

留苏学习开启体操启蒙之旅

从1953年11月到1955年5月,为了精选出赴苏进修的优秀“种子”,中国体操队进行了艰苦卓绝的训练。我通过努力,成为被选中队员中的一员。

1955年6月10日,中国选派八男八女组成的中国体操队,搭乘飞机,经过十几个小时的颠簸,于12日抵达莫斯科,14日开始在斯大林体育学院接受集训。

在斯大林体育学院,我们平生第一次知道了奥林匹克运动会是怎么回事,琳琅满目的洋器械更让大家开了眼。训练中,队员们意识到我国体操技术水平整体远落后于世界



孙孝贞(左)与队员在莫斯科红场

水平时,难免有些灰心。1955年7月,贺龙赴欧洲开会途经莫斯科,专门来给参训的中国运动员鼓劲。他了解情况后,生动地讲了战争年代革命前辈们是如何用“小米加步枪”战胜武器精良的反动派的。贺老总通过这个故

事,让我们明白了一个由小变大、由弱变强,最终取得胜利的道理。

贺龙要求新中国第一代运动员把训练场当战场,继续发扬革命先辈们艰苦奋斗的精神,给后人开拓一条胜利之路。我们备受鼓舞,开始如饥似渴地学习。苏联教练则手把手地教,倾囊相授。

训练之余,教练还带领我们队员去专业剧场欣赏芭蕾舞,甚至教大家游泳、裁剪体操服和打毛衣

等针线活儿。苏联女教练伊万诺娃为我取了一个洋名——玛露霞。

经过半年学习,我们较全面地了解了苏联体操的组织领导、管理、裁判、训练、技术等各方面的情况,也进一步明确了体操在体育运动中的地位。可以说,这次留洋学习使中国体操队经历了从无知到启蒙的过程,不仅学会了规范动作、自选动作,还知晓了体操理论、营养学……这年8月3日,中国体操队参加了在波兰首都华沙举行的第二届国际青年友谊运动会体操比赛。这意味着我国竞技体操稳步登上了世界舞台。(讲述/北京 孙孝贞 85岁 整理/刘全保)

理发增进同学友谊

1986年,我考入张家口教育学院中文班。学校地处偏僻,班上男生多,为了方便理发,用班费买了一套理发工具。班长会理发,课余时间给男同学理发,像模像样。我毛遂自荐,给班长理发。班长半信半疑,怕我理发水平不行,但最后还是让我动手了。当我给班长理完后,大家都惊呆了,一致认为我比班长的技术更好。殊不知,在读教育学院之前,我在自己教书的学校就是义务理发员,给全校男老师理发。

正因为技术好,后来找我理发的同学,甚至超过了找班长理发的同学。别看一个小小的理发,它增进了我们同学之间的友谊。(河北怀安 王子昆 68岁)

给妻子买收音机

改革开放后,刘兰芳的评书《杨家将》火了。妻子喜欢听评书,但家里没有收音机。我决心给她买一台。

我月工资30元多点,要保障一家人的生活。我开始写稿,往教育教学刊物上投。《河北教育》《中学生数理化》等刊物,都登了我的文章。稿费挣了30元钱后,我花17元买了一台“青松”牌收音机,从县城送到乡下家里。妻子接过收音机,高兴得蹦了起来。这是我第一次看到她失态。(河北石家庄 吴新政 74岁)

涂改结婚证,只为买脸盆

1962年,我在沈阳某部当兵。爱人来部队探亲后,把我的脸盆带回老家去了。对当兵的来说,脸盆是洗脸洗脚洗衣服的通用宝贝,缺它怎行?趁星期天,我到大街上逛啊找啊,终于见到一家卖脸盆的商店。店里只有一种小号盆,蓝瓷,二等货,2.8元。虽然有些小,但马马虎虎也能解决问题。我正要掏钱,营业员告诉我:脸盆凭证供应,没有票证,结婚证也行。

我立马写信回去,让妻子将结婚证寄来。带着结婚证,我再次去了商店。不料,营业员又是连连摇头。原来,结婚证必

须是1962年的才有用,而我们是1961年结的婚。我快快回去,又过了一段没有脸盆的难受日子。一天,我忽然“开窍”:结婚证这个“1”不能改成“2”吗?涂改证件,有点不妥,但也是无奈。我拿出结婚证,用刮胡刀刮,用手指甲抹,然后涂改起来。到底是做贼心虚,新写的“2”不仅轻淡无力,且涂改痕迹明显。“露馅就完蛋了!”我忐忑不安地来到柜台前,将结婚证递了过去。营业员不知是粗心,还是被我的“恋盆”精神感动了,淡淡一笑,手一挥:“算了,卖一只给你吧!”(江苏盐城 洪戈 80岁)



面朝大海,意气风发

1971—1979年,我在空军运输机部队服役8年。1975年8月,我由地勤提为空中机械员,享受飞行员待遇,令同批当兵的战友非常羡慕。记得当时,我从每天吃0.9元的地勤灶伙食,改为吃2.5元的空勤灶。

那年12月,作为空勤组成员,我首次随安26运输机飞到青岛执行转场任务。当地部队很热情,安排我们去青岛海边游览。天冷,我们没有换军装,穿着飞行服就出发了。来到青岛栈桥,我看到脚下海浪拍岸、浪花四溅;栈桥伸向远方,有些船只在碧蓝的海里航行,海鸥飞翔

……风景如画,我们很想照相留念,可惜大家都没有相机。

忽然,我注意到一旁有拍照摊位,一问价钱,说是2元一份(两张照片),包邮到家。于是,我和战友各自站在青松下,意气风发,面朝大海照了相。回部队10天后,我收到从青岛寄来的照片。见照片拍得不错,我很高兴,马上写信,寄了一张给家里。(上海 周爱民 69岁)



周爱民在青岛栈桥

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士
向你们致敬!

最浪漫的事就是和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线:11185

○中国邮政订网(bk.11185.cn)

○微信订阅:扫描左边二维码

○报社咨询热线:0731-88906498