

不起眼的斑或是疾病征兆

很多时候,当老年朋友们发现自己脸上或身上出现黄褐色、黑色的斑点疙瘩,自然而然会认为是岁数大了,长出老年斑。这些斑点除了影响美观之外,似乎也没有大问题。但事实并非如此,它们还可能是身体出现问题的信号。

眼角斑点连成块查出其他病

“姥姥,你眼睛上一块块黄黄的是什么东西啊?”小外孙盯着李女士的眼睛问道。此时,李女士才注意到,几年前眼角出现的不痛不痒的黄色斑点,已变大凸起,还在双侧眼皮上“苔藓”般蔓延开来。

日前,她来到医院检查,医生判断,李女士眼角的土黄色斑块是老年人中较为常见的睑黄瘤。

杭州市第三人民医院老年医学科主任医师林萍分析,考虑到李女士平时常会出现头晕乏力、活动后胸

闷、夜眠质量差等问题,尤其是有脑梗史,虽有服药但并未定期复查,就建议她住院检查并进行老年综合评估。结果显示,李女士存在睡眠及焦虑问题。通过对症治疗,李女士各项指标均恢复正常。

突然长斑还痒因前列腺癌

如果这老年斑生长得太多、速度太快且有瘙痒,必须引起重视。

近半年,浙江宁波70岁的陈先生身上长了不少老年斑,大的如黄豆,小的像芝麻,还有点发痒。通过检查,陈先生身上长的是老年斑样皮疹,这种皮疹本没有什么严重后果,但如果皮疹异常增多,就提示和身体里的腺癌有关。顺藤摸瓜,医生发现了他身体里的前列腺癌病灶。

宁波大学医学院附属医院皮肤科教授许素玲介绍,出现异常的老年斑和很

多类型的肿瘤有关,尤其是腺癌,如乳腺癌、前列腺癌、肺腺癌、胃肠道腺癌等。

皮肤症状很可能是疾病征兆

“老年斑多发生在头面部和手部等暴露在阳光下的部位,如果在不容易见光的部位老年斑异常增多,要引起重视。”许素玲介绍,此外,如果老年斑的损害数目迅速增多(一般在半年左右),身体皮肤受累范围快速扩大,身体出现瘙痒的老年斑样损害等,都要及时就诊。

此外,对于中老年人来说,皮肤瘙痒可能只是皮肤瘙痒症,也可能是肿瘤或糖尿病的信号。如家中老人被皮肤病困扰时,可尝试“老年病+皮肤病”联合诊疗,在治疗皮肤病的同时,通过老年综合评估筛查出老年人是否存在睡眠障碍、焦虑抑郁、多重用药等问题。(摘编自《每日商报》《宁波晚报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

买这4种药不再要处方

近日,国家药监局发布公告:地氯雷他定分散片、氯雷他定颗粒、蒲地蓝消炎片、红花逍遥片、保妇康凝胶、调经养颜颗粒、硫酸氨基葡萄糖钾片、奥美拉唑肠溶片、散痛舒胶囊、潞党参口服液等8种药品转换为非处方药;2022年,复方板蓝根颗粒等30种药品由处方药转换为非处方药;2020年共40个处方药转为非处方药。

地氯雷他定分散片和氯雷他定颗粒为耳鼻喉科及皮肤科药品,主要用于缓解打喷嚏、流涕、鼻痒等过敏性鼻炎的相关症状。盐酸氨溴索口腔崩解片为祛痰药,适用于痰液黏稠不易咳出者。萘普生钠片为镇痛类药品,用于缓解轻度至中度疼痛,如关节痛、神经痛、肌肉痛、偏头痛、头痛、痛经、牙痛。

近年已有多种处方药转化为非处方药。今年以来,就有前述四种药物和柴黄口服液、阿

胶胶囊等6种药品转换为非处方药;2022年,蒲地蓝消炎片、红花逍遥片、保妇康凝胶、调经养颜颗粒、硫酸氨基葡萄糖钾片、奥美拉唑肠溶片、散痛舒胶囊、潞党参口服液等8种药品转换为非处方药;2021年,复方板蓝根颗粒等30种药品由处方药转换为非处方药;2020年共40个处方药转为非处方药。

专家提醒,处方药转换为非处方药后,无需专业医师开具处方,消费者或患者可自行购买服用。但为了保证用药安全,在首次服用或长期服用过程中,也应在专业医师或药师指导下进行。(摘编自《中国消费者报》《长江日报》)

