

# 夏日畅游,除了专列还有游轮

## 姐妹组团报名去西藏

“去布达拉宫是我从小的愿望,这次终于可以圆梦了!”5月16日,湖南长沙67岁的方女士激动地说。此次,方女士和姐姐等十人一起报名参加了6月9日出发的西藏旅游列车13日游。

方女士的姐姐说:“自从《快乐老人报》推出旅游线路后,我就一直关注着最新动向。去西藏的行程我也比较了很久,出于对报社的信任,我最终选定了你们推出的这趟旅程。”

至此,6月9日的西藏游铺位售罄。由于6月已经进入西藏旅游的旺季,专列不会再开行。但是,去东北和新疆的专列还在不断开行中,具体如下。

**A.漠河北极村空调专列14日游:**游览海拉尔(呼伦贝尔大草原、哈萨尔草原部落、额尔古纳)、满

洲里(中俄边境、俄罗斯套娃景区、国门、猛犸象公园)、哈尔滨(中央大街、太阳岛、圣索菲亚教堂)、漠河(北极村、中华北陲碑)、河北(山海关、老龙头、北戴河、奥体公园、海滨浴场)、吉林(敦化、长白山)、沈阳(沈阳故宫、九一八纪念馆)、丹东(抗美援朝纪念馆、鸭绿江、安东老街)。6月6日/18日出发,2298元/人起,余位不多。

**B.南北疆空调专列15日游:**游览乌鲁木齐(天山天池)、吐鲁番(坎儿井、火焰山、葡萄庄园)、阿勒泰(喀纳斯、五彩滩)、伊犁(那拉提草原、赛里木湖、薰衣草观光园)、阿克苏(温宿大峡谷、刀郎部落)、喀什(白沙湖、喀拉库勒湖、喀什老城、清真寺)。7月7日出发,4498元/人起。

## 乘五星游轮游三峡两坝

“我想订两间行政套房,请问轮椅可以带上游轮吗?游轮上有电梯吗?”5月17日,湖南株洲55岁的伍女士问道。伍女士的父亲由于腿脚不便,需要坐轮椅出行,这次她和丈夫想带着年过八旬的父母去坐游轮,看看长江。

其实,伍女士的担忧完全没有必要。此次执航的“总统6号”游轮于2021年12月重新装修,一共6层,是一艘豪华五星游轮。游轮上装有电梯,轮椅也可以放心带上去。6月30日,游客在武汉登船,6天5晚途经岳阳、宜昌、奉节、丰都,抵达重庆。“总统6号”有四种房型:江景阳台房3199元/人起(已售罄),行政套房4699元/人,豪华套房7999元/人起,总统套房8999元/人起。提前1个月报名,江景阳台房立减300元/间;行政套房、豪华套房及总统套房立减500元/间。

此外,还有其他线路供您

选择。  
1.船进神农架·畅游大三峡4天3晚高端定制航线于6月16日/22日宜昌登船,游览昭君村、神农架、瞿塘峡、巫峡、奉节,抵达丰都/重庆。江景阳台房2899元/人起,行政套房3899元/人起,豪华套房8999元/人起,总统套房9999元/人起。

2.上海至重庆12天11晚长江全景之旅于9月14日上海登船,途经镇江、扬州、南京、池州、九江、南昌、武汉、岳阳、宜昌、奉节、丰都,抵达重庆。江景阳台房9999元/人起,行政套房16999元/人起,豪华套房22999元/人起,总统套房26999元/人起。现在报名,所有房型立减800元/间。参加优惠活动须支付团款的50%作为定金(不可退)。

想要了解详情、咨询更多优质出游线路,请致电本版编辑13517485567(小曹)。

“我还有两个朋友想报名6月9日去西藏的专列旅游,请问还有名额吗?”5月18日,长沙68岁的曾女士致电咨询。本报连续推荐给广大读者数条旅游线路,深受广大读者的欢迎。这期,我们给广大中老年朋友带来了游轮、专列专属旅游线路,带领大家在即将到来的夏季,一路向北、向西,领略北方风光,畅游草原花海,感受凉凉江风,体验中华大地的温度。(整理/曹虹)



## ■出游笔记

### 游书法圣地兰亭

初夏,我怀着仰慕的心情由杭州至绍兴兰亭。兰亭,是东晋著名书法家、书圣王羲之的园林住所,这是一座晋代园林。

一进兰亭,映入眼帘的是浓密如绿云的竹林。这一带有崇山峻岭,茂林修竹,又有清流激湍,映带左右,是风景绝佳之处。东晋永和九年,王羲之、谢安、王献之等多位名士在此举办修禊集会。王羲之“微醉之中,振笔直遂”,写下了著名的《兰亭集序》。此序被称为“天下第一行书”,兰亭也因此而著名。

兰亭的第一个景点——鹅

池塘水清澈碧绿,有大白鹅嬉戏,三角亭鹅池碑亭上书有“鹅池”二字。据传,“鹅”字为王羲之所书,“池”字为王献之所写,被人称为“父子碑”。

进大门走一段小路后,右转可见一条弯曲的不起眼的小水沟,这可就是历史上有名的“曲水流觞”出处。

兰亭不愧为书法“圣地”。碑林处摆放着许多石桌,石桌上有毛笔和水墨,喜欢书法的游客跃跃欲试,纷纷上前用毛笔沾水感受一下挥毫雅兴。(江苏徐州孙丽丽 52岁)

### 长江主题国家级旅游线路来了

文化和旅游部近日推出10条长江主题国家级旅游线路和《长江国际黄金旅游带精品线路路书》。长江文明溯源之旅、长江世界遗产之旅、长江安澜见证之旅、长江红色基因传承之旅、长江自然生态之旅、长江风景揽胜之旅、长江乡村振兴之旅、长江非遗体验之旅、长江瑰丽地貌之旅、长江都市休闲之旅等10条长江主题旅游线路,全面展示真实、立体、发展的长江。

以长江文明溯源之旅为例,这条线路从四川出发,经云南、

重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江,最后抵达长江入海处上海。它一路串联起的是巴山蜀水到江南水乡的中华民族千年文脉。线路中包含了三星堆博物馆、金沙遗址博物馆、云南省博物馆、重庆中国三峡博物馆、钓鱼城国家考古遗址公园、长沙铜官窑国家考古遗址公园、汉代海昏侯国国家考古遗址公园、景德镇中国陶瓷博物馆、御窑厂国家考古遗址公园等诸多博物馆和标志性文化遗址。(摘编自《重庆晨报》《光明日报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报  
可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线:11185  
中国邮政订网(bk.11185.cn)  
微信订:扫描左边二维码  
报社咨询热线:0731-88906498