

膝盖扭伤咋酿成心脏骤停

“24岁研究生离世捐献器官救多人”的消息近期登上热搜。当事人隆星宇由于一次膝盖扭伤,使用了简易支架进行固定,半个月后突发肺栓塞导致心跳骤停,最终抢救无效离世。一次摔伤居然会导致致命的后果?

摔伤引起肺栓塞不少见

据报道,今年3月中旬,隆星宇在学校运动时,不慎摔倒导致膝盖扭伤,医生表示,这种情况需要外固定膝关节支架进行治疗。隆星宇网购了一套简易支架,但由于固定不当,过几天出现了小腿肿胀的情况。3月30日,隆星宇突发心脏骤停,室友紧急拨打120将其送医。虽然经心肺复苏后恢复心跳,但由于抢救时间过长,脑水肿非常严重,自主呼吸微弱,被确诊为肺栓塞导致呼吸心跳骤停。

由于摔伤继发肺栓塞并不少见,全国多地均有类似案例发生。比如广州中医院大学三附院就接诊了62岁的患者王女士,其因意外跌倒导致锁骨肋骨骨折,继发肺栓塞。

外伤后下肢肿胀要重视

肺栓塞发生的主要原因,是下肢深静脉血栓的形成。南京市第二医院肿瘤和血管疾病介入中心副主任医师戴峰介绍,静脉血栓的形成,是由于血管内皮损伤、血流缓慢及血液高凝状态等原因,导致血液异常凝结,从而造成血管腔阻塞、静脉回流受阻,多继发于手术、外伤等。

“长时间保持一个固定姿势不变,活动减少,就会导致下肢静脉血液回流缓慢,血液淤滞堵塞形成血栓。”戴峰表示,近年来越来越多的血栓病,发生在久坐久卧久站的人身上。另外,

不正确的肢体固定、制动也是诱发外伤患者下肢深静脉血栓的原因。

外伤、久坐久卧后一旦出现下肢肿胀或者两腿不一样粗等情况,就要警惕可能是下肢深静脉血栓发作了,要立即到医院就诊。

高危人群要采取预防措施

肺栓塞漏诊率高、误诊率高、死亡率高,它的发生不挑年龄,随时随地可能威胁到生命。

早期识别危险因素并进行预防,是防止肺栓塞发生的关键。对于那些存在静脉血栓及肺栓塞危险因素的人群,尤其是曾罹患静脉血栓、有血栓家族史、患有造成血液高凝疾病的人群,长期口服避孕药的女性,宜采取相应措施:1.穿医用弹力袜;2.药物预防;3.避免久坐不动;4.按摩、活动腿部。(摘编自《北京日报》《扬子晚报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

自行吃降糖药出现昏迷

福建泉州70多岁的张女士自测血糖高,却没有及时就医,而是服用高血糖的家人的降糖药,结果不久张女士就因为低血糖而昏迷。好在经过救治,张女士很快就恢复意识。

张女士吃的药物是格列苯脲。这是磺脲类降糖药里面非常强的降糖药,发生低血糖的风险很大,不是很适合老年患者。低血糖常见的症状有心慌、焦虑、冷汗、发抖、饥饿、情

绪不稳、头痛,严重时还会发生抽搐、嗜睡、意识丧失、昏迷甚至死亡。不规范饮食、运动的糖尿病患者,不规范使用外源性胰岛素治疗的糖尿病患者,以及2型糖尿病患者中口服磺脲类降糖药或联用降糖药物的,都容易发生低血糖。当糖尿病患者出现低血糖症状时,应立即停止手中作业,到安全舒适的地方休息。(福建医科大学附属第二医院内分泌代谢科主任医师 陈晓毓)

气急竟是肺破了个洞

75岁的马先生没想到,看似普通的咳嗽、气急,竟会是支气管胸膜瘘。支气管胸膜瘘是支气管与胸膜间形成的异常“通道”,主要表现为活动后气急,引流时会有大量

气体漏出,咳嗽时有大量脓性分泌物,同时出现消瘦、乏力等症状。不适合外科手术的患者可尝试气管镜下介入治疗。(浙江省绍兴市人民医院呼吸与危重症医学科主任医师 陈晔锋)

爱存心 LOVE YOU 间

父母德高 子女良教

