

无症状高血压更危险

“医生,我的血压最高时有190/105毫米汞柱,为什么突然血压偏低晕倒了呢?”湖南长沙的李先生起床时突然眼前发黑,摔倒在床边。李先生有20年高血压史,血压一直控制得不错,这次是身体出现了什么问题?

冬季降压方案不适合夏季

“李先生入院时血压只有90/65毫米汞柱,他服用了3种降压药。”湖南中医药大学第一附属医院神经内科主任医师高晓峰介绍,李先生春节前血压有点高,调整降压药后感觉良好,一直坚持用药。

“一般夏季血压偏低,冬季血压偏高,主要是气温升降带来血管的舒缩反应所导致。”高晓峰说,李先生的降压方案是冬季根据当时较高的血压制定的。随着气温升高引起血管舒张后,用药剂量相对

过大,引起血压偏低,导致头晕、晕厥。所以,夏季,一些患者需要减少药物用量,但如何减量需要咨询专科医生。

不能仅凭白天血压判定

年近七旬的汪先生每天晨起量血压时,发现高血压恢复了正常值,他询问医生是不是可以停药。

夏季血压下降主要是血管扩张引起。此外,出汗较多,血容量减少,心输出量下降,也导致血压下降,所以出现血压看起来正常的假象。因此,仅测量白天血压会造成误判。

天热,多数人夜间睡眠质量下降,可影响交感等神经内分泌系统的调节,使夜间血压升高,导致昼夜血压变化大,使得心肌缺血、脑卒中风险增加。因此,判断血压情况不能仅凭白天检测结果,需做24小时动态血压监测。

无症状不代表没危害

值得注意的是,高血压患者中有不少是没有症状的。广东省清远市人民医院心血管内科主任医师张小勇说,这些患者在劳累、焦虑、着急或者气急时,会出现一过性头晕、头痛的症状,但是可能当作没有休息好而不重视,并不知道自己已经得了高血压病。

长期血压增高,循环系统尤其是大脑,已经耐受高灌注状态,即使是血压增高,也可能没有任何不适。但是没有感觉不代表没有损害,比如全身细小动脉痉挛,随着时间延长,逐步变成大动脉脂质沉积、硬化等,形成斑块和血栓,此种损害多发于冠状动脉、脑动脉、肾动脉、主动脉等,严重危害健康。所以,高血压无症状也需要积极治疗。(摘编自《长沙晚报》《南方日报》)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

嘴巴“烂”为何要先洗牙

“医生,我嘴巴里面‘烂’了好长一段时间,用了各种消炎药,但是一直都不好,是怎么回事?”门诊经常遇到这样的患者。

其实,嘴巴“烂”是因为口腔黏膜病,但由于患者嘴巴里面全是牙结石、食物残渣,牙龈都是红肿的,用再多的消炎药也扛不住口腔里的这些细菌。由于牙面上的色素、牙结石是刷不掉的,上面附着的病菌会影响到口腔黏膜愈合,因此,需要做个超

声洁治,把牙齿清洗干净,再配合药物治疗,才能更好地治疗口腔黏膜病。

以下几类口腔黏膜疾病需要同期治疗牙周疾病。1.扁平苔藓:通常表现为白纹病损,吃辛辣、刺激食物时疼痛,出现糜烂时疼痛加重。2.口腔黏膜大疱类疾病:常表现为口腔黏膜起疱、破皮,疼痛明显,可伴全身皮肤水疱。3.口腔溃疡:常反复发作的溃疡。(南昌大学附属口腔医院主任医师 宗娟娟)

注射唑来膦酸仍需补钙

唑来膦酸是目前效力最强、作用最持久的双膦酸盐类抗骨质疏松药物。唑来膦酸作用维持时间长,注射一次,效果可以维持一年,在这期间应在医

生的指导下持续补充钙剂和维生素D,如老年患者或肝肾功能不全者,可选用活性维生素D制剂。(山东省济南医院内分泌科主任 王建华)

爱存心间 LOVE YOU

父母德高 子女良教

