



## 痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉  
总编辑:周钢  
编委:潘善臻 何谷 张树忠  
张敏 王世军

## 编读往来

## 夫妻同享读报乐

贵报5月29日“家庭”版刊登的《不让老伴剃头担子一头热》一文,我读后深有同感。订报之后,我喜欢将报纸上的新鲜事说给老伴听。我还把我们的故事写成稿件,当我将发表的文章念给老伴听时,她别提有多高兴了。(河北保定 彭英凯 76岁)

编辑欧阳继霞回复:分享是种美德,希望有更多人从本报中获得快乐。

【社评】本报评论员 谭钧铭

## 给“老小孩”更多陪伴

“爷爷奶奶,快来快来,看我们跳兔子舞”“爷爷,让我来为您读报吧”“奶奶,我用修图软件,帮你P出30岁的模样”……来自上海市格致初级中学、星光幼儿园的孩子,在黄浦区南京东路街道长者照护之家,与老人们共同度过了一个不一样的“六一”国际儿童节。

陪老人一起过儿童节,既让这个节日过得更有意义,也是尊重老人爱护老人的体现。孩子们集体陪伴老年人过儿童节,是个稀罕的景象,但在生活中,老年人自发组织过儿童节的情景,早就并不新鲜了。在儿童节这天,一些童心未泯的老年朋友系上红领巾,背上小书包,重温儿时美好时光的场景,比比皆是。

事实上,老年人有属

于自己的节日,2012年全国人大常委会修订通过的《中华人民共和国老年人权益保障法》规定,每年农历九月初九为老年节,旨在加强老年人的法治观念,营造全社会关爱老年人的良好氛围。这一天既是我国传统佳节重阳节,也是孝老敬亲的好日子。然而,还是有不少“老小孩”喜欢过儿童节,这背后的原因需要正视。老年人过儿童节,不仅是对快乐的追求,也是对昔日缺憾的弥补,更是一场有益于身心的自我“放飞”。

其实,喜欢“蹭”儿童节热闹的不止是老年人群,不少中青年群体也喜欢在儿童节这天给自己放松一下,毕竟,谁又不是个孩子呢。孩子的世界往往是无忧无虑的,能

够像孩子一样度过开心、快乐的一天,为平淡的生活增添一种仪式感,老年人过儿童节,何乐而不为呢?这也提醒全社会,关注老年人的精神生活,要像对待孩子一样,给予他们足够的陪伴和关心。

网络上,对老年人过儿童节,年轻人普遍持以鼓励和赞赏的态度。老年人过儿童节,并非为老不尊,而是老有所乐。老年人追求快乐的方式可以更加多元化,期待更多老人敢于破除年龄对“自我”的限制,勇敢地追寻属于自己的快乐。

生理上的年龄与日俱增,但心理上的年龄可以永远年轻。我们祝愿全天下的老小孩们,童心不老、永远年轻,永怀对生活的热爱,无忧无虑地度过每一天。

## 街谈巷议

## 让社区成为幸福家园

近日,江苏启动新一轮全国示范性老年友好型社区创建验收工作。近年来,江苏把关心关爱老年人、建设高水平老年友好型社会当作重要民生工程来抓,涌现出一批优秀工作案例。

建设老年友好型社区是积极应对人口老龄化、主动回应老年人关切的举措。创建老年友好型社区,为其他小区做示范。让老年人拥有幸福的晚年,后来人才有可期的未来。养老不是一个人和一个家庭的事,不断织密社区养老服务网络,完善社区养老服务体系,既是全社会共同的美好愿望,也是发展养老事业努力的方向所在。

各地要深入宣传推广全国示范性老年友好型社区的典型经验,引领城乡社区不断推进为老服务的软硬件建设,让社区真正成为老年人的幸福家园。(江苏南通 胡建兵 58岁)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

我是刘修英,  
空巢老人,  
75岁,上海人。

PEI BAN

陪 伴

是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。  
给儿女打电话,  
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;  
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,  
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”  
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订  
阅  
方  
式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政报刊订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498