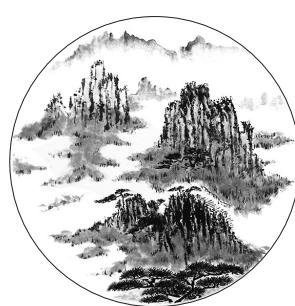


大手笔



▲ 篆刻·常欠读书债

辽宁抚顺 徐成文 65岁



▲ 国画·黄山松云

上海 张大林 69岁



▲ 国画·国色天香

福建建阳 陈理华 65岁



▲ 国画·花桥流水

天津 杨树山 56岁



▲ 国画·连年有鱼

辽宁沈阳 郭宁 68岁

本期对联

夕霞暮色炊烟袅

(荐联:湖南武冈 曾凡智 69岁)

朝露晨光莺嗓柔

(河北无极 孙月卿 69岁)

朝露晨曦淡雾飘

(湖南汨罗 任行宽 73岁)

岸柳荷池客影徊

(北京 吴增龄 84岁)

旭日中天柳絮飘

(湖南永兴 曹文涛 73岁)

未来一、二周征联

回望群峰,独爱千山飞瀑好

(荐联:浙江松阳 李丹 81岁)

笑对人生观世事

(荐联:湖南武冈 陈立喜 70岁)

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了。这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活。慢一些,灵魂才能跟上脚步。读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心。快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人。从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士。向你们致敬!

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式:①中国邮政订阅热线:11185 ②中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
 微信订阅:扫描左边二维码 ③报社咨询热线:0731-88906498

■诗风雅韵

山中有感

□辽宁铁岭 张绍文 66岁

夏意

□河南开封 邢建设 56岁

松涛柳浪隔尘埃,独倚危栏倦眼开。
 紫燕云头寻故土,红花苑内隐新台。
 山中塔影离眸去,市外车声入耳来。
 叹我浮生终一悟,唯将朽木做烧材。
 三千落絮铺幽径,青杏微黄挂满枝。
 雨后蛙鸣芳草碧,花前蝶恋艳阳姿。
 知音对酒不知醉,乘兴挥毫正及时。
 鸟唱莺啼皆是景,风吹鱼跃亦成诗。

■人间词话

浪淘沙·岳阳珍珠山行吟

□湖南岳阳 季传富 54岁

放步水云间,醉赏飞烟、牵来
 五彩织斑斓。谁召蝶蜂开宴会,
 莺燕闹眸前,柳钓溪边。波
 光折射动人篇。是处清风无昼夜,
 烹煮绿长天。

■散文小栈

浅夏青梅酸

□广西贺州 陆明华 59岁

梅子初长,初夏已至。“梅子
 留酸软齿牙,芭蕉分绿与窗纱。
 日长睡起无情思,闲看儿童捉柳
 花。”这是南宋诗人杨万里《闲居
 初夏午睡起》的描述:初夏的梅子
 刚刚长出,清脆可口,还有些酸
 涩,诗人午睡醒来,慵懒悠闲,来
 上几颗爽口的青梅,看着窗外儿
 童跑跳、嬉闹,初夏时节,到处都
 散发着清爽、闲适的气息。

儿时,每当挂满枝头的青梅
 漸趋成熟,母亲就带着我去山坡
 上摘青梅。有次适逢骤雨初歇,
 一大片梅树迷离在雾气中,清丽
 无比。雨水洗涤后的梅子愈发碧
 绿莹润,我忍不住从筐中取出一
 颗便咬。当牙尖划过青梅表皮上
 的绒毛,直至咬破表皮,那酸涩的
 汁水像一群撒野的孩子,迅速在
 口腔内蔓延开来,突然又淘气地
 消失在唇齿间,留下满口的奇妙
 甘香。

新鲜的青梅,生食酸牙咧
 齿。那种酸可不是一般的酸,能
 酸得让人“哎哟”一声叫出来。但
 当母亲把青梅做成腌青梅,却是
 难得的好滋味。儿时我常见到母
 亲腌青梅,先是将一颗颗碧绿饱满
 的果子倒入大盆里,挑选去蒂,
 用粗盐轻轻地揉搓,再用水清
 洗。反复几次后,放到通风处晾
 干,就可以开始腌了。青梅浸泡
 在盐水里,开始褪青,渐渐变皱。
 经过时间的酝酿,青梅的香味也
 越发浓厚。开盖,梅子香气袭人,
 酸中带香,让人一闻便口齿生津。
 用勺子取出一两颗咸酸梅,将梅
 肉碾碎,蒸鱼或蒸排骨时放
 置其中,可使鱼或肉更为入味。

青梅时令很短,大约四月下旬
 上市,过了五月就会过季,但青
 梅的生命却是漫长的,因为它能
 在时间里慢慢发酵,酝酿出独
 一无二的美味。

为传递美好诗意,方便诗友交流,我们开设了快乐老人报诗词群。欢迎诗词爱好者们用微信扫右侧二维码入群,让我们一起读诗、写诗,为生活赋予诗情。

