

■ 医技前沿

难治性高血压迎来春天

一名难治性高血压病患在医院接受手术一周后,每天需要服用的药物种类从5种降至3种。该手术由广东省人民医院心研所高血压病研究室主任冯颖青团队实施,为华南首例。这意味着,作为最常见慢性病,高血压有了介入手术这条控制路径。

华南首例手术治疗高血压

在大众认知中,治疗高血压主要有两种方法,即调整生活方式和药物治疗。“在高血压患者中,10%—30%属于难治性高血压,难治性高血压的病人很难通过服药来实现达标。”冯颖青表示,肾动脉交感神经射频消融术(RDN)这一创新疗法,为难治性高血压的控制提供了新选择。

华南首例RDN微创介入手术经股动脉穿刺进行,通过2毫米穿刺点对肾

动脉进行了全面、完整的消融。消融后肾动脉无痉挛、无狭窄、无夹层等并发症。术后一周,患者以前长期服用的5种降压药物降至了3种;一月后,患者此前过百的心率降到70—80次/分钟的正常范围,收缩压也下降了5毫米汞柱。

手术效果要慢慢显现

手术为什么能治疗高血压?广东省人民医院心研所心内科医生罗淞元解释道:“早在20世纪20—30年代,一些外科医生探索把肾动脉附近的交感神经切除,发现降压效果非常好。经过几十年研究,发展出来神经导管的微创消融术实现降压。目前世界上已经累积超过2万例手术经验。”

“介入手术治疗高血压不是立刻产生效果,而是慢慢显现效果。”罗淞元介绍,数据表明,在术后6

个月左右,患者诊间血压可以下降10个毫米汞柱,动态血压能下降6—8个毫米汞柱,从术后3年随访来看,降压效果似乎会越来越好,还可以不断减药。

并不适合所有高血压患者

手术治疗高血压,虽然降压效果显著且不良反应低,但并不适合所有的高血压患者。原则上18岁以上,服用了三种以上降压药血压还控制不好的,同时排除继发性高血压,且没有严重的肾功能不全的患者,才可以考虑是否需要手术。

此次华南地区第一例介入手术治疗高血压在海南博鳌乐城先行区顺利开展,可以说难治性高血压迎来了春天。接下来,将全面推进该技术在广东乃至整个大湾区应用。(摘编自《信息时报》《南方都市报》)

· 温馨提醒 ·

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

腿部疼痛冰冷当心动脉栓塞

3月的一个深夜,李女士带着88岁的母亲张女士就诊。李女士神色焦急,“医生,我妈说她腿很痛,一直冷冰冰的”。检查发现,这些症状是因动脉阻塞导致。两天后的深夜,61岁的胡女士也一瘸一拐地走进了诊室,同样也是下肢动脉栓塞。

动脉栓塞的主要部位为下肢和脑,亦可累及肠、肾和脾。下肢动脉栓塞如不及时治疗,可引起

不可逆的肢体缺血,严重者可能会导致截肢甚至死亡。

六个危险信号提示可能出现了动脉栓塞:疼痛突然且剧烈,并不断加重;皮肤麻痹;肌肉压痛逐渐发展成僵硬、肌肉坏死;触摸不到栓塞部位以下的脉搏;皮肤呈蜡样苍白,出现青紫淤块;皮肤温度下降,发冷。(杭州市中医院丁桥院区血管外科主任医师周黎明)

荨麻疹严重时危及生命

如果全身出现大小不等的风团,瘙痒难耐,要当心是春季荨麻疹。除在皮肤表面发生皮疹外,水肿还可发生在消化道、呼吸道,甚至有生命危险。急性荨麻疹症状较重,甚至伴

有发热的患者,要及时化验血常规,如果是细菌感染引起,要及时应用抗生素。慢性荨麻疹,要准确找出致敏原,进行脱敏治疗。(辽宁中医药大学附属医院皮肤科主任医师 芦源)

