

# 进食呕吐当心幽门梗阻

5月15日,知名歌手朴树在微博发文“报平安”。此前,朴树自曝:登台前自己吐了整整三天,吃什么吐什么,只能吃流质食物。朴树的这些症状可能是哪些疾病?浙江中医药大学附属第二医院消化内科主任医师钟继红表示,从消化内科的角度分析,这些症状与“幽门梗阻”引起的呕吐极为相似。

## 哪些因素易导致幽门梗阻

胃有两个门,与食管相连接的是“贲门”,与十二指肠连接的是“幽门”。正常情况下食物通过食管,经贲门进入到胃里,在胃内进行机械消化作用,通过幽门进入十二指肠进行化学性消化吸收。如果各种原因导致幽门狭窄,食物不能正常通过幽门,则会出现进食后呕吐,同时伴有一定程度的上腹部疼痛。

“幽门梗阻最常见的原因就是幽门管溃疡,其他还有先天性疾病、胃肿瘤、胰腺肿瘤等,都可以引起幽门梗阻。”钟继红说,“幽门管溃疡是发生在幽门区的溃疡,是胃溃疡的一种常见类型,常见原因包括幽门螺杆菌感染和使用非甾体类药物等。”

## 这类症状的患者并不少见

“长时间对身体的‘不慈悲’导致胃溃疡的概率是很大的。”钟继红说,幽门管溃疡与不规律的生活方式密切相关,比如作息、饮食不规律,精神压力大。

“临床上,像朴树这类症状的患者并不少见,近期我接诊了一名46岁的男性患者。”钟继红说,患者自述胃部不适已有大半个月,就诊前2天基本无法进食,喝水都呕吐。“经胃镜检查后,发现幽门溃疡伴幽门梗阻。”钟继红表示,

采用常规的输注抑酸护胃药物和营养支持治疗,同时给予中药外敷和针灸治疗,患者病情迅速缓解。

## 预防消化疾病重在平时

“从中医角度看,要预防脾胃疾病,功夫在平时。”钟继红说,一要学会放松,作息规律,不要熬夜;二要饮食规律,包括按时吃饭,减少食用刺激性食物及过于粗糙的食物,比如笋、芹菜、浓茶、咖啡、巧克力等,同时戒烟限酒;三要早发现、早治疗。一旦胃部不适,出现上腹部不适、胃部饱胀感、隐痛、反酸、嗝气、口臭等症状,要尽早去医院明确是否有幽门螺杆菌感染。如果出现消化道症状,比如腹痛、腹胀、口干、口苦、恶心、呕吐、反酸、大便不成形等,及时到消化科就诊。(摘编自《都市快报》《钱江晚报》)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 止鼾治疗用上3D打印术

“我的打呼声太大,吵得别人睡不好……”罗先生为此苦恼不已。罗先生夜间睡眠时频发阻塞性呼吸暂停,这种情况长期持续可导致心血管、大脑中枢系统功能紊乱。最终,医院为罗先生实施3D打印个性化颏截骨颏结节前徙术。

针对阻塞性睡眠呼吸暂停,常规施行悬雍垂腭咽成形术,但该手术主要纠正软腭平面的堵塞。针

对罗先生这种合并下颌后缩、颌骨发育不良的患者,建议开展3D打印个性化颏截骨颏结节前徙术。颏结节是下颌骨正中靠下方的骨头,通过截断颏骨,并将颏结节向前牵拉,固定在下颌骨表面,既起到扩大舌根后方的气道,也起到绷紧颏舌肌的作用,避免睡眠时因舌根后坠引起的呼吸暂停。(中山大学孙逸仙纪念医院耳鼻喉科副教授 陈仁辉)

## 手术不能根治类风湿

有患者不想长期服药,想知道能不能通过手术治好类风湿关节炎。对于已出现致残性、破坏性关节病的终末期类风湿关节炎患者,仅靠药物治疗无法控制症状时,可

根据实际情况看能否行外科手术。但手术并不能根治类风湿关节炎,当存在类风湿活动迹象时,仍需药物治疗。(江西省人民医院风湿免疫科副主任医师 姜丽丽)

# 「老吾老以及人之老」

在赡养孝敬自己的长辈时不应忘记其他与自己没有亲缘关系的老人

