

# 老头吐槽:老伴总爱翻旧账

网友“乐逍遥”近日在网络平台上吐槽:“我老伴爱翻旧账,过去多少年了,陈芝麻烂谷子的事,都能给翻出来。什么当初我妈偏心,月子里没照顾好她;我哪次喝高了让她照顾……我实在不知道聊这些有什么意义。”引发了不少人的共鸣。河南省洛阳市定鼎门社区组织老年朋友对这一话题进行了讨论。

## “翻旧账很伤感情”

相比男人而言,女人更喜欢“翻旧账”。在网络平台上,不少男同胞对老伴爱翻旧账深有同感。

网友“章晨”:我老伴也爱翻旧账,比如她让我干活的时候,看我要是不动,就把往前30年的旧账全都翻一遍。

网友“张国印”:翻呐,说我年轻的时候没有抓着

机会挣钱啦,看人家谁谁谁,现在都多发达,日子过得多好啊。

65岁的赵宏民认为,在家庭生活中,翻旧账很伤感情。有时,在两人翻旧账的那一刻,还可能牵扯到其他家庭成员。比如,你妈当年没有给我们看孩子,你妹妹借我们的钱没有还……这就像点燃了家庭生活矛盾的导火索,带来了坏情绪,影响了老两口之间的感情。

## “只是为坏情绪找出口”

69岁的范素玲有时总听到一些老姐妹抱怨,老伴嫌弃她们絮絮叨叨地翻旧账。范素玲说:“我要为女同胞发声,其实这些絮语只是为坏情绪找出口。”最近,范素玲在家就翻了一次旧账。因为孙子即将上小学,一家人考虑给他选一所教

学质量高的学校。其他人都在四处打听,范素玲说,老伴不仅不出谋划策,还说风凉话。范素玲想起老伴当年在孩子上学的问题上就是同样的腔调,当即火冒三丈。

对范素玲的说法,67岁的郑爱霞表示赞同。郑爱霞偶尔也翻旧账,特别是在情绪不好或者老伴特别懒的时候会抱怨几句。她抱怨的主题只有一个:老伴这大半辈子没有送过她一件礼物。有一次,郑爱霞借着老伴犯错,又翻起这个旧账。之后几天,老伴虽然依旧没送她礼物,但一大早起床做早餐、干家务活,用行动表达心意。郑爱霞说:“我发现,适度翻旧账对家庭关系也有助推作用。”

## 学会用幽默化解矛盾

如果夫妻中的一方在



跟你讲幸福;你跟我说过去的糟心事,我给你展望未来的幸福生活,通过这种积极的态度面对眼前的不愉快。我还有一个提议:男同志在家里要有幽默感。在女同志翻旧账的时候不要总是一脸无奈,或是针尖对麦芒,要学会通过机智、幽默的方法化解矛盾,这样双方就不会争吵了。”

吵架时总爱翻旧账,一旦处理不得法,很可能导致矛盾升级。洛阳市定鼎门社区参与讨论的老年朋友给出了不少建议。

68岁的张春兰认为,夫妻一方之所以会翻旧账,是因为某种需求没有被满足,而且之后每次提起,也没有得到妥善的处理和安慰。“被翻旧账的一方可以多多赞美对方、认可对方,积极给予对方关爱,相信能缓解矛盾。”

59岁的付润霞表示:“在生活中多数是女同志翻旧账,我觉得男同志可以大度一点:你跟我翻旧账,我

国家二级心理咨询师石榴娥提醒,人非圣贤,孰能无过?日常生活中,我们要学会就事论事,得饶人处且饶人,适度地、不伤情感地翻旧账才是智慧的体现。在家庭生活中,夫妻关系和谐,不仅能使自己感受到幸福,也会让家庭成员受益,整个大家庭和谐相处。(摘编自央视、《洛阳晚报》)

如果夫妻中的一方在

## 要不要卖房支持儿子立足上海

上海交大研究生毕业后,老赵的儿子小赵进入了一家世界500强的国企工作,并顺利落户上海,这让老赵感到欣慰的同时也感觉到了隐隐的压力:“相比我们老家这样的小城市,上海的生活成本太高了。我和他妈妈从很早前就开始担心,我们该如何帮他在上海买个房。”

据老赵介绍,小赵和女朋友的年薪加起来差不多40万元,目前他们看中的一套房子总价要1200万元。“虽然他俩的工资不算低,但是在这个房价面前还是杯水车薪,得我们长辈帮衬才行。”老赵说。

老赵在老家有两套房子,一套自住,一套出租。

为了给儿子凑买房的钱,老赵到房产中介打听了一下,新的那套房子大概能卖300万元,而老的那套最多卖200万元,“两套房子卖了,满打满算我们能支持儿子500万元”。女孩子家里也能支持他们300万元。“这样算一下,就能给他们凑到800万元的首付款,但也还剩下400万元的缺口。”老赵担心,“以他们现在的收入能力,有能力还房贷吗?”

对于老赵想卖了老家两套房子去支持孩子这件事,老伴持反对态度:“房子都卖了,我们住哪里?搬去上海一起住,一是怕自己不适应,二是怕和儿子儿媳妇有矛盾。所以,得自己留套房

子养老。”老赵老伴的想法是,卖掉新房子,夫妻二人搬回老房子居住,同时把手头的100万元储蓄拿一半给孩子,一共支持儿子350万元的首付款。可老赵的担心是:“这点钱帮不了孩子的忙。”

理财专家不建议老赵采用过于激进的做法,如果将房子全部卖出,搬去上海与子女同住,那么他们可能会面临诸多问题。理财专家建议老赵与小赵好好聊聊,适当降低购房预算。同时提醒,作为父母,在能力范围内给予子女适当帮助未尝不可,但一定要在不降低自己生活质量的前提下量力而行。(摘编自《生活晚报》)

## 老太太百岁生日 晚辈献上一场文艺演出



“正月采花无花采,二月采花花正开……”5月14日,陕西省铜川市的丁凤兰迎来自己的100岁生日,她用饱经沧桑略带嘶哑的嗓音,吟唱这首《蜜蜂采花》,儿孙们齐声喝彩。

在丁凤兰的百岁寿诞上,晚辈们精心准备了一场形式多样、内容丰富的生日文艺演出,有萨克斯演奏,有儿女晚辈共同写作、朗诵的长诗《心声诵》,还有专门为老人寿诞创作的诗歌《献给百岁母亲的歌》:“今天是我母亲的生日,妈妈,请让儿子为您写首歌,此时此刻我心潮澎湃,多少往事心头涌起,历经风霜岁月,您已走过了一个世纪,一百年啊,妈妈真的不容易,想起您手牵手送我上学……”丁凤兰儿子的朋友宋先生专门从内蒙古鄂尔多斯赶过来参加丁凤兰的百岁庆典,他说:丁阿姨家和谐的家庭氛围很让我们羡慕。”

丁凤兰育有五个子

女,现在已是四世同堂,拥有50余名家族成员。老伴去世后,丁凤兰一直跟随长子齐斌在铜川生活,儿子儿媳将她照顾得无微不至,其他几个子女也会经常前来看望问候。一家人怎么做到如此和谐友好?家人们说,这与丁凤兰的谆谆教导分不开。

33年前,长子齐斌结婚时,丁凤兰曾叮嘱儿子:“妻子是和你没有一点血缘关系的人,能孝敬你的父母,给你生儿育女、为你牵肠挂肚,你要倍加珍惜,不要忽视她为你所做的一切。”也正是由于母亲的教导和言传身教,齐斌心疼妻子,孝敬父母,教育后辈,并和妻家兄弟姊妹相处融洽,把妻子的家人当自己亲人一样,赢得了妻子王金凤家人的赞许和依赖。

齐斌说:“一个世纪以来,是母亲串连着我们的枝繁叶茂的大家庭,我们会将母亲传递给我们的好家风一直传承下去。”(摘编自《华商报》)



## 生日祝福

5月23日(农历四月初五)是沈树枝63岁生日,兄沈树华携全家祝你生日快乐!愿你身体健健康康,开开心心过好每一天。

5月29日(农历四月十一),是水转草九十岁生日,小妹水转亮携全家祝

您生日快乐,身体健康,万事如意,平安幸福!

5月30日(农历四月十二)是张占香80岁生日,哥张占昌携全家祝你生日快乐,身体健康,心想事成,万事如意。

5月25日(农历四月初

七)是乔乔10岁生日,爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈祝乔乔生日快乐!愿宝贝天天开心,健康活泼,努力学习,茁壮成长。

提醒:免费刊登生日祝福,请至少提前十天发短信至18075167350。