

# 两小时写出《学习雷锋好榜样》

《学习雷锋好榜样》这首歌,是我用两个小时创作出来的。

1963年3月5日,《人民日报》发表了毛主席亲笔题词的“向雷锋同志学习”。中央领导人分别为雷锋题词,号召全国人民学习雷锋的共产主义精神品质。当天上午,我所在的北京军区战友文工团在学习题词,下午还要向群众宣传学习。会上有人提议,文工团应该拿出一首学习雷锋的歌曲来唱。大家想到了创作组的娄生茂(笔名生

茂)和我,让我们创作一首群众歌曲。当时是上午十点,我还在学习就被叫了出来,让我赶紧写词去,下午两点就要上街宣传了。

接到这个任务,我的第一反应是很兴奋。可等我一个人在小屋子里坐下,突然就觉得傻眼了:“怎么把一个英雄的事迹变成一首歌,这首歌还能让大家唱起来?”我把和雷锋有关的材料铺了一桌子,有报纸题词,有雷锋的事迹,还有雷锋获得的各种荣誉。我忽然想起来,榜样的力量是无

穷的,毛主席题词就是为大家树立了一个榜样。我心中一动,把所有的材料分门别类整理一遍,领导的批示放在一起,群众的反响放在一起,群众学习雷锋精神的感受也放在一起。我把它综合一下,歌词就很容易写出来了。我写完词,刚刚过了两个小时。已经到了中午,我赶紧把歌词给了作曲家生茂,生茂顾不得吃饭,也钻到小屋子里创作。

除了《学习雷锋好榜样》,我另一首广为人知的歌曲是《北京颂歌》。这首

歌创作于1971年,但它的灵感来源其实在1964年前后。那时,我到天安门警卫连体验生活,当了半年兵。我最难忘的一个岗位,就是黎明之前站在金水桥上的那班岗……1971年,作曲家田光接到总政歌舞团领导的任务,写一首北京题材的独唱歌曲。他与我以及作曲家傅晶在家讨论。那时候,很少有人敢写抒情歌曲。我们三个人胆子大,接下任务就写,最终成就了《北京颂歌》。(讲述/北京吴洪源 93岁 整理/韩轩)



## 大表哥催我办喜事

1962年,我从长沙矿山机器厂技工学校下放农村。那时,父母都已不在,仅留下两间半土砖房。我在下放前一年,与老家一位姑娘订婚。我下放回去后,对象母亲见我孤苦伶仃,就提出让我们领结婚

证,先一起生活。

在妻子搬进我家那天,姨家大表哥问我:“你准备什么时候办婚事?”我说:“我刚回家,得过两年啊。”表哥问:“你有多少钱?”我说:“就两个月工资的下放费,五六十元。”表

哥说:“现在你在家乡还没什么熟人和朋友,等两年后熟人和朋友多了,得多少钱办喜事?我劝你今天就把事办了。晚上生产队开队委会,我把队委请来,请他们见证你们结婚。”

我跟岳母说了大表哥

的想法,她也同意了。于是,姨母、大表嫂用糖粒、红薯片、爆米花和炒黄豆,凑成八盘“贺茶”,摆在小桌上。表哥把生产队队委全请过来,向我们表示祝贺。我们就这样结婚了。

(湖南长沙 刘谷君 81岁)

## 拉犁耕地吃火烧

我上大学时,正值上世纪50年代末、60年代初,参加过很多劳动。1959年春天,我上大一,我们班到济南郊区帮助社员春耕春种。我们七人一组,分为两组,拉犁耕地。七个人中,一个人扶犁,六个人拉犁。地块长,每组拉一个往返,就换另一组。那时吃的还不困难,社员为我们在地头准备了两大筐火烧。火烧黄黄的,煞是诱人。我们一放下铁犁,就都赶紧去拿火烧吃。

拉犁时,同学们都不说笑,闷着头使劲拉犁。其中一个同学喊

着口号“一,二”“一,二”,为大家鼓劲加油。脚踩泥土,拉着铁犁,同学们个个健步如飞;放下犁吃火烧时,个个兴高采烈,嘻嘻哈哈。有的同学高声朗诵流行民歌:“天上没有玉皇,地上没有龙王……”有的同学高唱:“二呀么二郎山,高呀么高万丈……”那场面真的是热火朝天。

那时,我们风华正茂。拉犁耕地这样的劳动,就像玩一样,没有丝毫劳累,只有欢快愉悦。如今每次回味起来,仍心潮澎湃。(山东青岛 宫锡进 85岁)

## 小男子汉天不亮倒马桶

我家五个姐弟妹,仅我一个男孩。我是老二。不少家务事,我们很小就学会做了。

我13岁时,父亲去世。为了生计,母亲每天从早忙到黑。那年,我姐姐因阑尾炎住院做手术。一时间,挑水、倒马桶等重体力家务事落在了我头上。最大的妹妹8岁,洗菜、洗碗、烧饭,她还能凑合着做,但倒马桶这活,她干不了,拎不动那沉重的马桶。何况,要走400多米才能到公厕。

不过,倒马桶刷马桶,在南京城里都是妇女干的,从没见过男子汉倒马桶。我生怕被人看到,就把闹钟定在天亮前,早早去倒

马桶。当时刷马桶得用竹刷子,声音比较大。有人喊:“哪家人啊?天都没亮,吵得人睡不安生!”于是,我倒完马桶后,只用井水冲一冲完事。马桶晾在院子里,又有邻居不高兴了:“哪家的马桶没刷干净,臭臭的。”我怕闹矛盾,以后不再把马桶晾晒在院子里,直接拎进屋……(江苏南京 万祥牛 73岁)



万祥牛读初中时留影



## 在部队当老师



上世纪80年代初,中央军委要求部队普及干部高中文化,提高部队官兵的整体文化水平和综合素质。1985年,我所在部队举办团级单位的军队干部高中文化补习班,从军队院校毕业的年轻军官中挑选7人,担任高中文化补习班教学工作。我被部队党委指定负责干部高中文化补习班全盘工作并兼任教研组长。对我们的工作,上级督导检查给了很高的评价。当时,教官们留下了这张合影,左边第二个是我。(陕西西安 李正仓 66岁)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,  
不能浪费表情!

## 别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨

所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿

有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座

每个人都能找到自己的圈子和朋友

除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头

还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑

心灵零距离。

快乐老人报全年定价 138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线:11185  
中国邮政订网(bk.11185.cn)  
微信订购:扫描左二维码  
报社咨询电话:0731-88906498