

# 居家适老化改造有了参考指南

5月30日,住房和城乡建设部城市建设司发布了《城市居家适老化改造指导手册》(下称《指导手册》),针对城市老年人居家适老化改造需求,为城市居家适老化改造提供系统、简单、可行的改造方案和技术路径。

## 改造分基础型、提升型

基于老年人的差异化需求,《指导手册》将改造内容分为基础型、提升型两类,在通用性改造、入户空间、起居(室)厅、卧室、卫生间、厨房、阳台等7个方面形成了47项改造要点。基础型改造内容以满足老年人基本生活需求、安全和生活便利需要为主;提升型改造内容主要满足老年人改善型生活需求,以丰富居家服务供给、提升生活品质为主。

在通用性改造方面,《指导手册》提出了10个适老化改造要点,包括“合理规划行为流线,保证厨房到餐厅、卧室到卫生间通行的流畅”“全屋宜无高差或门槛,已有高差应通过设置斜坡辅具、扶手等安全设施辅助通行”“墙体转角处及家具家电宜作好防磕碰设计或防撞措施”“所有门宽度宜满足轮椅或助行器通行要求”等。

## 分门别类改造清单

具体到全房各部分的适老化改造,《指导手册》分别对基础型改造和提升型改造的项目列出了清单。

以卧室适老化改造为例,《指导手册》给出了具体安装做法和效果示意图,基础型改造包括安装床边护栏或抓杆、在床头增设照明开关、设置紧急

呼救装置等;提升型改造包括增设可移动坐便器、配置适老化衣柜、地面防滑、设置护理床、配置防褥疮床垫等。

再比如卫生间适老化改造,基础型改造包括高差处理、蹲便器改坐便器、配置淋浴椅、设置浴帘实现干湿分离等;提升型改造包括浴缸宜改为淋浴区,留有助浴空间,盥洗台下方宜留空,便于使用轮椅及助行器的老年人使用,配置采暖设备等内容。(如您想查看《指导手册》全文,请用微信扫一扫文末二维码)

## 适老化改造亟待扩容

近年来,适老化改造愈发受到各级政府重视。早在2020年,民政部等9部委就联合发布了《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》,制定

了老年人居家适老化改造项目和老年用品配置推荐清单。一些城市也陆续推出了地方版的“适老化改造清单”,四川成都等地还试点在低收入家庭中推行政府定价套餐式的适老化改造服务。

西南交通大学国际老龄科学研究院副院长、老龄事业与产业发展研究中心主任杨一帆表示,适老化改造应当围绕老人的实际需求,聚焦老人不方便、不舒心、不安全的问题来推动改造。通过居家、社区、公共空间的适老化改造,来扩大低龄健康老人的生活半径,调动老龄生活的积极性和品质感,为高龄半失能的老人提供更为精细化的管理。(摘编自《人民日报》《成都商报》、住建部网站)



●近日,公安部印发通知,要求全国公安机关以全面实行股票发行注册制为契机,进一步加强打击防范证券犯罪行为,坚持毫不姑息、一查到底,特别是要加大对控股股东、实际控制人涉嫌犯罪的打击力度。对违规披露、不披露重要信息犯罪,要坚持“零容忍”从严打击,切实维护市场秩序。(摘编自《新华每日电讯》)

●日前,福建省福州市连江县人民法院判决6名涉“代理退保”黑产(指不法分子怂恿、诱导消费者委托其办理保险退保业务,或打着“代理维权”的幌子进行恶意投诉,达到退保索取手续费的目的)不法人员犯“敲诈勒索罪”,判处从拘役5个月(缓期8个月)到有期徒刑3年10个月不等的刑罚,并处罚金。业内人士表示,该案是全国首例以“敲诈勒索罪”公诉案件判决的“代理退保”黑产案件。(摘编自《经济日报》)

## 国际速读

**人工智能或让美国大选更加无底线** 美国2024年总统选举尚未正式拉开帷幕,由人工智能技术合成的多条选举相关视频已在网络传播。比如近期流传的一则视频中,美国前国务卿、民主党重量级人物希拉里·克林顿竟然支持共和党热门竞选人德桑蒂斯。业界专家和分析人士担心,人工智能生成的图像、音视频等深度伪造内容将大量充斥2024年总统选举,拉低两党竞选人攻讦、抹黑信息战的底线,令选民难辨真伪。(摘编自《文汇报》)

## 药企垄断“救命药”原料被罚没2.85亿

上市公司远大医药日前发布公告称,其附属公司因违反反垄断法收到行政处罚决定书,被罚没金额超2.85亿元。

根据国家市场监管总局此前公布的行政处罚决定书,前述处罚源于2016年6月至2019年7月期间,远大医药的附属公司与武汉汇海医药有限公司(下称武汉汇海)沟通后,双方达成并实施了关于销售重酒石酸去甲肾上腺素(下称去甲肾上腺素)原料药和肾上腺素原料药的垄断协议,导致远大医药形成市场垄断地位。

据悉,这两种原料药对

应的药物分别是去甲肾上腺素注射液、盐酸肾上腺素注射液,均为心脑血管急救产品,是国家基本药物、医保药品和临床必备急救药品。2010年以来,中国境内具有去甲肾上腺素原料药和肾上腺素原料药生产资质的企业,仅有远大医药非全资拥有的附属公司远大医药(中国)有限公司和山西振东泰盛制药有限公司。前者的生产技术更优、市场份额更大。“买通”武汉汇海后,在其他经营者进入市场难度较大的背景下,制剂企业只能默默接受远大医药附属公司的原料,因为如果更换原料药供应

商,企业还需进行一系列研究验证并经审批或备案,耗时较长。

对于远大医药附属公司此次被罚没2.85亿余元,有业内人士认为处罚还是太轻。理由是,通常情况下,如果一家公司的药物有过垄断等违法“前科”,其后进入国家基本药物目录和国家医保目录会受到影响。但如果该药物为独家产品,临床需求又比较广阔急需,入保过程中受影响的可能性就不会太大。如果执法部门不加大力度,未来这种情况可能会屡见不鲜。(摘编自《每日经济新闻》)

## 数字中国

### 1291万

据统计,2023年全国高考报名人数1291万人,比去年增加98万人,创下历史新高。不过有报道指出,高考报名人数近年出现连续增长,首因在于统计口径的变化(纳入中职单招和专升本考生),而非绝对适龄人口的变化。

## 坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步  
读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心  
快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人  
从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士  
向你们致敬!

最浪漫的事就是和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185

中国邮政订阅网(bk.11185.cn)

微信订阅:扫描左边二维码

报社咨询热线:0731-88906498