

# 00后站上老年大学讲台

以往老年大学多是“老年人学,老年人教(退休后的专业人才执教)”,而随着90后、00后参与到老年教育工作中,这种局面逐步发生了转变。(摘编自《北京青年报》)



鹏飞跟老年学员一起跳舞

## 毕业后去老年大学执教

2022年,小敏毕业于中国传媒大学导演系,大三就开始跟剧组、写剧本,进4A广告公司实习。一年半后,小敏认为自己需要调整,于是辞职回家。在家和父母相处的那段时间,小敏发现,与互联网有些距离的父母其实很想“触网”。回到北京后,小敏看到丰台老年大学在招聘兼职老师,她感觉自己找到了“方向”。在通过一系列流程后,她顺利地成为老年大学的一名“短视频制作”教师。

小敏在给老年学生讲视频制作的同时,河北问道老年大学24岁的青年教师

鹏飞正在一步一步地教他的老年学生跳舞。

鹏飞2020年毕业于河北师范大学舞蹈系,在一次和师哥的聊天中,鹏飞意外得知河北新开了一所老年大学,里面招聘舞蹈老师。考虑到如今养老行业正逐渐成为朝阳行业,鹏飞决定开启“老年大学执教之路”。2020年9月,在经历三个月的兼职后,鹏飞通过应聘正式成为河北问道老年大学的一名舞蹈老师。

## 学生们一个比一个认真

上完第一节课,小敏最大的感受是老人们学习很

认真。鹏飞也和小敏有同样的感觉。“原本以为来到老年大学,可能就是拿着音响,带领大家跳一跳广场舞……”上了几节课后,鹏飞发现,学生们一个比一个认真,他们年纪大了身体也不算灵活了,但对舞蹈仍然燃烧着“激情”的火种。

小敏的课堂上,学生们的认真各有不同,却都透出十分的努力。有学生每节课都会带着笔记本,会把重点用不同颜色的笔标记出来,还有学生甚至把她讲的每一页PPT都拍下来,回家后再重新誊写。

59岁的齐智强曾在叙利亚从事驻外工作,喜欢旅游的他,目标是退休后走遍100个城市,写一本自己的人生回忆录。每天在完成老年大学的学业后,他还要单独花4个小时学习日语。而给小敏留下深刻印象的是,有时候在小敏的辅导结束后,齐智强会俏皮地说一句“阿里嘎多”(日语“谢谢”)。

## 教学之外更要懂老人

在老年大学教学,专业课教学并不是全部。每天中午,是学生们专属的“心灵时间”。老人们会跟鹏飞诉说各种事情,每次都要一个小时起步。一开始鹏飞觉得压力很大,但是后来在朝夕相处中,鹏飞认为她们或许只是缺了一个倾诉的“朋友”,正是因为把鹏飞当成了自己人,她们才愿意吐露心声,这让鹏飞意识到自己要当一个好的倾听者。

目前,全国各级各类老年大学(学校)已达7.6万所,学员超过2000万人,越来越多的老年人正在校园中以学养老、以学享老。不同于普通学校的老师,老年大学的教师不仅要求有相关专业背景,更要求“懂老人”,但课时费不高,所以此前老年大学很多是“老年人学,老年人教(退休后的专业人才执教)”,随着90后、00后参与到老年教育工作中,这种局面逐步转变。

## 环球采撷

**世界最长寿狗度过31岁生日** 5月11日,获吉尼斯世界纪录认证的世界最长寿狗——葡萄牙一只名叫“博比”的雄性犬,度过31岁生日。13日,主人莱昂内尔·科斯塔为它举办了生日派对。“博比”目前健康状况良好,不过由于年事已高,行动比较吃力。科斯塔家以前养过的几只狗也挺长寿,不过,科斯塔从没想过狗能活到30多岁。据吉尼斯世界纪录网站介绍,“博比”这种犬的预期寿命通常在12岁至14岁之间。(摘编自《楚天都市报》)

**水底无减压生活74天** 5月13日,在佛罗里达群岛拉戈岛潟湖的水下客栈,55岁美国男子约瑟夫·迪图里度过第74天,创下水下无减压生活的最长时间纪录。这家水下客栈充满空气,配备有一整套生命维持系统。不过,水下客栈里的气压比地面大得多。迪图里是一名生物医药工程学博士,在南佛罗里达大学任教。虽然创造水下生活时长新纪录,但迪图里并不打算立即返回地面。他决定在水下住满100天,完成医学和海洋研究项目。(摘编自《金陵晚报》)

## 坚持5年 帮乡亲收发快递

68岁的于庆柱家住内蒙古自治区呼伦贝尔市阿荣旗向阳峪镇孤山屯村,自2018年起,他义务为村民收发快递,被称为“快递爷爷”。于庆柱自小患小儿麻痹症,是村里的五保户。虽然身体不好,但他坚持每天往返20公里去邻村帮村民取快递,每年为乡亲义务收发快递2万多件,5年间从未出错。(摘编自《北方新报》)

## 10万元买8套房,鹤壁房价上热搜

今年“五一”假期前,39岁的北京人丁先生去河南鹤壁,过户花2万块新买的房子。这是他在当地买的第12套房子。从2020年10月开始,丁先生在半个月的时间内在鹤壁买了8套房子,一共花了10万元。其中最便宜的一套房款1000元,加中介费1000元,总共才2000元。

“10万元买8套房子”一事近日热搜后,很多人都有疑问。对此,鹤壁市行政服务中心工作人员表示,

此事可能是噱头,这么低的房价“这边没有听说过”。鹤壁市住房和城乡建设局工作人员表示,鹤壁市目前没有限购政策。对于丁先生在鹤壁市购买8套房产的情况,该工作人员认为,这样的价格可能是在鹤山区和山城区,但据其经验“那两个区的房价也没有这么便宜”。

鹤壁市的房产中介刘先生介绍,鹤壁的房价确实便宜,但1000元一套的房子“有点夸张”。其遇到过

最便宜的房子是八九千元一套,但这类型的房子“没有证,或者是顶楼,漏水严重”。鹤壁这座城市的山城区和鹤山区统称为老城区,这两个区的房价比较便宜,不少房子几万块一套,面积在六七十平方米左右。鹤壁市淇滨区,也就是大家口中的新城区,房价在6000到8000元一平方米。鹤壁热搜后,刘先生收到许多咨询电话,他建议大家结合自身实际情况考虑是否购买。(摘编自《成都商报》)

快乐老人报全资旅行社  
**快乐慢游 美时美刻**  
出境游邮轮游专列游研学游  
咨询:136-7739-0227  
全国十大旅居基地包吃住  
咨询:186-2754-1825  
经营许可证:L-HUN-CJ00022

## 以退为进 天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划,还有丰富的产品和服务满足您的需求。看报想学就学,那就捧着《活过100岁》学习健康知识,或者上网找文朋诗友围炉夜话,或者把回忆录拿到快乐人生出版社出版,您还可以跟着美时美刻国际旅行社游列国,在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”生活可以很精彩。



## “大学生掏鸟案”当事人将出狱

近日,河南“大学生掏鸟案”当事人闫啸天即将出狱的消息引发关注。2014年7月暑假,郑州职业技术学院大一学生闫啸天和同乡王亚军掏了两窝共计16只小鸟并进行倒卖,经鉴定,其中14只小鸟为国家二级保护动物燕隼,另外两只分别为隼形目隼科动物。两人因此分别获刑10年半和10年。此案中,由于“大学生”身份,闫啸天受到了更多关注。“5月27日回来。”其父闫爱

民说。因表现良好,闫啸天共获得三次减刑,共减去一年八个月刑期。闫爱民说,他去探监时,儿子说了出来后的想法。“他想创业,但没有说具体哪个方面。”“以后是否继续申诉,要看儿子的意思。但在我心里永远是个坎,对儿子愧疚。”案发后,闫爱民持续多年为儿子的案子奔走,提交申诉材料,但均被驳回,闫爱民说自己一生都迈不过这个坎。(摘编自《齐鲁晚报》)