

# 武汉男模队走起来

3月10日下午,一群身着黑衣、脚蹬皮鞋,清一色1.78米的大高个,跟随时髦的音乐迈着整齐的步伐。这是武汉老年大学首个男模走秀班的学员在走模特步。从开班18个人到现在34个人,短短1个月,报名参与的男士越来越多。(摘编自《武汉晚报》)



## 进男模班有“硬件”要求

老年大学模特班是男女比例最失衡的地方。武汉老年大学的工作人员称,女模形体班初、中、高级一周十几堂课,报名火爆,报名晚一点就没了名额。男模班这次是在市老年大学首开,没想到还挺受欢迎。

其实,能够进入男模班学习,还有些“硬件”要求。课程老师窦芳琇介绍,在挑选模特队成员时,首先身高必须在1.75米以上,其次在身形、仪态、时尚鉴赏方面都有着一定的要求。

## 练出好身形,提升精气神

据了解,男模班学员年龄最大的72岁,最小的55岁,平均身高1.75米,平均年龄超过65岁。他们中有“小白”,也有在艺术团摸爬滚打多年的老手,但无一例外,都在课堂上格外认真,听着老师的口令走来走去,格外有精气神。

谈及学习模特形体课程给学员带来的变化,74岁的窦芳琇老师有很深的感触:“这才上了4周的课,很多学员学习了模特形体课程,现在站得更直了,走路都带风,不仅可以保持良好的身形,更重要的是,

## 举手投足之间变儒雅了。”

67岁的老学员胡建新,刚刚退休闲下来时觉得很无聊,在朋友的建议下,喜欢表演的他加入了几个老年文艺团体,后来又报名加入老年模特队。只有好的形体才能走好台步,为此,胡建新每周坚持锻炼,身边的人都说他现在像50岁出头。65岁的汪元祥说,参加模特培训是为了保持气质。他60岁退休后就开始学走模特步。“平时上班都坐着,现在走起来后体态挺拔了,腿脚也灵活了许多,你看我们这群老哥们走台步的背影,哪里像六七十岁的人。”

## 老师眼里,大爷们很优秀

窦芳琇说,班上许多学员学习男模走秀已经长达10年,除了每周在老年大学上1次课外,他们还会参加艺术团的各种活动,一方面练习形体,一方面老有所乐,结交更多的朋友。

“退休后,老年人不要只看电视、打麻将。为了健康,我们就该走出家门,去学习、去锻炼,去拓宽我们老年人的交际圈。”胡建新觉得,自己学习模特形体后像获得了新生,朋友也多了,生活也丰富了。

在窦老师的带领下,老学员们在全国各地参加比赛和社区演出。学员们都认为,学习模特形体的经历让他们的退休生活更加充实了。在窦老师眼中,这些大爷级学员“积极性高,进步很快。这学期学完,拉出去走秀,肯定可以震惊全场”。

## 潮语汇

### 洋葱式穿衣法

就是像洋葱一层一层,内层可穿排汗功能良好的衣物,中层衣物保暖,最外层防水防风,应付天气变化。视场合与温度,可一层层加上或脱下来。2月底到3月初,全国大部地区气温回暖,专家建议大家可以采取“洋葱式穿衣法”及时增减衣物。(摘编自《漯河晚报》)

### 奶嘴文学

用来泛指那些文风非常幼稚的网络文章。最早衍生于网络小说“奶嘴文”,指的是小说中某个人物娇小可爱,老大不小的年纪还会打奶嗝。随着网络文化的发展,奶嘴文学也被进行了延伸,有点充满讽刺意味的调侃。(摘编自《新民周刊》)

## 中老年V领开衫受年轻女孩喜欢

某电商平台一网店的商品——“中老年V领开衫男士毛衣爸爸装”(如图①),男性买家秀少见,年轻女性的买家秀却不少,这引发网友的关注。

一家售卖中老年V领开衫网店的评论区显示,很多年轻女性附上自己购买后的试穿图(如图②),并发布了“同价位女装比不了”“版型好、物超所值”“老头衫配水手服绝绝子”等评论。对此,该店客服表示,“衣服确实是男装,但是女孩子买的多”。

该店铺页面显示,该店有两款中老年V领开衫很受年轻女孩



喜欢。该店销量第一的界面处,中老年V领开衫已经拼了超八千件,颜色有深灰色、黑灰色、浅灰色。店铺客服表示,该款开衫搭配白衬衣和裙子来穿,像JK制服(日式的女高中生校服),再加上其价格实惠,所以很受年轻女孩喜欢。(摘编自九派新闻)



## 《他是谁》张译再演警察

3月14日,由鲍成志执导,张译、陈雨锶领衔主演的24集刑侦剧《他是谁》,在央视八套(21:30)播出。《他是谁》融合了悬疑、探案、反黑等元素,主要讲述了以卫国平为代表的刑警坚持不懈和犯罪集团斗智斗勇的故事。

1988年,卫国平在追捕连环凶杀案的行动中目睹战友牺牲,凶手逃跑成为卫国平的心结。八年后,宁江市发生了骇人听闻的碎尸案,身为刑警队长的卫国平在带领队员调查的过程中,诸多线索直指八年前的连环凶杀案,卫国平与队友联手追击真相,揭

秘层层谜团……

剧中,张译饰演的卫国平在生活中看似大大咧咧,内心却背负着对牺牲战友的愧疚。他带着抓住真凶的执念,冲锋在前。最终卫国平在领导和队友的帮助支持下,抓获了八年前的凶手。值得期待的是,丁勇岱、俞灏明等多位优秀演员也在剧中有精彩表现。(摘编自《羊城晚报》)

交流剧情,分享自己喜爱的角色,欢迎微信扫码加入“看剧交流群”。



快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生



## 以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划

后台有丰富的产品和服务满足您的需求

看完报意犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识

或者上机网找文朋诗友围炉夜话

或者把回忆录拿到快乐人生出版事务所出书

您还可以跟着美时美刻国际旅行社周游列国

在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”

生活可以很精彩。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线:11185  
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
微信订:扫描左边二维码  
报社咨询热线:0731-88906498