

审思明辨

诺不轻许

宋朝名臣余靖说：“诺不轻信，故人不负我；诺不轻许，故我不负人。”诺不轻许，是因为别人信任你的承诺，就会把希望寄托在你身上。一旦你没有兑现你的承诺，就有可能让别人陷入更加艰难的境地，别人就会对你产生失望和不满之情。

先哲老子说：“夫轻诺必寡信，多易必多难。”意思是轻易许诺必定很少守信用，经常把事情看得很容易必定多遭困难。聪明、稳重的人都不会轻易对人许诺，不是他们不近人情，而是他们看重自己的信用。（摘编自《演讲与口才》）

有度，可渡

世间万物有其各自的行为规则和尺度，凡事要把握分寸。

“从心所欲，不逾矩。”待人接物保持中正平和，因时制宜，因地制宜，处事圆融之人自由有度。做事恰到好处，做人恰如其分，是人生的学问和境界。就像打太极，不急不躁，有快有慢，有开有合，刚柔并济。有度行天下，做事掌控好节奏，拿捏好分寸，是一种能力，更是一种智慧。有度，方可有“渡”，更好地渡自己，渡他人，生活自是兴味无穷。（文/梁新英）

名人堂

我所爱的生活

有时早上出去，看到农村的胖大嫂坐在板车的一大堆菜上意气风发地做生意，我心里就很高；她想着今天的菜会卖光，心里也高兴。

看到民工偷闲打闹，我也感动极了，他们个个天性淳良。

有人问，你就不希望过点高尚的生活？我不敢说。我不知道中国的哪个群体过着“高尚的生活”，居然风光无限。

从前，士绅有士绅的生活方式，农民有农民的生活方式，戏子有戏子的生活方式，乱党有乱党的生活方式，强盗有强盗的生活方式，政客有政客的生活方

式。这些生活方式非常具体，从穿着到谈吐，再到举止；交往中发生问题，怎么吵架，怎么劝解，怎么推脱，怎么对簿公堂，怎么办事，怎么不办事，都有一套规矩，有声有色，外人一看就明白了。

我平时不喜欢聚会，在国外的时候就不喜欢，一到聚会上我就后悔，聚会上的事情我永远记不住。聚会是外来的，在中国有堂会、雅社，同人聚在一起说说话、喝喝茶，很斯文，比聚会有意思得多。我小时候看革命文艺家聚会，气氛很好，几个人之间热乎乎的，每个人都有教养、有自己的性情。齐白

石在湖南结交了一班乡绅办诗社，他们会定期见面，看看画，交换诗作。我插队时，乡县也有个别文人偷偷来往，吃点花生，谈谈诗书，斯文极了。

聚会是考验语言、风度、教养、性情的，你得会说话、会倾听。现在一些豪华的聚会，有衣帽间，有侍者，有音乐，有美酒，全都对了，只是聚会的人不太对，要么不知道怎么办，要么太拘谨，要么太随便。谈话的艺术呢？倾听的艺术呢？教养和天性呢？聚会其实就是扎堆聊天，就是表达简单的欲望——虚荣欲，沟通欲。（文/陈丹青 70岁，艺术家、作家、文艺评论家）

生活偶拾

捷径与风景

去皖南，有两条路线：一条高速，一条山路。今年四月，与朋友走的路线不同，我选择的是自驾山道。

由国道，经省道，入乡道，道路越来越窄。盘山公路像一条草绳，盘旋空中，仰头望时，须捂紧旅行帽子。在两县交界的山顶翻越处，我驻车眺望。苍山莽莽，白云过境，飘若群仙。凝望一团团云雾，从聚集到消散，再到汇聚，未寻来处，莫知归途。

岭上人家置盆景，种香草，兰花簇簇如黄烛。我与主人聊天得悉，兰花喜欢半阴半阳，山中正是兰花生长的好环境。如

今，野生兰花受到当地保护，禁止野外挖掘，半片山谷，芳香飘逸，人称“香谷”，又名“情人谷”。由于时间关系，我不能攀山一游，于是购得两盆春兰，留一缕芬芳于车上，一路体会着山中人的艰辛和浪漫。

下山时，环山处闪现一片幽谷，溪水潺潺，卵石睡卧其间，白鹅戏水，曲项向天，作吟哦姿态。溪涧旁，数万平方仿古建筑群临水而立，碧草流泉，粉墙黛瓦，飞檐落云，如同旧画。门扉字体如似童书，联云：“无聊望山去，有意等云来。”这建筑尚未投入使用，想来应当是休闲度

假基地。于高山流水处，安享浮生几日闲，的确是赏心乐事。

看见村庄了，正值陌上花开，在最美人间四月天漫步，人如画中游。

之前约好和朋友在千年古镇会聚，他们早就到齐了。看我姗姗来迟，有人打趣道：“怎么没有留下来去做山大王？”我笑答：“你们走的捷径虽好，却错过了风景线。”

风景如此，人生如斯。当我们经历人生曲折时，不妨换位思考一下，或许我们走的正是一条风景无限、通向柳暗花明的路。（安徽枞阳 何愿斌 50岁）

小故事大智慧

等对手超越自己

本·安斯利是英国著名的帆船运动员。在2012年的一场比赛中，安斯利本来领先，当人们以为他会一鼓作气进行最后冲刺时，却惊讶地发现他在一个岔路口停了下来。原来，前方出现了两条水路，一条可能顺风，一条可能逆风，一旦选错就有可能被对手超越。当观众以为安斯利在犹豫不决时，第二名追了上来。此时，安斯利立即启动帆船，一路猛追，最终成功超越对手，将金牌收入囊中。事后，安斯利说，自己当时停下来是因为无法判断哪条路是最优路线，所以他想看第二艘船的选择，因为他相信自己有超越对手的实力。（摘编自《意林》）

请将您对这个故事的感悟在5月23日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事见5月11日“参悟”版《需要见证的实力》

百家争鸣：面对高手，你可以信赖，但不要崇拜，高手也有失手的时候。（湖南湘乡 吴之东 85岁）

真金不怕火炼，事实胜于雄辩。（广西南宁 黄贵宁 64岁）

总把他人的成功归结于外因，不过是自欺欺人。（江苏滨海 蒋亚飞 58岁）

趣味看图猜成语：只有10%的人能够全部答对！

成语是中国传统文化中最为精髓的部分之一，因此人们在日常生活中也时常会使用它。通过观察图像来猜测与之相关的成语不仅能够锤炼我们的思考能力，还能增进对成语文化的认识和理解。那么今天就给大家带来6个看图猜成语，能猜对4个就很厉害了哦！快来看看你能猜对几个！

一、比喻轻微琐碎无关紧要的小事。



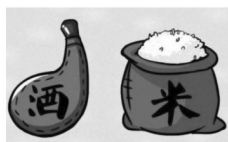
二、形容营养不良或有病的样子。



三、形容费力小，收效大。



四、比喻只会吃喝，什么也不会干的人。



五、比喻真心诚意、以真心相见、互相坦诚交往共事。



六、比喻双方各得一半。



这6个成语你能猜出几个呢？手机扫码下方即可查看答案了！还有更多趣味好玩的猜谜活动哦！下载如伴App，开启快乐生活！

如伴

扫描右方二维码
立即查看答案

