呼:“把她坑惨的习惯,自己也有。”“吓得不敢掏耳朵了。”

掏耳 16 年竟致耳道裂开

当李女士在宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻喉头颈外科就诊时,接诊的该科病区副主任张建被她的病情惊到了。她的左耳道已经裂开,表皮溃烂甚至露出了软骨。

其实,这样的情况 3 年前就开始了,究其原因李女士持续了 16 年的习惯——掏耳朵。其实,起初李女士的耳朵没有任何问题,但她没事就掏耳朵,越掏越痒,导致分泌物增多,使得掏耳朵变得更频繁。长期的这个行为刺激了外

耳道表皮,引起皮肤渗出,恶性循环使得耳道里出现了一个新生物。初步活检结果为外耳道鳞癌,病变已累及腮腺和颈部淋巴结,需要手术切除。不过,术中需要切除左耳。

好在手术顺利完成,目前李女士正在康复中。

中耳炎自行处理拖成癌

“除了反复掏耳朵这样的物理刺激,化脓性中耳炎反复发作也会引起外耳道癌。”张建说。

张建接诊的患者陈女士左耳反复流脓多年,但她觉得不严重,一直没有去医院治疗。平时耳朵分泌物较多时,她就用棉签清理,还会用滴耳液清洗。

近三年来,陈女士发现自己的听力下降。尤其是最近,除了耳朵痛,还时常有血水流出。于是,她来到医院就诊。检查发现其左耳道长有肿物,为鳞状细

胞癌。更令人揪心的是,恶性肿瘤已经侵犯脑部。

耳道肿瘤早期症状不明显

张建表示,发生于外耳道深部的外耳道癌,其早期症状轻微且缺乏特异性,比如流血、流脓、瘙痒。随着肿瘤生长,可能会引起听力下降。当外耳道癌向深部侵犯至外耳道骨膜,会引起明显疼痛,甚至侵犯面神经、颅神经和硬脑膜,引起面瘫、复视、吞咽困难、声音嘶哑等表现,往往直到这时才会引起重视。

张建提醒,绝大多数人是不需要频繁掏耳朵的,耳屎形成后会自行排出。偶尔出现耳痒的话,可以洗完手后用干净棉签轻轻地掏耳朵,不建议频繁地掏耳朵。若出现以下情况,最好就诊:耳痒持续 3 天以上无缓解;耳朵突然出现堵塞感。(摘编自《宁波晚报》《钱江晚报》等)

· 温馨提醒 ·

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息 5 分钟。

三子养亲汤调治咳嗽痰多

老年人咳嗽、痰多问题非常常见,严重影响生活质量。从中医的角度来看,三子养亲汤能够起到温肺化痰的作用。

三子养亲汤是治疗肺炎和哮喘症中常用的一种中医方剂,由紫苏子、白芥子、莱菔子三种药材组成的,具体配方为炒紫苏子 6 克、炒莱菔子 6 克、炒白芥子 3 克。用法:将药材加适量水熬煮成两小碗,早晚各服一小碗。“三子”均系行气消痰之品,根据

“以消为补”的原则,合而为用,各逞其长,可使痰消气顺,喘嗽自平。

除了老年人,体质较差的年轻人如果有肺部方面的疾病,经常出现咳嗽、痰多,也可以适当使用三子养亲汤,能够发挥不错的效果。需要提醒的是,服用三子养亲汤,咳嗽症状明显好转,痰没有了之后,就不必天天服用,避免形成依赖。(河南省老年医院康养中心主治医师 朱慧君)

蚯蚓药用功效不宜夸大

蚯蚓作为一味中药,有它特定的功效与应用。蚯蚓性味咸、寒,有清热、平肝、止喘、通络等功效,主要用于治疗中风半身不遂、咳嗽、关节疼痛等病症。但不是什么蚯蚓都可

以直接入药,而且中医用蚯蚓都是以方剂的形式,需要辨证论治,不可随意服用。药用的蚯蚓要有专门的炮制工艺。(江苏省南京市中西医结合医院老年病科主任中医师 王东旭)

