

# 退休后自费学习成专职收纳师



整理收纳师,最初也称衣橱整理师,是通过对客户色彩风格进行“诊断”,进而有针对性地为客户上门整理衣橱。1969年出生的刘爱峰,瞅准了这个职业,通过自己的学习,在退休后成了一名整理收纳师。(摘编自《齐鲁晚报》)

## 瞒着家人“偷偷”报班学收纳

2019年,50岁的刘爱峰退休了。这之前,她在一家4S店做了十多年的备件管理工作。退休闲下来后,一个“大胆”的想法,渐渐在她心里萌生。

“2018年左右,我就听说过整理收纳师这个职业,但并没有深入了解。退休后,我想着,看有没有机会学习。”刘爱峰说,最开始学习整理收纳她是瞒着家里的。“当时我怕他们不理解,可能会阻拦我。”

想要成为一名整理收纳师,最初的学习并不是从整理收纳开始,刘爱峰说她一开始接触的是色彩

形象美学。“很多人对这个职业可能有误解,认为就是简单的收拾屋子。其实保洁主要做的工作是解决脏,而整理收纳师主要是解决乱。”为了学习,刘爱峰先后报了六七个线上或者线下的培训班,去过青岛、上海等地进行深造,前前后后的支出已过万元。

## 52岁成立自己的公司

刘爱峰第一次跟着老师出去给别人做整理收纳的时候,还仅仅是个只能做体力活的初级学徒。她一边学习一边实践,想着等自己学成了,一定要开一家整理收纳公司,让更多人

了解和关注这个职业。

刘爱峰的执着与努力,逐渐得到了家人的认可。正当她想要把全部的精神投入到创业计划时,生活给予了她一份“甜蜜的负担”,她的孙女出生了。于是,刘爱峰开始一边带孩子一边学习,虽然很辛苦,但这样的生活让她觉得格外充实。

2021年6月,刘爱峰的公司成立了,这一年,她52岁。刘爱峰联系之前一起学习的同学,跟自己一块组队上门服务。“一般的整理收纳服务是以小组为单位上门的,每个小组的人数会根据房屋内物品的数量而有差异。每个小组会有一名领队,负责全屋的设计规划与色彩搭配以及物品陈列等工作,其余人则负责一些基础的工作,例如叠衣服、挂衣服等等。成立公司之后,我自己负责领队了。”

接第一单活赚了1000多元

刘爱峰的第一单是通过熟人介绍来的。“那一单我赚了1000多元,很激动,感觉是自己的努力终于有了回报。”刘爱峰说,这个行业主要是以小时来进行收费的,不同的物品数量与房间大小,收费情况也会不同,她现在的收费标准基本是200元左右一小时。

“整理收纳师的出现,其实是现代人对于生活的一种享受,毕竟谁不想生活在一个干净整洁又富有审美特色的家里呢?通过我们的整理收纳之后,顾客能清楚地看明白每一块区域的划分。我会为他们制作专属的‘导航地图’,什么东西放在哪里以及为什么这么放都会写明白,这样即便是我们整理完了他们今后再使用,也不会轻易就乱了。”

## 潮语汇

### 搭子文化

“搭子”是指大家基于某种兴趣、日常需求聚在一起。“搭子”之间侧重实际陪伴,比如口味一致经常一起吃饭的饭搭子,同样爱喝咖啡的咖啡搭子等。由于这种社交关系基本覆盖日常生活各个领域,以至于形成了一种普遍的社交现象,网友称之为“搭子文化”。(摘编自《华商报》)

### 卖崽青蛙

是指身着青蛙服饰,手里提着小青蛙玩偶售卖的“游商”。他们拿着收款码,现身街头巷尾,引来众人围观,但也因违反城市管理规定,遭到执法部门驱赶。这些“卖崽青蛙”的行为是否合法,罚还是不罚,引发大量讨论。(摘编自《新民周刊》)

## 金龄国际范

### 一根钩针编织出大舞台

**开栏语** 如今,老年人的生活越来越丰富,舞台也越来越宽广,一些老人还站上了国际舞台。本栏目旨在展现中国老人在国际舞台或国外媒体中的形象,呈现新时代老年人的精神风貌。

当地时间3月25日,第十届国际残疾人职业技能竞赛在法国梅斯闭幕。大赛上,来自江苏省苏州市吴中区胥口镇的沙红英克服身体不适,一路过关斩将,最终斩获钩针编织项目的银牌。

沙红英专心做钩针编织,还得从一次意外说起。36岁时,一次意外让沙红英成了残疾人,手术后她再也无法在冷作厂烧电焊,这让她陷入低谷。在家人帮助下,她重新振作,全心专注在钩



沙红英展示她的奖牌

针编织上,积极参加残联举办的残疾人技能培训。2016年,她参加在法国波尔多举行的第九届国际残疾人职业技能竞赛,获得钩针编织金牌。两个月前,58岁的她再次走出国门,参加第十届国际残疾人职业技能竞赛。

如今,沙红英除了做钩针编织,还在一所小学当手工课老师。看到孩子对此充满兴趣,她无比喜悦。(摘编自《现代快报》)

### 烫发后要注意修复和护理

时尚漂亮的发型会带给人自信,而百变灵动的发型需要烫发技术的加持。好的发型“三分靠染烫,七分靠护理”,因此重视烫后修复和护理非常重要。

烫发后建议使用具有修护、滋养功效的洗发水,也可以使用专为卷发设计的洗发水;使用护发素、发膜进行护理,以达到滋养和深层护理效果;还可以将精油抹在发尾毛糙处,帮助发质恢复。烫发后,使用温水洗发更有

利于头发毛鳞片闭合;避免用吹风机高热档吹头发,吹头发时头发与出风口应保持5—10厘米的距离,由发根朝发尾方向吹,以免头发再次受损;整理头发宜用宽齿梳将头发梳通,使发卷自然弹回,切勿用力将发卷梳直。

烫发后为了防止发质变干,应避免头发在阳光下直晒;在游泳或者泡温泉后,一定要将头发彻底清洗干净,以防水中杂质残留。(摘编自《中国医药报》)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生



## 看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订热线: 11185  
中国邮政订网: (bk.11185.cn)  
微信订: 扫描左图二维码  
报社咨询热线: 0731-88906498