

■从小白到大师

一键修复老照片

通过前几次课程的讲解,相信大家对于手机修图已经有了一定的认识。其实不只是Snapseed,换成别的修图软件,也可遵循类似的步骤、思路对图片进行后期调整。此外,还可借助一些网页版工具来修图。本期就教大家如何快速修复一张老照片。(整理/彭臻玉)

■第一步:扫描、校正图片

用智能手机对老照片进行数码修复,首先要将照片扫描保存到手机里,可以通过专业的扫描仪,也可借助“全能扫描王”“补丁扫描”等手机App实现。要求不高的话,直接用手机翻拍保存即可。拍照时注意避免反光。

扫描或翻拍老照片后,如果发现图片水平线不规整、背景杂乱,可以用手机相册自带的编辑工具或者Snapseed软件进行调整。使用Snapseed软件的话,打开图片后,主要用到“工具”选项中的“剪裁”和“旋转”工具,调整到满意后“导出”即可。

■第二步:查找在线修图工具

网页版在线修图工具有很多,对老年朋友来说,通过微信小程序实现修图目的最为方便,在此推荐简单易用的“美图秀秀”,而且它还自带“老照片修复”功能。

打开微信,在主界面用手指往下滑,可快速进入小程序页面,输入并搜索“美图秀秀”即可来到该工具的主页面。如果不习惯此种操作,可直接扫描上方二维码进入。或者点微信“发现”,从最底下的“小程序”进入,搜索“美图秀秀”。

打开“美图秀秀”小程序后,可以点击右上角的“...”,再点击“添加到我的小程序”,下次就能方便地找到了。



■第三步:修复、保存老照片

在“美图秀秀”主界面点击“老照片修复”,再点击“一键翻新”,进入手机相册,找到你要修复的照片,选中并点击“完成”。此时我们可以看到老照片正在修复中。

修复完成后,可以看到下方的“对比图”,点击它,按住中间竖线左右拖动,即可查看修复前及修复后的效果对比。最后,点击“保存到相册”,点击“允许”,点击“保存并分享”进入到微信页面,可以分享给好友,也可以直接点击左上角返回,照片就自动保存到相册啦。

这么快捷的老照片修复方式,你学会了吗?如有任何疑问,都可用微信扫码加入“快乐老人报乐学课堂群”咨询,也欢迎在群里分享你的老照片修复作品。



■冷知识

香米“香”在哪儿

央视“3·15”晚会曝光了安徽寿县永良米业用“香精大米”假冒泰国香米的内幕。泰国香米的“香”为何独一无二?

稻米的香味由200多种不稳定的化合物形成,泰国农业大学的专家此前发现,在泰国茉莉香米中,一种叫乙酰基吡咯啉(2-AP)的化合物含量非常高。亦有科学家指出,香米之所以香,是因为发生了基因突变,在泰国茉莉香米的基因图谱中就有8个基因处于“停工”状态。当然,泰国香米与原产地得天独厚的生长环境也有关。(摘编自《齐鲁晚报》)

■新发现

11000年前人类已栽葡萄

葡萄的栽培起源一度是科学界的未解之谜。由云南农业大学董扬教授团队牵头的多国研究团队,汇集全球约5000份葡萄遗传资源,寻找到了葡萄基因中残留的驯化痕迹,推断出葡萄驯化时间大约在距今11000年前。这意味着,人类刚进入新石器时代不久,葡萄就从野生变成了栽培,成为最早驯化的水果。这一成果近日发表于国际学术期刊《科学》。(摘编自《中国科学报》)

■读步天下

《汉字书法之美》

作者:蒋勋

出版:上海三联书店

推荐理由:这是蒋勋写给每个中国人的书法美学,是一部讲述汉字书法千年故事的极简书法史。作者以其独特的美学情怀,讲述汉字书法的千年故事,细读流传至今的书法作品,将书法之道与现代人心灵调适相结合,寻找逐渐被遗忘的汉字记忆。

闰二月从何来

今年3月22日,是癸卯兔年闰二月初一。闰月是一种历法现象,但闰二月相对少见,本世纪一共只有4次,另外三次分别出现在2004年的甲申年、2042年的壬戌年、2099年的己未年。

很多人知道,为了解决农历年和阳历年相差11天的问题,我国的农历规定,一个月有29天或30天,于是一年可能有12个月或13个月,多出来的那个月份即为闰月。每19年当中,有7年含有闰月,相应

的年份即为闰年。

那具体哪个月份为闰月,有没有规律呢?中国科学院紫金山天文台科普主管王科超解释,闰月是依据二十四节气来设定的。二十四节气中,雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至、大寒是“中气”,其他则为“节气”。“由于地球绕太阳的运动轨道不是正圆而是椭圆,太阳在黄道上的运动速度不均匀,这导致农历的某一个月中一般会包含有中气,

但也不可能不含中气。如果农历某个月份不含中气,那么根据农历的规定,这个月份就被设置为上一个月的闰月。”

2023年3月21日(农历二月三十)春分是中气;下一个中气谷雨为4月20日(农历三月初一),这当中的3月22日至4月19日的农历月中只有一个节气清明,没有中气,所以这个农历月就定为闰月。因为它的前面是二月,所以为闰二月。(摘编自《现代快报》)

春季旅游要注意：做好这5点玩得更舒心！

俗话说，“一年之计在于春”，春天万物复苏，天气渐暖，正是出去旅游散心的好时机。许多人都会选择在这个时间段去外面踏青，春游是有益于身心的，感受大自然的美是我们最好的追求。不过春游也要注意一些事项，做好以下5点，保证安全出游，玩得更舒心！

1. 注意换季保暖

春天刚来，温度依然是偏低的，并且天气变化很大，雨水较多，温差也较为明显。因此，在规划好目的地和路线的同时，根据环境准备好具体的着装，最好带上保暖外套。根据室外温度随时进行衣物的增减。抵御春寒，带足衣物，保证身体暖和。

2. 注意携带雨具

春天容易遇上低温阴雨、浓雾、雷电等天气，随时携带雨伞或雨衣，是非常有必要的。提前查看天气预报，做好应急准备。

3. 注意运动适量

寒冬季节人们大多在室内活动，身体器官都较为虚弱，功能都处在一个较低的水平。那么春季到来，身体运动机能也处于恢复期，包括肌肉、骨骼等，因此春季运动要适量，切忌运动过度，避免劳累。春游以恢复身体机能为主，需量力而行。

4. 注意预防花粉过敏

春天正是各种瓜果花粉生长的季节，如果是过敏性体质，且对花粉过敏，在接触后可能会产生过敏反应，

春游的地点如果有花应该尽量回避，不要近距离“拈花惹草”，远离花粉等过敏原，出游前备好抗过敏药物。

5. 注意卫生保健

春季是病菌滋生的季节，要特别注意卫生保健。在外饮食要注意卫生比如，在外面野餐，不要坐在阴凉潮湿的地方，以免淋湿生病。特别提醒，生水、生冷食品、卤味食品最好不要吃，建议适当预备一些治疗腹泻和消炎的常用药物。

阳春季节，春光明媚，温暖的春风吹开了万物的勃勃生机，在这个时节旅游是非常有益于身心的事，不过春天虽美但也要注意保证好旅途的安全，身体的健康。做到这些，旅游才会舒心，祝大家都能享受春天的气息，享受旅游的

快乐！

今天的生活指南就分享到这里了，想要获取更多生活中的技巧、居家小妙招，可下载快乐老人报官方App【如伴】哦，给您的生活带来健康，带来便利！

微信扫描下方二维码即可下载【如伴】！

如伴

扫描下方二维码
下载如伴开启快乐生活

