

# 五个准备让看病更高效

近日,河南洛阳年近七旬的肖梅(化名)到医院看病时,递给医生一张写着字的稿纸,医生看后称赞她的做法是“就诊典范”。她在纸上写了什么?

## 清单详列信息有助于就诊

肖梅患房颤多年。最近,在老伴的陪同下,她走进了郑州大学附属洛阳中心医院心内科副主任医师谷云飞的诊室复诊。一进门,她递给医生一张稿纸,上面详细地记录了病史、现状、用药清单以及看病目的等信息。在“现状”栏,肖梅写道:血压基本正常,心脏没有不舒服,头不晕,耳鸣有所减轻。“看病目的”写着:想来检查房颤好了没有,用不用停药或换药。

“正因此,我花了不到半分钟,就了解了患者的情况,节约了很多时间。”谷云飞说,像肖梅这样提前做好准备工作,既能节省就诊时

间,又对医生诊断有所帮助,“这就是就诊典范”。

## 记不清服用药物,医生犯难

就在肖梅就诊前一天,在该院心内科的另一间诊室里,接诊医生因为一位老年患者犯了难。

那天,三名中年人搀扶着一位老年人走进诊室,老年患者说自己有高血压,最近脚有点肿。老人双脚浮肿,需要排查心衰,但考虑到她有高血压病史,脚肿也可能跟服用的降压药有关,医生便询问其吃了哪些降压药。没想到,老人和三个儿女都不知道。

这让医生左右为难,当时又临近下班,检查也做不了,医生只得交代他们第二天一早再来,并让他们回去看一下吃的什么药物。

## 看病前做好“五个准备”

该院老年医学科主任

元民为老年人总结了看病要做好的“五个准备”。

**预约挂号** “我到诊室后,第一件事就是查看预约挂号情况,如果时间充裕,会在电脑系统上查看挂号人员的既往病史。”元民说。

**准备病历资料** 资料包括既往诊断证明,CT、核磁共振等检查资料。有慢性病的准备好近两周的血压、心率、血糖等数据。最近做了肝肾功能、血常规、血脂等检查,可带上检查单。

**说明用药情况** 就诊前最好整理一份近期服用药物的清单,也可以在就诊时带上服用的药物,最好带上药盒。

**回忆特殊体征** 回忆梳理近期是否有大便发黑、腿肿、痰中带血等异常体征,如有视频资料记得带上。

**保持心平气和** 怕记不住就像肖梅这样,把要说的、要问的写纸上,就诊时不要着急,避免因紧张出现遗漏。(摘编自《洛阳晚报》)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

# 别把肛周结核当痔疮

碰到肛门长肉球的情况,人们往往难以启齿,常自以为是痔疮。其实,肛门长肉球不一定全是痔疮,有可能是结核,建议去医院检查确诊,对症治疗。一个月前,湖南益阳的周先生发现自己肛门右侧有一个鹌鹑蛋大的包块,以为是痔疮引起的。时间一长,包块变得有鸡蛋大小,疼痛感也一天天加剧,周先生在当地医院通过手

术切除了包块。岂料,伤口一直有渗液渗血。通过系统检查,周先生被确诊为肛周结核。

肛周结核是由于肛周感染了结核杆菌后引起的疾病,常见症状是肛门周围疼痛肿胀,有时形成混合性包块易被误诊为痔疮。如有肛周不适应尽早诊治,以免病情进展延误最佳治疗时机。(湖南省胸科医院内二科主任医师 李倩)

## 长了针眼不要挤

一觉起来,银川孙先生的右眼长“针眼”了。根据经验,孙先生挤了挤针眼,可这次不仅没好,眼皮还肿得更厉害了。

针眼学名麦粒肿,由于机体抵抗力下降、脏手揉眼、细菌侵入眼睑所致。早期麦粒肿,眼睑只

是红肿痛,没有成小的硬结时,可以冰敷。每次冰敷20分钟,每天冰敷6次及以上。同时配合外涂抗生素眼膏,可较快痊愈。脓肿形成后可到眼科门诊切开排脓。(宁夏眼科医院眼整形科副主任医师 杨伟)

