



社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何 谷 张树忠
张 敏 王世军

编读往来

喝活蝌蚪能明目吗

贵报4月27日“养生”版刊登的《进补偏方有风险》一文,读后我有些疑惑。文中写到“生吃疗法风险大”,列举了生吃的一些危害。但我小时候听老人说,喝下活蝌蚪会心明眼亮,便依法尝试。我的眼睛一直都很好,不知是否与喝活蝌蚪有关系?(河北保定 彭英凯 76岁)

编辑李仲文回复:蝌蚪不能生吃,入药需要经过专业的灭菌处理。蝌蚪体内有一种被称作裂头蚴的寄生虫,活吃蝌蚪可能会导致裂头蚴等寄生虫感染,发生呕吐、抽搐、昏厥、癫痫等症状。

本报声明

版权所有,未经允许,请勿转载、摘编本报文字及图片。如有侵权,本报保留法律追究权利。来稿一经本报采用,即视为作者同意本报享有其作品包括但不限于纸质版、电子版等介质的出版权、传播权;本报所支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报选登的部分文章和图片,因作者地址和电话不详,我们无法奉寄稿酬,烦请作者联系我们。

【社评】本报评论员 谭钧铭

互助养老,老年协会是个好伙伴

据《工人日报》5月5日报道,湖北恩施白果乡两河口老年人协会积极探索互助养老模式,将“结对子”列入老年人协会的入会法则中,实实在在地解决了老年人的生活难题。当下,随着老龄化程度不断加深,养老服务总体供给仍显不足,互助式养老作为一种有益补充,正越来越多地进入公众视野。老人更懂老人,老人帮助老人,这是互助养老

的意义所在。近年来,越来越多的基层老年协会,开始了对互助养老的探索。日前,上海市华新镇“老伙伴”计划的志愿者便齐聚一堂,接受医生的专业培训。他们将把学到的知识,用本地方言传达给社区其他高龄老人,指导他们做好个人卫生保健。据华新镇老年协会会长、 “老伙伴”核心志愿者组长邹兵介绍,“老伙伴”计划由社区低龄老年志愿者与

80岁以上高龄独居老人结对,并提供家庭互助服务。老年协会作为老年人自我管理、自我教育、自我服务的老年群众组织,在老龄事业中发挥了重要作用。当然,也要看到部分基层老年协会在发展过程中存在覆盖率不高、经费设施不足、作用发挥不够充分等问题。对此,政府可以以购买服务等形式加大对老年协会的支持力度。此外,还应为社会力

量参与老年协会建设创造条件、提供便利。推动互助养老发展,老年协会有义务也有优势。老年协会对外可以连接更多资源,对内他们更加了解老人。老年协会在互助养老上的探索不仅增强了协会的凝聚力,而且为互助养老的发展提供了更多可能。我们相信,随着更多资源的倾斜和投入,互助养老也可以更加专业,更加有获得感。



仗义执言

网络暴力换不来正义

近日,浙江金华,一对婆孙疑因插队被阻止后发飙狂怼阻止者。事件持续发酵后,2人行踪疑被偷拍,形象被恶搞成表情包,更有商家制作相关主题的商品借此牟利。上述行为已不仅是对不文明行为的批评与谴责,而是发展成了网络暴力,通过对当事人人格尊严的侵犯,丑化他人形象,人肉搜索他人家庭住址,将生活信息泄露在网络平台,导致被网暴者正常生活受阻,严重影响当事人的正常生活。

网暴的发起者,以及众多参与者以“正义”标榜自己的举动,但这种恣意践踏法治底线的行为,不仅影响了正常的网络秩序,也让惩恶扬善无从谈起。去年11月份,中央网信办印发《关于切实加强网络暴力治理的通知》,旨在健全完善长效工作机制,压实网络平台

主体责任,通过亮红牌、划红线的方式治理网络暴力,净化网络空间。网络暴力换不来真正的正义。对网络暴力说“不”,应成为全社会的共识。具体到“插队婆孙”事件,尽管插队的行为确实不对,但不意味着当事人行踪被偷拍,恶搞成表情包,以及商家借此牟利等行为是合理合法的。我们要对插队这一不文明行为说“不”,也要及时踩灭网络暴力的“导火线”,对那些网络暴力恶行亮剑。

让施暴者不敢施暴、不能施暴、不想施暴,这是网络治理的任务之一。要保证网络空间的清朗,对网络暴力的监管就一刻也不能松懈,要用实际行动告诉网络暴力的参与者,试图以正义之名行网络暴力之实,此路不通!(河北威县 吴睿鹤 49岁)



黑底白字惹争议,言称设计似丹青。千店一面难称美,商家需求要倾听。设计少些一刀切,权力边界要拎清。城市管理莫越位,严守规则更文明。文/方知 图/朱慧卿

沈阳一街道招牌统一为黑底白字惹争议

近日,“沈阳一街道沿街店铺被统一规定黑底白字招牌”引发热议。当地有关部门回应称,商铺牌匾设计采用中国水墨画的黑白灰为底色,将逐一走访商铺,听取改造意见,由工程方对相关牌匾进行调整优化。



街谈巷议

路边摆摊要兼顾需求和秩序

城市烟火气,最抚凡人心。“路边摊”,是一座城市最有烟火气的地方。“路边摊”的东西物美价廉,大大方便了市民的生活,也解决了一部分人的生计问题。

不过,“路边摊”也是城市治理的难题。因为占道经营影响交通、乱扔垃圾有损市容等问题,“路边摊”一度被许多地方明令

禁止。一刀切禁止“路边摊”,有些不近情理。城市管理,不能只看“面子”,更要注重“里子”,要给路边摊一席之地。当然,“路边摊”不能一放了之,要在广泛征求意见的基础上,拿出切实有效的管理细则,兼顾居民生活需求和城市管理秩序。(河南漯河 张淳艺)

背名篇免门票是种有益尝试

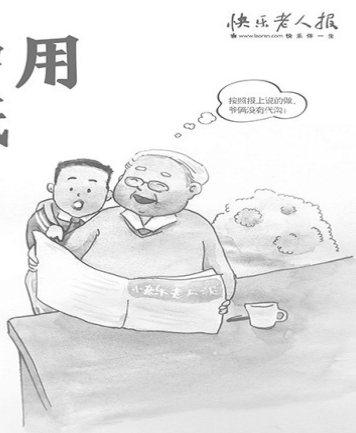
湖南岳阳楼景区,游客在5分钟内背诵《岳阳楼记》免当日门票一张;背诵李白的《蜀道难》可免四川剑门关景区门票;背诵岳飞的《满江红·怒发冲冠》可获赠河南安阳汤阴县岳飞庙门票一张……背诵经典文章免景区门票之举,一时成风。

以“免门票”奖励背诵经典,看似是减少门票收入的“亏本买卖”,实则却是走出“门票经济”困境、提升旅游品牌价值、拓宽产品

营销渠道的多赢举措。这种兼具互动性与挑战性的趣味游戏,让文化和旅游真正融合在一起。当然,并非所有景区都能仰仗流传千古的古诗词作为推介媒介,“背书热”也并不意味一定要盲目跟风。每个景区都应当有自己独特的旅游产品和文化资源,重在因地制宜、挖掘特色,找出自身闪光点,实现与当代人的情感联结与文化认同。(河南漯河 张玉胜 67岁)

报纸中看不中用 就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版像本百科全书信息浩如烟海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻说法真伪难辨,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯版面才土才金,我们字斟句酌,不说空话套话废话即便是摘编的内容,也经过提炼整合和二次采访只求对您有用。



快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号: 41-178 全年 100 期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政报刊网: (bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88906498