



每个节日都是好的教育契机

清明节将至,每个家庭都会通过自己的方式缅怀和祭奠逝去的亲人,也有的家庭在计划着给孩子来一场生命教育。我国每年会有许多节假日,每个节日都有着不同的内容。教育专家表示,每一个节日都是一个教育孩子的好契机。陪孩子参与相应的活动,同时对孩子进行“节日教育”,会收到比平常空洞的说教好得多的效果。(整理/欧继)

特别提醒

家庭中的节日教育

感恩教育 可以利用妇女节、父亲节、母亲节、重阳节等,通过交流谈话、讲孩子出生的故事、看老照片等方式,加强孩子对家长的了解和尊敬。

爱的教育 可以在父亲节、母亲节、重阳节让孩子给家长、亲戚中的长辈说一句祝福的话语,打一个问候的电话,上门探望等,使孩子懂得孝道,学会关心,培养广博的爱。

文明礼仪教育 节日里“人来客往”,孩子们与人交往、交流的机会增多了,家长可以趁此机会渗透对孩子的文明礼仪教育,如待客的礼仪、做客的礼仪、用餐的礼仪等。

传统文化熏陶 春节、清明节、元宵节、端午节、中秋节等,家长都可以在亲子互动中让孩子进一步了解中国文化和民间习俗。

清明 给孩子讲生与死这件事

“人为什么会死?”“人死了都去了哪里?”在清明节这个特殊的日子,面对孩子这样突如其来的问题,您应该如何回答?

知乎里,有位网友讲述了自己亲身经历的一件事。外公去世那年,他才七岁,那是他第一次面对死亡,他问妈妈:“人为什么要死呢?”妈妈告诉他:“人啊,就像坐滑梯一样,会慢慢下降,慢慢变老,等到落地,就要起身走开,不然会挡住后面的小朋友。”“那外公去哪里了?”“外公变成小朋友重新排队去了呀!”

有人说:“这是我听过关于死亡最温暖、最温柔的诠释。”

春节 编首顺口溜讲礼仪

在网友“哎呀妈”看来,春节期间外出拜年,是对孩子进行文明礼仪教育的好机会。

小孩的词汇量有限。“哎呀妈”会提前分类教女儿祝福语,给不同年龄段的人送上适合他们的新年祝福,“像对爷爷奶奶,我教孩子祝福他们健康长寿,福如东海;对于叔叔阿姨,教孩子祝福他们工作顺利,万事如意”。

“哎呀妈”还会提前科普接红包的礼节。她给女儿编了一首顺口溜:“爷爷奶奶真是好,给我一个大气包,说声谢谢嘴巴巧,双手接过懂礼貌。”这样便于孩子生动记忆接红包的礼数。

重阳节 感恩教育正当时

在爷爷奶奶家吃完晚饭后,豆豆向爸爸妈妈提出来:“今天我们早点回家吧。”妈妈问:“为什么?”豆豆回答“这是秘密”。

豆豆走到厨房,对正在洗碗的奶奶说:“奶奶,我帮你捶捶背吧。”奶奶边洗碗边享受着孙女的捶揉,不解地问:“今天怎么想起要给奶奶捶背呢?”豆豆凑近奶奶耳边说:“今天是重阳节,我们老师说了,这是长辈们的节日,让我们为家里的长辈们做一件事情。”奶奶脸上露出了欣慰的笑容。

看得出,虽然豆豆家庭中的节日教育是缺失的,但她所在的幼儿园很注重孩子的节日教育。

娃便秘多喝水没用

宝宝便秘与喝水少的关系并不大。这是因为,水进入人体后,绝大部分在小肠就被吸收了,并不能和粪便一起到达结肠,对大便的软化作用非常小。想要让宝宝便便松软,需要摄入充足的纤维素。燕麦、红薯、豆类、菠菜、芥蓝、蘑菇、猕猴桃、火龙果、草莓等含有丰富的纤维素,可促进肠道蠕动,从而软化大便。(摘编自《武汉科技报》)

玩手机影响孩子心肺健康

日本神户大学和国立健康与营养研究所的研究小组在国际《儿童》杂志发表的一项研究显示,过度使用手机可影响儿童心肺功能健康。

研究小组以日本175名平均年龄9.5岁的儿童为对象,分别在最初和两年后进行20米穿梭跑测试。结果表明,在手机使用上得分“高”的儿童,在心肺健康变化中被归类为“好”的概率明显降低。(摘编自《西海都市报》)

爷爷坚持每天为孙子作画

有一种爱叫隔辈亲,有一种精神叫坚持不懈。陕西西安65岁的李福昌,两年来每天为心爱的小孙子画一幅画,还要配上互动文字和主题。浓浓的爱浓缩在画里,小小的道理蕴含在画里,坚持不懈的精神体现在画里。

从孙子安安2岁半起,李福昌就基本上每天为他画一幅画;如今安安4岁半了,画作有500多幅了。在他家中,到处悬挂着他为孙子画的画。李福昌笑说:“我刻意把这些‘画作’展示出来,是为孙子营造一种氛围,意在潜移默化中熏陶孙子。”

李福昌的画作不少以劝导为主题,“少玩手机”“过马路要走斑马线等红绿灯”“不在水坑、井盖等区域玩耍”等纷纷进入了他为孙子所作的画里。画作还是爷爷对孙子表达鼓励和表扬的方式之一。比如,一幅蜜蜂画作上,李福昌写着:“安安下午好,你走到幼儿园门前主动向老师早上好!你很棒!”这也是爷爷和孙子互动的一种方式。他拿出一幅画说:“你看,右上角是我孙子用笔乱抹的,我觉得他画的像一只猴,就在左下角



李福昌用画与孙子互动

画了一只猴,他看到我画的猴开心得嘎嘎笑!”

“为孙子画画,我会一直画下去。”李福昌说,“我希望用我的行动让孙子明白持之以恒的重要;还有不管生活境遇如何,人只要找到自己的兴趣,就会为自己的生活增添很多乐趣。”(摘编自《华商报》)

补钙求长高,3岁娃补出结石

山东青岛3岁的洋洋因为10个小时没有小便,被送到青岛妇女儿童医院诊治。医生检查后,在孩子体内发现了两块结石,其中一块有一元硬币大小。经询问,为了让洋洋长高,洋洋父母常常给他喝牛奶和炖骨头汤,并且还给他吃钙片、维生素D等保健品。没想到因为钙补过量,形成了结石。

很多家长有这么一个

观念,就是以为给孩子补钙就能长个。实际上,长高和补钙并没有必然的联系。补钙,它的真正目的是给骨骼长个提供原材料,让骨骼长得更加结实,但是不会促进人体快速长个。而且,补钙并不是越多越好。补钙量过多可能会影响铁、锌的吸收,引起高血钙症,出现多尿、口干、疲劳、倦怠等现象,甚至增加结石、血管硬化等风险。

那么在春天这个生长的黄金期,要不要给孩子补钙呢?对此,青岛妇女儿童医院儿童早期发展中心主任许培斌表示,春天不用特别补钙。不同时期孩子需要的钙量不同,如果孩子能够保持每天一定奶量的摄入(婴儿500—800毫升,儿童期400—500毫升,青春期500毫升),基本能够保证孩子的钙摄入量。(摘编自《半岛都市报》)

祖孙乐事

没酸味

这天,奶奶带着5岁的孙女娇娇去公园游玩。娇娇不愿意自己走,总是让奶奶抱着,把奶奶累得不行。

奶奶说:“娇娇乖,下来自己走走吧,奶奶的胳膊都酸了。”

娇娇凑到奶奶胳膊上闻了又闻,噘着小嘴说:“奶奶骗人,你的胳膊一点酸味也没有。”(河北衡水 王保训 60岁)

屁股出汗了

孙子四岁多了还经常尿床。那天,他非要跟我睡,我说:“不要你,爷爷怕你夜里尿床。”

孙子向我保证:“爷爷放心,我有尿了就喊你。”就钻进了我的被窝里。

半夜,我感觉褥子湿漉漉的,赶紧起身开灯。果然,小孙又尿湿一大片。

我生气地说:“看你又尿床了!”

小孙子揉着眼睛说:“我没有,是屁股出汗了。”(新疆哈密 汪小弟 66岁)