



60岁踏上演艺之路

一大把白胡子,是陕西商洛69岁的彭成启最显著的特征,这把胡子成就了他的演员梦。而他踏上追梦之路时,已经是花甲之年。他从跑龙套开始,不断磨炼、积累,参演了多部影视剧,最终逆袭为一名“特型演员”。(摘编自《华商报》)



只身前往横店闯荡

彭成启的追梦路并非一帆风顺,其间他遇到了家人的不理解、朋友的怀疑。家人担心演戏太过辛苦,他身体会承受不了,有朋友说他年纪大了,退休后可以享受一下生活。而彭成启说:“在参演《白鹿原》后,我对演戏越来越痴迷。”为了有更多的演戏机会,锻炼自己的演技,他不顾重重困难,只身前往横店闯荡。那一年,他62岁。

初到横店,彭成启从龙套做起,随后,每天的事情就是去各个剧组投送资料自我推荐,逐渐从一名群众演员逆袭为“特型演员”。但没多久,因90多岁的老母亲身体不适需要照顾,他又回到了商洛。

想起自己在横店的日子,彭成启感觉仿佛还在昨天。“在横店,有一些戏,很喜欢我留着大胡子的形

象,因为我的白胡子给人一种仙风道骨的感觉,但由于普通话不过关,也会错失一些机会,所以我一直在坚持学习,每天早上都练习普通话。”彭成启说。多年的磨炼,他参演了不少剧目,在《莽荒纪》中饰演一位长老,在《军师联盟》中饰演一位将军等。

闲暇时会玩短视频

回到商洛的彭成启也没闲着。“我这个人性格比较外向,喜欢与年轻人打交道,愿意融入新事物当中,所以,我闲暇时间会扮演一些角色来表演,通过抖音和快手传播,受到了很多人的欢迎,粉丝也越来越多。”彭成启说,“我觉得我演过的戏份还是太少,心里总有点对不起观众的感觉。以后,我还会继续从事演艺事业,圆儿时的梦想。”

潮语汇

闰周五

比喻本来今天应该是快乐的周五,但是因为节假日调休,导致周六上班,所以感觉明天才是周五,连过两个周五,是为“闰周五”。网友感叹:人不能两次踏入同一条河流,但却能在一周内过两个周五。

过期羊毛

随着电商行业的发展,网友发明了“薅羊毛”一词,指通过领取各种优惠券,以极低价格买到某商品的行为。而“过期羊毛”指的是超出优惠时限的商品活动。

一些网友常会在网络平台发布“薅羊毛”的帖子,网友如果无法领到优惠券而与优惠商品失之交臂,则会在帖子下面回复“过期羊毛”,以提醒后面刷帖的人。

退休后参演都市生活短剧

“我出生在丹凤县商洛镇桃园村,在农村长大,小时候看戏的时候,很崇拜英雄人物,从而萌发了去学英雄、演英雄的想法。”长大后,彭成启当了兵,在军营里经常唱军歌,参与文艺演出。结束军营生活后,他成了一名教师,每当学校里有文艺演出,他就去帮忙组织指导。

退休后,彭成启终于有了演戏的机会,通过朋友的引荐去当了群众演员,那年彭成启60岁,参演

了第一部都市生活短剧《婆婆原来就是妈》。在这部戏中,彭成启扮演一位卖核桃的群众演员,他很珍惜这次机会,反复练习,不断摸索,以保证表情、语速和动作表演到位。

讲起了白胡子的故事,彭成启说,他之前参演过《白鹿原》,在杀青的时候,张嘉译老师对他说:“你的胡子很有特色。”从此,他就把胡子留起来,到现在已经快20厘米长了。后来因为白胡子的形象,彭成启有机会参演影视剧中神仙、龙王这样的角色。

自制健身器,10年拉断数条钢丝绳



对健身爱好者来说,拥有属于自己的健身房是一件幸福的事情,73岁的叶世彬就为自己DIY了一个。

退休后,叶世彬搬到了沈阳市沈河区长青小区居住,由于是3楼,楼外的门市房形成的平台超大宽敞,他利用自家的山墙DIY了健身器。定滑轮加石球做成的拉力器,两条拉力器固定在墙上制成站姿拉力器,装修剩余管材焊制的俯卧撑支架,这些简单的健身器械陪伴叶世彬10年。每个动作做上数十组,常年坚持,拉力器的钢丝绳拉断了数条,叶世彬的坚持换来了健康的身体和乐观的心态。

叶世彬说:

“用来健身的石球有60来斤,拉伸时,背部的肌肉都能得到充分调动,连同手臂及肩部,都能达到锻炼效果。”使用站姿拉力器时,叶世彬或立,或坐,双手前拉、侧拉,有一种身在健身房的感觉。

每天下午,这个位于3层门市房上的大平台就成了他锻炼的场地。“从3月一直到入冬前,每天皆如此,我没有固定动作,也没有与谁去比,在练中玩,图个乐!”(摘编自《辽沈晚报》)



满头银发照样优雅

岁月能改变人的容颜,但无法降低人的品位,只要懂得穿衣打扮,满头银发依旧可以有光芒。

大多数女人上了年纪,一旦出现白发就习惯将其染黑,这种方式虽然可以在视觉上显年轻,但是面部皱纹依旧无法改变,反倒容

易有违和感。大家不妨把白发当作是岁月的馈赠,与其染发,不如保留白发,注重发型,整个人看起来更加自然得体,还非常有气质。将白发烫成自然卷发,适当增加颅顶高度来修饰脸型,提升精气神,再搭配精致的妆容,丝毫不显老。切记避免烫小卷,大卷更自然有型。(摘编自《新晚报》)

征集 欢迎大家添加本版编辑微信(18975193897)分享自己的穿搭造型。



快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生

看了报纸要说话,
不能浪费表情!

别怕坐冷板凳 有人给你递话筒

快乐老人报是个大舞台,大家一起玩一起嗨

所有栏目您都可以参与,有些版面更是只发读者来稿

有各种各样的俱乐部,还有大量免费活动和公益讲座

每个人都能找到自己的圈子和朋友

除了新闻热线,编辑记者的电话、邮箱也放在版头

还有专门的QQ群、微信群,大事小事都能跟我们唠嗑

心灵零距离。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式

中国邮政订网热线:11185
中国邮政订网(bk.11185.cn)
微信订购:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498