



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

读报养生有收获

我读了贵报5月22日“养生”版刊登的《半夜醒来再也睡不着,咋调理》一文后,很有收获。这篇文章讲述得非常细致,对应不同的时间段提供不同的调理方式。我依照文章所讲的方法进行尝试,效果非常好。(江苏盐城 戚思权 53岁)

编辑李仲文回复:养生方式因人而异,欢迎多多关注养生学堂,总有一款适合你。

本报声明

版权所有,未经允许,请勿转载、摘编本报文字及图片。如有侵权,本报保留法律追究权利。来稿一经本报采用,即视为作者同意本报享有其作品包括但不限于纸质版、电子版等介质的出版权、传播权;本报所支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报选登的部分文章和图片,因作者地址和电话不详,我们无法奉寄稿酬,烦请作者联系我们。

温馨提醒

最近,不少读者反映信件投稿不便(如书写有困难、去邮局投寄不便、因寄送时间较长导致稿件时效性不佳)。为让广大读者便捷投稿,我们扩充了投稿渠道,许多版面右上角都公布了电子邮箱和QQ群投稿渠道。当然,您也可扫描下方二维码,通过微信投稿,且可以是文字、图片、语音等形式。微信来稿也会比寄送平信更容易获得相应记者或编辑的回应。



【社评】本报评论员 谭钧铭

便民服务莫将老人拦在门外

近日,浙江舟山市民反映,当地65周岁以上的老人不能骑行公共自行车。相关部门负责人解释,设置年龄限制主要是考虑到老年人普遍反应能力和协调性欠佳,发生交通事故的概率更大,目的也是为了保护老年人的安全。考虑到实际需求,他们将充分征求广大市民意见,计划通过媒体渠道向市民征求调整年龄限制的意见建议,作为下一步决策的参考。

据了解,截至2022年底,舟山市65周岁以上老年人有22.24万,约占户籍人口总数的23%。其中,仍

然拥有骑车出行能力和骑车出行意愿的老人想必不在少数。作为政府投资建设的便民服务设施,公共自行车不应设置门槛,将数目庞大的65周岁以上老人排除在外。

毋庸讳言,公共自行车的推行是为了让居民出行更便利。而为年龄设限的初衷,据说是为了老年人的安全。然而,这种限制实际上却将老年人拦在善政之外。不可否认,老年群体在身体状况和反应速度上较年轻人有一定的差距。然而,随着我国健康水平的不断提升,65岁以上老年人仍然

保持充沛的精力和旺盛的体力者比比皆是。老年人的身体状况各异,不应以年龄为界限一刀切,阻止老年人享受公共自行车这一福利。

此前,南京市曾为公共自行车管理条例举行听证会。会上,70周岁以上的老年人能否租赁、骑行公共自行车成为讨论的焦点。最终,“70周岁以上老年人不得租用公共自行车”的限定条款被删除。事实上,公共服务在提供上,应当多做加法,而不是做减法。相关部门完全可以在放开年龄限制的同时,为老年群体提供更多

保障。譬如为公共自行车装载老年人识别系统,当识别使用者为老年人时,不是拒绝其使用,而是通过老年人指示灯等方式,为老年使用者护航。面对可能存在的人身安全风险,则可以通过购买保险的方式来应对。

在老龄化日益严重的今天,公共政策和公共设施如何更加适老化,让老人们能够老有所为、老有所乐是值得引起思考的问题。在提供更多保障的前提下,逐步打开一些对老年人年龄设限的服务,有助于更好地满足老年人多元化的需求。



仗义执言

礼让救护车不该瞻前顾后

近日,网传四川成都一轿车司机因担心违章被记分,拒绝为120救护车让行,引发关注。当地相关部门回应,此事正在调查处理中。

对救死扶伤来说,有时候快一秒钟和慢一秒钟,就是天差地别。根据相关规定,面对救护车等正在执行任务的特殊车辆必须让行,让行不会被处罚,不让行才会被处罚。遗憾的是,这样的法律常识依然有人不知道,或者说了解得不清晰。

这件事情反映出—

个现实问题,那就是普法宣传还有进步的空间。有些看似人尽皆知的法律规定和常识,实际上距离每个人都知道依然有很长的路要走。在宣传上要加大力度,让相关法律常识更好地深入人心。此外,还应有更多配套服务,如使让行车辆申诉即撤销,甚至不用申诉也不记录违章,这些服务与宣传等举措一起,才能形成完整的支撑体系,提升车辆礼让救护车的自觉性,更好地为公众的生命健康护航。(云南昆明 龙敏飞)

毕业照没必要“贵”气逼人

毕业季即将到来,毕业年级的孩子们陆续开始拍摄毕业照。近期,有家长反映,自家孩子班上的毕业照,每人收费600元,全班30多个孩子加起来约2万元。家长对此甚是震惊:拍个小学毕业照,竟要花这么多钱?

曾经的校园生活,转眼将成为记忆。从情感上讲,同窗几年是珍贵的,离别时美美拍个毕业照也是应该的。但毕业照的意义不在于奢华,而应围绕孩子的成长构图,体现教育的内涵和温度。学校理应担起主体

责任,对毕业照的拍摄把控好尺度。另外,“豪华版”毕业照易让学生滋生奢侈、攀比等不良心理。毕业照代表的是师生情、同窗情,别让毕业照只剩花里胡哨的浮夸形式。

能够永久记录美好青春的,从来不是一套奢华的毕业照,而是师生间、同学间那种浓浓的情谊。如何拍摄毕业照,也是一堂很好的教育课。学校应该加强这方面的引导,让学生们明白,满怀感情的毕业纪念才更能留下深刻美好的记忆。(山东潍坊 付彪 51岁)



看图说话

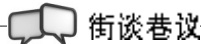
尊重生命是永远的丰碑

近日,两名湖南登山者范江涛、谢如祥在攀登珠峰时,在海拔8450米处发现一名女性遇险登山者。两人在距峰顶不远、尚有体力冲击顶峰的时候放弃登顶计划,选择救人。经过四个多小时的救援,两人终于将这名生命垂危的攀登者安全救到营地。

对于登山爱好者来说,登顶珠峰具有极大的吸引力和诱惑力,为救人放弃登顶珠峰彰显了尊重生命、敬畏生命的品质。



在自己的心中给他人留下足够的位置,在利己与利他的抉择中选择了利他。虽然两位登山者没有登顶珠峰,但那个被挽救的生命就是他们永远的丰碑,同样值得铭记一生,值得他人的敬佩与赞扬。(湖北武汉 黄慧)



街谈巷议

直播相亲别成“直播相礼”

眼下,直播相亲方兴未艾,但争议之声也不绝于耳。打招呼、表白牵手、交换联系方式,每一环节都需要刷礼物才能继续,有诱导消费的嫌疑。还有一些女嘉宾其实是“托儿”,帮红娘骗完礼物,加上社交账号后直接拉黑男嘉宾。

显然,靠刷礼物润滑的直播相亲活动已经扭曲变味,已经成了一种有偿的消费竞价。它不仅加重了相亲参与者的负担,还拉低了相亲服务市场的诚信度,甚至可能涉嫌欺诈,侵犯相亲参与者的合法权益。

诚然,直播相亲活动具

有商业属性,刷礼物、打赏也在正常的直播盈利模式范围内,但刷礼物、打赏不能成为一种欺诈手段。

治理直播相亲活动中的刷礼物乱象,让直播相亲服务回归正常轨道,既有助于维护直播相亲服务秩序,促进直播相亲活动的健康发展,也有助于维护相亲参与者的权益,能给相亲参与者营造更加诚信、公平、安全的相亲服务环境,能提升相亲成功率。对此,各方应引起高度重视,达成治理共识,尽快拿出治理方案,付诸治理行动。(河北滦南 李英锋)