别凭感觉判断心血管疾病

心血管疾病患者症状表现不一,有的人没啥感觉,有的人经常觉得喘不上气,那么,到底哪个更严重呢?最近我就接诊了一对同患心血管疾病的夫妻,不妨来看看他们的经历。

她没啥感觉,病情却更严重

7日,66岁的李先生来调药。“昨天半夜,我感觉胸闷,喘不上气,我的病情是不是严重了?”李先生说。自从几年前检查出心脏小血管有斑块后,他就一直吃药。

调整用药后,他问了一句:“我爱人年前做了心脏血管造影,这段时间她说没啥感觉,是不是没问题了?”李先生拿出爱人的报告单,她的前降支堵了90%,我立刻告诉他:“你爱人的情况很严重,抓紧时间住院。”

李先生纳闷:“她没啥症状,为啥要住院?”

判断病情不能单看症状

心内科医生不以症状表现来判断病情是否严重,而是看检查报告单。这份检查单上显示,李先生的爱人情况很严重。万一她有了症状,很可能就是急性心梗发作。

根据李先生的说法,他爱人一走路就喘不上气,但歇一会儿就好了。这就是劳累型症状,也是心血管疾病的典型表现,这种不舒服的症状很容易被忽视。

心脏作为人体“发动机”,有右冠状动脉、前降支和回旋支三大主动脉,如果这三大主动脉任一处被斑块完全堵塞,就会引起大片的心肌缺血,心肌失去活力,很快会引发心衰。

感觉不靠谱,检查最重要

像李先生爱人这样的患者不在少数,他们心脏不舒服的主要表现就是一活动就喘、累,但歇一会儿又好了,这种情况容易让他们误以为只是体力下降了,或者没有休息好。

该如何判断是体力下降还是心脏不舒服呢?做一般的体力活动比以前费劲了,比如以前能轻松游1500米,现在游完感觉吃力,或者胸闷、气喘了,就要引起警惕。

有的患者胸闷、气喘,看上去很严重,但检查发现只是心脏小血管病变,这种情况不需要太紧张。如果检查发现心脏主动脉堵了,尽管平时没有感觉,也要尽快住院,疏通血管,以免发生意外。(河南省洛阳市中心医院心内科一病区主任 常学伟)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

靠吃中药脱离透析不可能

很多透析患者有疑问,我可以吃中药吗?

透析分为血液透析和腹膜透析。高达80%的透析患者有胃肠道症状。与血液透析患者相比,腹膜透析患者的胃食管反流疾病的发病率更高。

对于一位终末期肾脏病规律透析的患者,如果想靠吃中药脱离透析,那几乎是不可能的。但是如果想改善生活质量,解决透析后产生的便秘、腹胀、纳差、乏力、失眠、皮肤瘙痒、焦虑抑郁等症状,还是可以通过吃中药缓解的。比如,77岁的刘女士已经血液透析4年,随之而来的是入睡困难、眠浅易醒、梦多、乏力倦怠、纳差、胃胀、晨起口苦等症状。给予其小柴胡汤合香苏散加减舒肝和胃,两周后症状改善。(北京中医医院肾病科副主任医师 申子龙)

腰痛元凶竟是股骨头坏死

“检查结果提示我的左侧股骨头坏死,已经中晚期。”杭州的许先生腰痛,拖了许久才就医,本以为最坏的结果不过是腰椎间盘突出,却不曾想病情如此严重。

不是所有的腰痛伴下肢放射痛都是腰椎间盘突出症,某些髋关节疾病也可引发下肢放射痛。髋关节疾病引发的下肢放射痛通常不超过膝关节。早期股骨头坏死,可以通过西药、中药、针灸推拿等来控制病情甚至治愈。(杭州市红十字会医院骨科主任医师 郑琦)