

# 小心感染惹大祸

现年64岁的美国女歌手麦当娜,因为严重细菌感染被送入了重症监护室,此消息一出,便冲上热搜。虽然目前尚不清楚麦当娜到底患有哪种感染,但是专家提醒,有种因细菌感染引起的急症——脓毒症需要高度重视。这种病发乎于微,常常被忽略,但在急诊抢救室最常见,病死率甚至超过常见肿瘤。

## “糖友”大叔因脓毒休克

不久前,63岁的贺先生被120急救车送到医院急诊,他有糖尿病病史,数天来全身乏力,还多次跌倒。医务人员为他详细检查后发现,贺先生神志较差,血压只有75/50mmHg,左侧背部有一个直径约15厘米的软组织肿胀,疼痛剧烈。检验报告也显示贺先生体内炎症反应严重,且已影响到其他脏器功能,病情十

分危重。

上海交通大学医学院附属新华医院急诊医学科副主任医师陈凉介绍,贺先生是因感染引起脓毒症,医院专家紧急对贺先生左背感染部位切开引流,尽量清除坏死组织以及感染源。经过对症治疗,贺先生身体状况好转。

## 长期卧床阿婆软组织坏死

无独有偶,近日,年近九旬的梅女士同样是因为皮肤软组织感染导致的脓毒症休克,由120救护车送至急诊抢救室。梅女士已有几十年的糖尿病病史,又因骨折,长期卧床,导致皮肤软组织坏死、感染。

脓毒症是指因感染引起的宿主反应失调导致的危及生命的器官功能障碍,病死率约30%—40%。而一旦出现脓毒症休克,病死率更高达50%。据急诊医学科主治医师汤璐佳介

绍,目前脓毒症的发病率和病死率形势严峻,早期识别是治疗脓毒症的关键,治疗延迟与病死率直接相关,患者必须尽快接受适当的抗生素治疗。

## 皮肤软组织感染要重视

陈凉透露,导致脓毒症的常见病原体有细菌、病毒、真菌、衣原体、支原体等,其中最常见的是细菌感染。常见感染部位包括肺部、生殖泌尿道、腹腔、中枢神经系统,而糖尿病、免疫功能低下、高血压等基础疾病以及高龄都是脓毒症的高危因素,特别需要引起重视。除了这些常见的感染部位以外,一些看似少见部位的感染也不宜忽视,比如皮肤软组织感染。有基础疾病的老年患者,如果出现皮肤软组织感染,也要引起足够重视,及时就诊。(摘编自《新闻晨报》《新民晚报》)

## 温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

## 如坐针毡只因骶管长囊肿

广州的李先生有个难言之隐,已经一年多了,会阴、肛门时常胀痛,他将按摩、换座椅、针灸等方式都试了一遍,症状都没有缓解。最近就医,才发现是长了骶管囊肿。

门诊有时会遇到因为腰痛来就诊的患者,除了考虑椎间盘突出症、腰肌劳损等病,患者还有可能是患上了骶管囊肿。当在骶神经支配区域如腰骶部、下肢、肛周和会阴出现疼痛、麻木,大小便功能障

碍,性功能障碍等,一般具有上述一项或几项症状,这些症状在咳嗽、久站、久坐时加重,平卧休息时减轻,要高度怀疑是否有骶管囊肿。

骶管囊肿的致病因素目前尚不明确,有相关症状的,建议患者接受核磁共振检查。无症状的骶管囊肿只需要定期监测,是否需要手术,关键要看症状对生活的影响程度。(暨南大学附属第一医院神经外科副主任医师 张茂营)

## 浑身疼痛难站立,元凶在颈部

最近几个月,安徽的毛女士双脚麻木无力,直至进展为全身疼痛不适,难以站立,一查,竟然跟颈部的甲状旁腺腺瘤有关。甲状旁腺腺瘤早期症状不明

显,随着病情进展,出现一系列钙磷异常代谢引起的症状,如骨头疼痛、骨质疏松、泌尿系结石等,还有患者出现反复上腹痛等不典型症状。(摘编自《金陵晚报》)

