

审思明辨

寡味与美味

一个馒头,寡味,但可以养胃;一杯白开水,寡味,但有助排毒;一碗清汤,寡味,但可以润心。寡味的东西,我初尝不习惯,坚持尝下去,竟也慢慢地喜欢上了。

“寡味”的东西还有很多。比如,很多学习的过程是单调、枯燥与辛苦的,背记、刷题、反复练习,过程是“寡味”的,但这也是沉淀和积蓄力量的过程,坚持下去,能获得成功的美味。

我自己的一些爱好,如跑步、写作等,别人觉得枯燥寡味,非常累人,没有娱乐活动来得痛快,但我坚持了好多年,自得其乐,没有松懈,从中我增强了体质,提高了思想,生命到达一个更高的境界。我的体会是,那些有益的“寡味”,要坚持为之,它们可慰心灵,可为生活提鲜。

在寡味中找美味,是一个人走向成熟、厚重的标志,让我的人生清醒从容,化解生活中的不如意,抵达更曼妙的境地。

以乐观的心看生活,便能不惧寡味,不断成长,找寻到生活中的美好滋味。(文/杨兵)

名人堂

回忆无处不在

多年来,我有点刻意地不以忆旧的方式跟人谈话、聊天。因为我觉得那样做的首要标志,就是承认自己老了,愿意把过往的经历当成经验,甚至上升为理论跟人叙说。但如今却不得不承认,无论我是否愿意,回忆都无处不在,忆旧随时随处可以开始。

比如今天,收到朋友发来的几张8年前一起开会的照片,三五好友正襟危坐于会场,其实很平常。不过毕竟时过境迁,大家还是发生了不少变化,所以也感觉不易,值得保存。再看看8年前的自己,仿佛还真年轻很多,不由得心生感慨。于是就给朋友回了一句话:“八年

了,别提它了!”都是同龄人,都知道这是一句出自现代京剧《智取威虎山》的台词,可以会心。

朋友的回复果然高度呼应:“父亲当年是公社革委会副主任,分管科教文卫,包括电影。所以我是泡在电影院长大的。样板戏的台词基本上都能背下来,芭蕾舞的动作也学得来。”

这也勾起了我的回忆。我回复道:“太相似了。我父亲当年是一个小县城里电影站的站长。办公室就在露天电影院里。我有得天独厚的条件享受放电影带来的一切。如果前一天晚上放过电影,我会第二天一早就跑到一排一排的水泥条凳下面,去

捡拾观众们掉落的各种东西。其中最让人眼睛发亮的是硬币,运气好的时候,用不了两天就可以捡到买一本小人书的数额。”

就这样一来二去,8年前的照片以及会议完全不再是话题,大家不约而同地跳回到了50年前。只有事后才会意识到,怎么自己开始这么喜欢忆旧了呢?50年前的事也仿佛并不遥远似的。其实,正是这种“远”与“近”的时序错乱感,给人带来一种莫名的感慨。你好像并没有离开今天说话,触角却一下子延伸到半个世纪前。朝花夕拾,简直是随时都会发生的情形。(文/阎晶明 62岁,中国作家协会副主席)

生活偶拾

收放自如

忙趁东风放纸鸢。春风十里,正是放风筝的好时节。其实,放风筝里藏着人生的道理。

放风筝,有两个最基本的手势,一个是收,一个是放,即手中握着的那根风筝的线,有时要收,有时要放,如果只收不放,或者只放不收,即使风筝飞起来了,也会跌落下来。那些放风筝的高手,都懂收放自如的道理。

放风筝,要让风筝飞得好,就要做到有收有放。悟人生,要让人生立起来,就要做到拿得起放得下,拿得起是“收”,放得下是“放”。

拿得起,即人生要敢于担当,敢于担起自己的理想、信念和使命,遇事不推诿、不退缩、不逃避,勇敢地担起自己应有的责任,去实现人生的价值,这样人生才能立得起来。

放得下,是指人生要放得下个人利益,放得下得失、恩怨,不要小肚鸡肠、斤斤计较。放下了,人生才轻松,才不至于被压垮。

对于放风筝来说,收放只是手势;对于人生来说,拿得起放得下却是心态,而把握心态比掌握手势要难得多,所以人生时刻不可放松对心灵的修养。(文/黄小平)

事理不阿

意外之财

英国人基思·高夫喜中彩票头奖,但他挥霍无度,还离了婚。5年后,穷困潦倒的他因心脏病发作在孤独中去世。美国国家经济研究局的一项调查显示,近20年来,欧美大多数头奖得主在中奖后不到5年内,都会因各种原因变得穷困潦倒。经济学家理查德·泰勒指出,人们会把不同的收入和支出列入不同的心理账户,由此造成认知偏差,不能理性对待财富。比如中奖会被列入“意外之财”账户,人们往往不太珍惜。(摘编自《意林》)

请将您对这个故事的感悟在3月21日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事见3月9日“参悟”版《一个笑话讲三遍》

百家争鸣:人要吃一堑长一智,不要淹没在受挫的悲伤中。(河北平乡 霍鸿夺 80岁)

能否走出阴霾取决于自己,何必逢人就诉说不幸?(广西南宁 黄贵宁 63岁)

开导别人要讲究技巧,才能让人心悦诚服。(陕西咸阳 张超 67岁)

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线:11185

○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)

○微信订阅:扫描左边二维码

○报社咨询热线:0731-88906498