

# 益智玩具玩出年轻态

玩具不是小孩的专属。陕西西安84岁的王茂祥依靠魔方等玩具,把老年生活玩出了“花”。坐在客厅,王茂祥展示了魔方技巧。在“咔咔”的拧魔方声响中,只见他一双灵巧的手上下翻飞,“六”彩斑斓的魔方在拨弄、扭动、旋转间逐渐复原成六面六色。(摘编自《各界导报》)



## 偶然间与魔方结缘

王茂祥与魔方结缘于五六年前。一天,他路过街边,看到有商贩在卖魔方,出于好奇买了一个。拧乱魔方后,他在家自己琢磨了几天,一直没有恢复。这让他心里痒痒的,他就在网上搜索了魔方教学课程。根据查到的电话,他找到了一位魔方世界纪录保持者,就这样开始学习魔方技巧。一周两次,仅三个礼拜,王茂祥就掌握了市面上最常见的三阶魔方玩法。此后,

王茂祥从玩魔方中获得了乐趣,便一发不可收拾。三阶、四阶、五阶、异形魔方……几年间,他玩魔方的难度不断升级。

## 玩魔方动手又动脑

自己上课不算,王茂祥还把学到的魔方技巧教给了孙子。“我孙子今年已经上大了一,他现在可比我水平高,还原魔方速度比我快多了。”王茂祥说,孙子放假回来看他时,两人偶尔会PK,但基本都以自己“败

北”为结局。对此,王茂祥不以为意,“咱和年轻人比不了速度,最重要的是对自己有益”。

提起玩魔方对身体的好处,王茂祥说:“玩魔方要不停地记公式,在这过程中手还要不停地转动魔方,既活动了手指,还能活跃脑细胞、增强记忆力,有助于预防老年痴呆。”别看他一嘴带过,但王茂祥要记得的公式数量可不少,仅仅一个三阶魔方,就有几十个甚至上百个公式。

## 玩具盒里有各式益智玩具

王茂祥喜欢玩益智游戏,在他的玩具列表里,魔方属于“新宠”。他家里有两个“玩具盒子”,里面放着各种各样的益智玩具:华容道、九连环、鲁班锁、M扣等。随便拿出来一个,王茂祥都能玩得有模有样。

“九连环是我在报纸上

看到的。”王茂祥回忆,多年前,他看到一篇关于“古典益智玩具九连环制作技艺”传人的报道,按照报道上的地址,王茂祥找到这位传人,并向他学习了九连环技艺。华容道则是王茂祥在网上发现的,他就跟着网络教程慢慢学会了。

在“玩”的态度上,王茂祥从不敷衍。翻开王茂祥的记事本,里面密密麻麻记录的全是魔方公式,还有华容道、九连环等各种游戏解法,有的解法旁边还附了他自己画的示意图。“玩具虽小,里面却包含了大智慧。”王茂祥说,退休后,多亏了这些玩具,在与这些易拆难装、奥妙无穷的玩具“博弈”中,他才保有一份“童趣”,也为生活增添了许多快乐。

**购买热线** 想购买鲁班锁、平面滚珠、孔明棋等益智玩具,请拨打申购热线400-998-1832。

## 潮语汇

### 提壶机

有句话叫做“哪壶不开提哪壶”,而“提壶机”指的就是这一类人。他们往往疏于留意谈话氛围,或者对他人的忌讳毫不在意,偏要提到人家不愿意提及的话题,在谈话雷区上来回蹦跶。常见的聊天雷点包括但不限于:前任,收入,成绩,追星,体重……(摘编自《新民周刊》)

### 做饭糊弄学

“做饭糊弄学”的诞生和当下快节奏的生活有关。指的是年轻人不再按照食谱上的步骤和调料用量做饭,而是非必要不切菜、非必要不装盘、非必要不刷锅,能用手解决绝不用工具,不求做饭最快,但求刷碗最少。(摘编自《羊城晚报》)

## 运动拖鞋成今夏时尚之选

随着夏季来临,拖鞋成了人们日常生活中必不可少的物品之一。而运动拖鞋在NBA球星的带动作用下,受到潮流人士与普罗大众的追捧。

今年,各大体育运动品牌推出多款运动拖鞋,如Adidas的Yeezy,特步的“少林禅心拖鞋”,鸿星尔克的芷境运动拖鞋……

传统拖鞋在涉水后可能会产



Adidas Yeezy Slide 运动拖鞋

鸿星尔克  
带有按摩仪舒  
适感的运动  
拖鞋



生臭味,并且不能有效地速干及防止汗水渗透。鸿星尔克关注到此痛点后,今年就新推出能速干防臭的芷境拖鞋。

相比普通拖鞋容易让人疲惫,运动拖鞋应用科技创新元素,融入专业和功能性的特质,具有更为科学合理的设计,使得消费者体感更加舒适,在马拉松赛场、篮球场、健身步道、海边等都能看到其身影,逐渐成为运动人士的新宠。(摘编自《泉州商报》)

## 钻研55年发明新输入法



“Jhu Nw A#u J#y”你是否觉得这是一串乱码?但湖南株洲83岁的唐青文在电脑键盘上敲下这些字符后,屏幕上显示的是“湖南株洲”4个大字。这就是唐青文编制出的“唐书汉字拼音输入法”。

唐青文曾在部队学过速记。1968年,他开始着手研究文字。从最开始用拼音简化字代替繁体字,到多种外文字母混合体,到“唐书汉字拼音”,再到现在的“唐书汉字拼音输入法”,他花了55年时间。唐青文说,“唐书汉字拼

音”采用表意和拼音相结合的表达形式,具有表意文字的形、义、音和拼音文字的声、韵、调。

唐青文的妻子说,从1990年开始,丈夫就使用“唐书汉字拼音”写日记。2018年至2022年底,他在专业人士帮助下,以“唐书汉字拼音”为基础,发明“唐书汉字拼音输入法”,收录5740个字。

唐青文表示,这套输入法只在家中两台电脑上安装了。未来,他希望“唐书汉字拼音输入法”能得到更广泛的应用。(摘编自《三湘都市报》)

快乐老人报  
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报  
可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式  
中国邮政订阅热线:11185  
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)  
微信订阅:扫描左码  
报社咨询热线:0731-88906498