

■ 医技前沿

治疗心门关不拢有新招

年过七旬的袁女士胸闷气短多年,是因为二尖瓣后瓣极重度关闭不全。以前,想要彻底解决问题需要通过开胸手术置换心脏瓣膜,但如今一项全新的技术改变了这种重大创伤手术方式。日前,成都市第三人民医院利用一个“夹子”,通过血管介入的方式为袁女士解决了心门“关不拢”的问题,这也是该院完成的首例“经导管二尖瓣钳夹术”。近期,在广东深圳、广州,重庆,广西桂林,黑龙江哈尔滨等地都已开展此类术式。

“心门”关不紧威胁生命

袁女士5年前就被诊断出“二尖瓣关闭不全”,近两年更是反复因胸闷气紧、双下肢水肿、心衰而入院。“心脏好比是一座房子,不同的心室就相当于不同的房间,心脏瓣膜

就是房间之间的门。”成都市三医院心血管内科主任医师刘汉雄说,瓣膜和现实的门一样,使用时间长了也会损坏,二尖瓣关闭不全就相当于年久失修的门“关不拢”了。当这扇门“无法正常闭合的时候,血流就会逆向流动,当血液大量回流的时候,就会影响整个心脏功能,甚至会威胁生命健康。

传统开胸手术对高龄的袁女士来说已无法承受,怎么办呢?

以腿部血管当通道治疗

经评估后,医院决定采取目前最新的一种微创方式——经导管二尖瓣钳夹术为袁女士开展治疗。

刘汉雄表示,经导管二尖瓣钳夹术以患者腿部的股静脉作为通道,在超声引导下完成房间隔精准穿刺,并将钳夹导管输送

系统送至心房。在定位返流严重的部位后,再让特制的二尖瓣夹合器“落户”,进而夹合“失灵”的二尖瓣叶。这样一来,可以让二尖瓣在收缩期时由大的“单孔”变成小的“双孔”,从而实现最大程度防止返流。

微创治疗利于术后恢复

中山大学孙逸仙纪念医院心血管内科陈样新教授表示,与开胸手术相比,经导管二尖瓣钳夹术的创口仅为3—5毫米的穿刺点,术中无需体外循环,患者数天即可出院。另外,在有效性方面,能显著降低二尖瓣反流至中度以下。对于功能性二尖瓣关闭不全患者,经导管二尖瓣钳夹术能改善患者生活质量和活动耐力,减低心衰再住院等不良事件,为该类患者的生命打开了另外一扇窗。(整理/曹虹)

· 温馨提醒 ·

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

感冒为何服川芎茶调颗粒

感冒患者就诊后,拿着医生开的川芎茶调颗粒和布洛芬一脸疑惑,川芎茶调颗粒是感冒药吗?

川芎茶调颗粒源于治疗头痛的经典名方川芎茶调散。临床应用表明,川芎茶调颗粒可有效治疗外感风邪引起的感冒头痛,以及经明确诊断的偏头痛、神经性头痛、慢性鼻炎头痛或外伤后遗症所致的头痛等。需注意,导致头痛的原因很多,对于久痛气虚、血虚,

或因肝肾不足、阳气亢盛、肝风内动等引起的头痛不宜使用。

对于重感冒头痛、发烧者,川芎茶调颗粒与布洛芬联用的医生处方具有一定的协同治疗效果。须注意,布洛芬为对症治疗药,不宜长期或大量使用,用于解热不得超过3天,用于止痛不得超过5天。若不发烧或头痛不严重者没必要服布洛芬。(杭州师范大学附属医院副主任医师 李立安)

便秘试试穴位贴敷

在脐部外敷药物,可通络活血,调理腹部气机,消除腹胀,改善便秘。将生大黄研制成粉末,用75%的酒精调制糊状,用毛巾清洁肚脐后,将敷

贴贴在神阙穴上,用小纱布覆盖固定,并轻轻按压。贴敷时间是早晨9时和下午4时,4小时后取下贴敷。(江苏省徐州市中医院骨伤科护士长 孙琰)

