

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1377期 零售价:1.50元

居家医养尚需跨过三道坎

对于居家养老的人来说,“老有所医”该如何实现呢?近日,记者调查发现,离家近、能上门的社区居家医养服务,会让老人更有幸福感。然而,要把社区里的“医”和“养”有机结合起来,需要跨过三道坎。

老人内心偏爱社区医院

早上8点不到,北京市朝阳区武学胡同伊龙友家里,来了几位医护人员。这是社区卫生服务站的医护人员上门为老人做体检。

65岁以上老人免费体检,是北京常住老年人享受的一项福利。但对于像伊龙友这样行动不便的老人,出门体检这样的福利很难享受。为此,朝阳门街道推出“家床+家医”服务,由社区卫生

服务中心为签约家庭照护床位的老人提供“医养结合”服务包。因为行动不便,伊龙友对去大医院不怎么感兴趣,“还是在社区好,费用不高,看病拿药也方便”。

不只是伊龙友,在朝阳门街道,不少老人的内心都偏爱社区医院。吕德慧老人说:“大医院挂个号就要跑上跑下,来社区医院,挂个全科号就都解决了。”朝阳门社区卫生服务中心副主任黄丽萍介绍,中心及下设站点每天的门诊量为五六百人,其中80%以上都是老年人。

社区居家医养解决“看病难”

根据北京前不久发布的调研报告,关于就医不便利的主要原因,55.5%的老年人会在挂号、交费、拿药等环节遇

到困难,17.1%因无人陪同就医难,而因交通不便和上下楼不便导致就医难的老年人占27.4%。

为了让社区居家老年人“老有所医”,朝阳门街道今年推出“社区居家医养服务模式”。这项服务重点面向因失能失智、术后恢复、疾病晚期等生活不能自理或半自理,需要养老机构或医疗机构照护的老人。针对签约了养老家庭照护床位的老年人,街道推出“家床+家医”综合服务,整合家庭照护床位与家庭医生,重点帮助老年人解决医疗方面的服务需求。对此,中国社会工作联合会副会长王谦表示:“如果老人在家里,或者是在社区能够方便地获得医疗服务,给老年人带来最直接的幸福感和获得感,是大医院无法比拟的。”

居家医养要突破三道坎

朝阳门街道的这种模式实现了社区层面的“医养结合”,目前仍属于街道层面的“大胆尝试”。而想要真正实现“医养结合”,需要跨过三道坎。

首先是数据坎。虽然街道掌握着家庭照护床位、失智失能老人数量等养老数据,但辖区老年人的健康数据、用药数据等,则是由卫健部门、社区卫生服务中心掌握。目前,养老数据与医疗数据尚未互联互通。第二道坎是服务资源匮乏。上门诊疗服务目前主要由社区卫生服务中心承担。由于社区老年人众多,医护人员人手有限,急需有资质的机构参与。第三道坎是,具备专业知识的医务社工缺口比较大。(摘编自《北京晚报》《北京日报》)



首次办理遗嘱公证 80岁及以上免费

司法部3日召开新闻发布会,介绍近期公证服务减证便民情况。80岁及以上老人首次办理遗嘱公证免收遗嘱公证服务费用,低收入群体等特殊群体及优抚对象按规定减免公证费用。(摘编自《山西日报》)

山西对居家养老 改变补贴模式

《山西省基本养老服务体系实施方案》近日公布,提出:改变社区居家养老建设补助和运营补贴政策,将财政支持方式重点从“补床位”等“供方补贴”为主的模式,逐步转向满足老年人需求的“补人头”等“需方补贴”为主的模式。(摘编自《消费日报》)

农产品质量安全 抽检合格率超97%

4—5月,农业农村部组织开展了今年第一次国家农产品质量安全例行监测工作,抽检蔬菜、水果、畜禽产品和水产品等7575个样品,总体合格率为97.5%。(摘编自《澎湃新闻》)

今夏极端天气气候事件将偏多

4日,中国气象局召开新闻发布会。国家气候中心副主任贾小龙表示,国家气候中心通过研判今年盛夏(7月至8月)气候趋势认为,今年盛夏我国极端天气气候事件偏多,特别是高温热浪、阶段性强降水等气象灾害,总体来说比较多。

在降水方面,预计7月,内蒙古东部部分地区、黑龙江大部、吉林、辽宁、江苏、上海、浙江北部、安徽、江西北部、湖北大部、湖南北部、重庆东南部、四川西部、贵州中东部、西藏东部、青海南部、新疆西南部等地将偏多二至五成。松花江、嫩

江、辽河、淮河及长江中下游可能有较重汛情。全国其余大部地区降水,接近常年同期到偏少。

在气温方面,预计7月,全国大部地区气温接近常年同期到偏高,其中内蒙古中西部、辽宁西部、北京、天津、河北、山西、陕西中北部、甘肃北

部、宁夏、福建南部、台湾、广东、广西大部、海南、四川西南部、贵州南部、云南、西藏东部等地将偏高1—2℃。华北黄淮阶段性高温明显。

预计7月多地出现阶段性高温热浪风险较高,要注意防范高温危害。(摘编自《半岛都市报》)



捡回的花草更懂回报

我爱花草,但总养不好。

2020年春天,一个午后,我和老伴下楼遛弯。垃圾桶边,一株仅有两三片叶子的枯黄花草,引起我的爱怜。显然,它是被人丢弃的。捡回去后,我上网查了一下,得知它叫一叶兰,别名“蜘蛛抱蛋”。

照着网上说的方法,我将捡来的

一叶兰养了起来。或许是缘分吧,原本不善养花草的我,这次竟成功了,一叶兰也好像善解人意:三年来,它长出十多片肥厚的叶子,为室内增得一处盎然绿意,常常赢得来客一片赞誉!(河南洛阳 乔玉杰 49岁)

征稿 欢迎扫二维码加

入微信群,在线投稿、交友。



执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:陈文旭 校对:尹华智
本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



读者服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158