

卧底“约死群”劝生400多人

第一次进到“约死群”的时候,徐世海根本无法想象,原来孩子会有这么多的烦恼。四年间,他劝生400多人,在这些孩子中,最小的只有十几岁。(摘编自《济南时报》《健康时报》)

经历悲痛,成为“劝生者”

2020年,45岁的徐世海年仅17岁的儿子选择自杀结束自己的生命。儿子死后,徐世海凭借其生前的聊天记录,了解到儿子曾加入过“约死群”。徐世海自此成为一名“网络劝生者”。

成为“网络劝生者”之前,徐世海原本只是河南郑州一位普通的公司老板,为人热心,平时在郑州市红十字水上义务救援队做志愿者。发现了“约死群”的秘密后,他经常以年轻人的身份潜伏在这些群里,一旦看

到谁情绪不对,就私聊相劝。

徐世海说,群里的孩子都极其悲观,有的有感情问题,有的和父母关系不好,有的因为学业,有的因为追星……孩子们的困顿各不相同,但有一点是相同的,就是生命在他们眼里就如同儿戏一般,只要有人在群里讲述了自己最近的糟心事,就会有人问:“你走不走?跳不跳?”徐世海无法想象,相约轻生,在这些年轻孩子的口中,就如同说一起去抽根烟这样简单。

拉回悬崖边的孩子

想要挽救这些孩子,首先就要打入他们的内部。为了让他们信任自己,徐世海一般都会“乔装”成比他们更小的孩子。徐世海说:“一般发现有轻生迹象的孩子,我都会在群里先附和她们,说我也有类似的情况,但是我胆子比较小,能不能

带带我。因为觉得我年龄更小,他们会以‘过来人’自居,就更容易放下戒心,一来二去就聊成了朋友。”

小轩(化名)就是这样被徐世海从悬崖边上拉回来的。“反正我也不想活了,我就先杀了他们,然后再自杀。”在约死群里,暴躁的小轩引起了徐世海的注意。徐世海立刻加了他为好友,跟他讲自己也有相似的情况,“想请大神介绍经验”。

在聊天的过程中,徐世海发现小轩是一个很敏感的人,不管是儿时老师的惩罚还是父母的责骂,他一直很难放下。他的心里有一个委屈的小人儿,觉得自己从不曾被这个世界上的任何人温柔对待过,渐渐的这个小人儿开始偏执、易怒。他在笔记本上写下了所有怨恨的人,打算施以报复再了结自己。

徐世海知道,小轩只是太缺少爱了,他渴望有人能

给予他温暖。于是,他开始陪他聊天,讲笑话给他听。在每天的陪伴里,小轩开始变得平和起来,但是每当再次受到委屈,那个暴躁的小人儿就会再次跑出来。徐世海就这样一直陪着他,听他讲自己的故事,每次他偏了,就把他拉回来。用了两年时间,那个暴躁的小人儿才真正放下所有的怨恨,重新爱上这个世界,如今成了一名婚礼司仪。

他在给徐世海的留言中写道:海叔,你知道吗,我的幽默都是跟你学的,最初你给我讲笑话,我根本听不懂,一般都想好久,晚上回去了才听懂什么意思,然后在被窝里傻笑,是你让我重新站在阳光下。

越来越多人加入“劝生”队伍

很多人走出人生低谷后,最终删掉了他的联系方式。徐世海理解,觉得这是

好事,因为生活重新开始了,忘掉过去挺好的。

为了让自己的“劝生”更专业,2021年,徐世海考了心理咨询师证,他希望能用更专业的知识帮助到这些孩子。因为越来越多的人知道他,徐世海如今也经常能收到家长的私信,希望他能帮助孩子走出阴霾,也有越来越多的志愿者受到他的影响加入到“劝生”队伍。

今年清明节,徐世海在社交平台写了一首诗表达了对儿子的思念。尽管没能看到儿子的二十岁,但是他让更多孩子有机会经历自己人生中最好的年华。

快乐老人报全资旅行社
快乐慢游
美时美刻
出境游邮轮游专列研学游
咨询:136-7739-0227
全国十大旅居基地包吃包住
咨询:186-2754-1825
经营许可证:L-HUN-CJ00022

网红虐猫,荣誉称号被撤销

4月底,有网友发帖爆料称,知名美食博主徐志辉(网名“杰克辣条”)在“处刑式虐猫”,对猫拔趾甲、铁签穿刺、火烧、拖行踩踏,捆绑在树上活活肢解,折磨超一小时;徐志辉还自称曾长期大量捕捉流浪猫后残忍虐杀,并拍摄虐杀视频上传网络进行炫耀、贩卖。

4月27日,安徽省阜阳市阜南县公安局发布警情通报证实,经查明,3月15日,徐某辉(男,29岁)在阜南县鹿城镇一小树林内对猫实施虐待,并拍摄成短视频在QQ群内分享。后经互联网传播,受到网民和动物保护人士谴责,造成恶劣社会影响。根据《治安管理处罚法》有关规定,公安机关依法对徐某辉予以治安拘留。

“杰克辣条”也针对“偷猫虐猫并拍视频”一事发布致歉信。

2021年,徐志辉在浏览旧书交易网站时,发现一张田春山烈士遗照和一张《烈士家属登记表》被作为商品出售。他花1500元买下后,跨越1000多公里,将烈士遗物送到湖南怀化的一个小村庄,交到了田春山烈士的侄子手中。2022年,阜南县文明办授予徐志辉“阜南好人”特别奖荣誉称号。

虐猫事件发生后,网友表示徐志辉“阜南好人”特别奖荣誉称号应撤销。5月5日,阜南文明办发布公告,取消徐志辉“阜南好人”特别奖称号。截至目前,“杰克辣条”在多个社交平台的账号均被封禁。(摘编自《都市快报》)

大胯痛、屁股痛,当心股骨坏死

“想着年纪大了,骨头痛是正常现象,所以一直没当回事。”3个月前,一位76岁的女士在一次外出滑倒后引起了髌关节疼痛。由于还能走能动,老人觉得没有大碍,便没有告诉家人,一直忍着痛。直到痛感越来越强,无法下地走路,连翻身都困难,才被儿女送到医院就诊。拍片检查发现,老人的股骨头已出现坏死、关节部分塌陷,医生要求立即换关节。

髌关节也就是老百姓所说的“大胯”,是连接身体和下肢的关键部位,是全身最累的关节之一,由髌臼、股骨头、关节囊以及韧带构成。作为左右两侧髌关节的重要组成部分,股骨头位于骨盆的下方、大腿根部,形状通常是圆球形的,表面覆盖着软骨和髌臼,起着承上启下的作用。

医生解释:我们直立行走、活动、劳动都离不开股骨头的支撑,因为用得最多,它也成了人体最易受伤的部位。一旦受伤或其他原因导致股骨头受损,轻则坐、站都难受,重则连走路都无法进行,当出现严重的股骨头坏死、塌陷等髌关节问题时,往往要置换髌关节,才能重新过上正常的行走生活。

股骨头坏死在中老年人中十分常见。它是由于股骨头静脉淤滞、动脉血供受损、股骨头核心营养缺乏等原因导致股骨头血运不

良导致。骨头坏死往往引起髌关节疼痛及活动功能,主要影响人们走路、活动。专家提醒,股骨头坏死的主要症状是痛,这是身体在发出警报。典型症状是腹股沟区疼痛,还有同侧臀部或膝关节疼痛,问题越严重,痛得越厉害。而且股骨头坏死后,髌关节的活动便不能再像从前一样灵活。严重时,股骨头甚至会出现塌陷,造成腿脚缩短、骨盆倾斜等骨骼畸形,甚至进一步诱发腰椎的问题。

股骨头坏死早期可以保守干预,一旦拖到后期,可能要置换关节,很麻烦。骨骼有机质营养胶原是髌关节中的核心营养,建议中老年人不要忽视髌关节的营养补充,尽可能用营养手段来保养髌关节。武汉和格生物技术有限公司生产的和格牌骨胶原片拥有国家发明专利(ZL02120433.0),能增强骨密度。10多年来,和格牌骨胶原已造福千万有中老年朋友,积累了丰富的营养干预骨骼问题的案例。许多老客户的60岁左右的儿女们,从最开始的反对爸妈吃和格牌骨胶原,现已转变成自己也开始吃和格牌骨胶原啦!

订购热线
400-6698-505 13677339238
0731-84483088

国食健字G20070258、鄂食健广审(文)第240718-02202号 本品不能代替药物

快乐老人报

我是刘修英,空巢老人,76岁,上海人。

陪伴
是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话。
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话。
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清星,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订
阅
方
式

中国邮政订阅读热线:11185
中国邮政报刊订房网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498