

疑似中风切勿乱服急救药

中风虽然常常打得人措手不及,但它是一种急性发作的慢性病,可防可治。每年5月25日是“世界预防中风日”。那么,中风来临前可能会有哪些预警信号?哪些生活习惯能有效预防中风?如何避开中风急救用药误区?(宁夏回族自治区人民医院神经内科主任医师许东)

先兆信号及时发现

脑卒中发生前会有先兆,如果能及早发现并及时就医,治疗效果会大大提高。如果发现患者出现以下任何一种症状,要毫不犹豫地送医。

观察脸 让患者露齿或微笑,如果面部表情不正常,笑的时候嘴是歪的,这就是脑卒中的前期信号。

说句话 请患者复述一

句短语,如说话不清楚或者无法说话,请警惕脑卒中。

抬抬手 请患者闭眼,双臂平举10秒钟,如果一个手臂无法维持,这也是信号。

急救药别乱吃

银川70岁的邓先生有10年的高血压病史。上周二,他突然摔倒在地,口眼歪斜,左半边身子不能动弹。儿子怀疑父亲是脑梗,他记得在朋友圈看过脑梗可以吃阿司匹林,赶紧找了两片给父亲服下,然后开车送父亲去医院。检查发现,原来邓先生竟不是脑梗,而是脑出血,儿子给他服用的两片阿司匹林,非但没能救命,反而加重了病情。

脑中风分为缺血性和出血性两种,患者或家属并不能准确辨别是哪一种情况,如果盲目服用阿司匹林,反而可能加重病情。一旦发生可疑中风之后,最好

的措施就是拨打120。

对于缺血性脑卒中的患者来说,静脉溶栓治疗的最佳时间窗是4.5小时内。对于颅内外大血管闭塞的脑中风患者,适合支架取栓治疗,最佳治疗时间在6小时以内。

提防复发不可随意停药

遭遇了脑中风后,有一部分病人可能反复发作。临床上发现,有些患者第一次中风后,经过治疗基本好了,前期也按照医嘱吃药,但经过两三年之后,觉得没事了,于是把药停了,之前戒的烟酒又续上了,结果再次中风,病情常常比第一次发病更严重。

为最大限度减少脑中风复发风险,首先应按照医嘱,长期坚持服用药物,最常用的药物如抗血小板药、降血脂稳定血管斑块药物等。其次,脑卒中患者应至少每

半年复查一次,并根据检查结果调整治疗和康复方。

坚持做好几件小事

生活中,坚持做好几件事,能有效降低中风风险。

1.高血压是最重要的可控制因素;2.控油、控盐、控糖,适量多吃鱼类,每天吃够一斤蔬菜、半斤水果,尽量选择不同种类、不同颜色的;3.戒烟酒;4.每周锻炼3—5次、每次至少30分钟;5.保持心态平和;6.房颤患者应在医生指导下坚持科学用药。



刺激训练找回味觉嗅觉

近期,不少“一阳”的朋友也体会到了传说中的嗅觉、味觉减退。遇到这类情况,该怎么办呢?北京友谊医院康复医学科专家给大家支招。

简单的味觉刺激训练,能改善尝不出味道的问题。可以根据自己的口味爱好准备不同味觉的食物,例如柠檬、蔗糖、苦瓜、辣椒等分别代表酸甜苦辣。用若干根小棉棒分别蘸取准备的食物,将不同味道的食物放置在舌头的相应敏感区域。柠檬刺激舌侧缘,蔗糖刺激舌尖,苦瓜刺激舌根部或软腭,辣椒可刺激舌面区域。

进行嗅觉训练,可选择味道明显的东西,例如柠檬、丁香、玫瑰等,每天两次,每次20秒,在闻两种气味之间需间隔10秒钟。(摘编自《北京青年报》)

被自家猫咬伤致多脏器衰竭

近日,金银潭医院急诊科接诊了危急重患者。来院时,患者孙先生自诉被猫咬伤和抓伤,已出现脓毒症休克、多脏器功能衰竭。是什么导致病情这么严重?

原来,孙先生养的母猫上周发情,狠狠咬了他几口,还有不少抓伤。因为给猫打过疫苗,孙先生没将伤势放在心上,只做了简单处理。医院经检测,罪魁祸首终于找到了——孙先生感染的是一种叫“多杀巴斯德菌”的细菌。

巴斯德菌属广泛存在于宠物、家畜、家禽和野生动物的呼吸道及胃肠道中,在被动物咬伤后

易侵入人体。多杀巴斯德菌是其中一种,人被咬伤后几小时内伤口会发红、肿胀、疼痛,皮肤破溃排出黄色血性脓液,伤口深的话还可能迅速发展成败血症。

在猫咬伤中,引起伤口感染的细菌主要来源于动物口腔。多杀巴斯德菌属是猫咬伤感染伤口内最主要的菌种。如果不小心被猫咬伤或抓伤,应第一时间用肥皂水和流动清水交替清洗伤口至少15分钟,彻底冲洗后用碘酊或其他具有病毒灭活效力的皮肤黏膜消毒剂涂擦伤口。(金银潭医院重症医学科主任 吴文娟)

做CT不必担心造影剂风险

日前,“中山市一名3岁女童CT检查时,注射造影剂后出现不良反应,被送入儿童急危重症科治疗”事件备受关注。注射CT造影剂(对比剂)真的有风险吗?

总的来说,注射CT对比剂是非常安全的。根据国内外大规模临床研究显示,注射碘对比剂的致死率是十万分之一到百万分之一。

做CT时,不注射对比剂的叫平扫,注射对比剂的叫增强扫描。是否需要使用对比剂,由医生根据病人情况决定。通常肿瘤性病变、血管性病变、部分外伤及炎性病变需要注射对比剂。CT

增强使用的对比剂是一种有机碘化合物,注入人体血管后随血流分布到全身血管和组织内,经过静脉流入肾脏随尿液排出。这种碘化合物进入病灶后可以更加清晰地显示病灶的形态、轮廓及其内部血管分布特征,对判断病灶的累及范围,意义重大。

对于曾出现过碘对比剂过敏、肾功能严重不全、甲状腺功能异常、心力衰竭的患者,是相对禁忌注射碘对比剂的。因此,患者或家属在CT增强检查前需签署“知情同意书”确认。(广东省人民医院医学影像科主任 梁长虹)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订热线:11185
中国邮政订网网(bk.11185.cn)
微信订:扫描左二二维码
报社咨询热线:0731-88906498