

审思明辨

害怕输与侥幸赢

假若持有两种股,一种股是上涨赚钱的,一种股是下跌赔钱的,如果非要出售其中的一种,大多数人会卖出上涨赚钱的,因为害怕突然暴跌,并且侥幸下跌的能反败为胜。

害怕输、侥幸赢,这两种心理,容易使人们犯下两种错误。一种是在赢的时候总是担心输,因而小富即安,小得即满,难以取得人生的全胜。另一种是在输的时候老是渴望侥幸赢,这种侥幸心理很容易让人们在失败的路上越走越远,错误越犯越多,损失越来越重,把人生带上一条不归路。

人生赢和输,最需要保持脑子清醒,做出正确的选择。(文/明月)

宽窄

事物有宽窄,恰如人生有薄厚,宽、窄既是测量尺度,又是人生态度。

宽与窄并非一成不变,正如弹簧般可屈可伸。心胸若宽,能盛百事;肠胃狭窄,粒米难存。人生如行船,一帆风顺时不可自满,心依旧同大海一样宽阔,一路便能平安度过。而在遇到艰难险阻时学会自己变窄,削减宽度,方能轻松穿过瓶颈,继续乘风破浪。待人接物要宽,自我严格要窄,人生成功与否,全在宽窄之间。(文/李永斌)

名人堂

暗夜里的朋友

猝不及防,在拍摄于1948年的费穆先生的电影《小城之春》里听到了一首歌。放大音乐的声音,很熟悉,是《在那遥远的地方》啊,黑夜洗去白天的喧嚣,银色的月光挥洒下来,周遭被音符丰盛地覆盖,动人的歌声与电影里的画面一起,伸展开一条缥缈的道路。

曾经看过关于王洛宾的视频,他戴着旧旧的牛仔帽,那把老吉他光泽幽深,手边还有发黄的谱纸,他娓娓讲述着一首首歌曲背后的故事,不时就率性地唱上一段:1938年,在六盘山山脚下一个车马大店,三天的大雨,他们不能启程,前额有五道红道、绰号叫“五朵梅”的老板娘唱的花儿,真挚、忧伤、苍凉和博大,他听呆了,王洛宾的人生轨

迹从此改变。西域和新疆音乐大规模传入内地最有代表性的有两次,一次在汉唐时期,以西域龟兹乐师苏祇婆为代表;另一次则在上世纪前叶与1949年前后,大量民歌引入内地。历史选择了王洛宾。他成为一座桥梁,收集、记录、改编西北原生态的民歌,用他的才情和灵感过滤和升华了这些歌曲……

王洛宾的墓碑上,刻着一首歌,《在那遥远的地方》。那是1940年农历六月六,青海湖蒙古族、藏族人祭海的日子,著名导演郑君里要拍摄一部纪录片《祖国万岁》,在青海做音乐教师的王洛宾被派去协助,在金银滩草原跟卓玛姑娘拍了两天电影。离开以后,他融入了多种音乐元素,写下了《在那遥远的

地方》。一首拨动亿万人心弦的歌,从硝烟弥漫烽火遍地的抗战年代唱到了今天。

王洛宾在讲起他坎坷的经历,在监狱里写下“囚歌”时说过:“一谈起监狱,马上联想到的就是肮脏,实际上监狱里有没有美的东西?也有的。痛苦里有没有美呢……我一生中的感觉,幸福的生活里有美,幸福的升华就是美,痛苦里也有美,并且比那幸福里的美更真实。”

怀念是被怀念者生命的延续。当历史的飓风刮过以后,许多人和声音都已经溺水而亡,而还有一些人,一些音乐,却以越来越清晰而亲切的面容,成为暗夜里最好的朋友。(文/钟红明 59岁,作家、《收获》杂志副主编)

生活博谈

贵在心意

气温一天天高了起来,出门晨练又得系上女儿送给我那条“腰包”了。

穿着短衫、短裤出门晨练怎么带上手机和钥匙一直是令我苦恼的问题。女儿也晨练,她了解了我的苦恼后,特意为我买回了一条腰带,既可装手机又能放钥匙,腰间一扎,方便又轻巧。

爱妻的外甥女秀秀多年前去外地旅游带回了一件小礼品——长柄鞋拔。在我的印象中,鞋拔一般

都是短短的,长度二十厘米还不到。外甥女送的鞋拔连着一条六十多厘米长的手柄,穿鞋时坐着或站着都可以方便使用,不必再特意弯下腰去了,对于老年人来说,不但非常方便,而且还可以避免弯腰和骤然起身而带来的血压升高风险。每当我手握鞋拔,就会想起这是秀秀送的。

由此也生出一些关于送礼的感悟。

礼尚往来乃是人之常情。送礼者出于对受礼

者的尊重、关爱或感谢,发自内心觉得必须送上一份礼物,这就是“诚心”;有了诚心,就会进一步考虑什么样的礼物能让受礼者感到满意,继而就会很“用心”地去挑选合适的礼物,此乃“有心”。这一切,自然与礼物的价格高低无关,贵在心意。这也说明,送礼是门艺术,是值得学习研究的。当然,那些为了特定目的的“送礼”,并不在讨论范围。(上海 柴明华 67岁)

事同理不同

改进1%

2003年,戴夫·布雷斯福德受聘担任英国自行车队主教练,此前,该队在大型比赛中几无建树。不过,布雷斯福德并未大刀阔斧地对训练计划做出改变,反而做了好多看似无关紧要的工作。他请来医生教骑手最佳洗手方式,为每位队员选配不同枕头和床垫,重新设计车座……惊人的转变发生在五年后。2008年北京奥运会,英国自行车队在公路自行车项目上一举夺魁。事后,布雷斯福德表示,他的整套计划不过是把比赛的所有环节都拆解开来,希望每个部分都能改进1%而已。比如,教骑手洗手就是为了避免车手被流行病伤害。(摘编自《思维与智慧》)

请将您对这个故事的感悟在7月11日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事见6月29日“参悟”版《最好的画》

百家争鸣:人上有人,天外有天,骄傲自满只会让人停滞不前。(河北保定 彭英凯 76岁)

事物都有两面性,没有“十全十美”,也没有“一无是处”。(山东沂南 张继利 86岁)

做人和作画一样,既不能孤芳自赏,也不能自惭形秽。(安徽芜湖 邓秀平 65岁)

趣味蔬菜猜谜:全部答对不到两成!

蔬菜是我们饮食中不可或缺的一部分,它们富含维生素、矿物质、纤维和抗氧化剂等多种营养成分,可以帮助我们维持身体的正常功能和健康状态。通过多吃蔬菜,我们可以轻松摄取这些营养素,增强免疫力。蔬菜猜谜是一种以各种蔬菜为主题的谜语游戏,通过描述蔬菜的特点、形态、营养价值等方面的线索,猜出蔬菜的名称。这个游戏不仅能增加

娱乐性,还能提供关于蔬菜的知识和启发。接下来为大家带来10个蔬菜猜谜,看看你能答对几个呢?

1. 红红棒子地里钻,长长绿尾露在外。(打一蔬菜)
2. 小小根儿水中泡,两瓣花儿头顶开,活体蔬菜人人爱。(打一蔬菜)
3. 胖胖娃娃似枕头,味儿清淡又可口。(打一蔬菜)
4. 细白嫩肉裹紫衣,霜儿一打不成器。(打一蔬菜)

5. 根系强大称天罗,老马下个绿马驹儿,绿马驹儿,叫啾啾儿,秋天变成红马驹儿。(打一蔬菜)

6. 青青木棍状,最爱架上晃。(打一蔬菜)

7. 不是葱,不是蒜,一层一层裹紫缎,说葱长得矮,象蒜不分瓣。(打一蔬菜)

8. 绿杆无心繁殖强,叶面光滑非常尖。(打一蔬菜)

9. 别人花红我花黄,别人生毛我生疮,别人命好我命苦,别人骑马我爬墙。(打一蔬菜)

10. 绿的叶儿,绿的枝儿,

白马下个绿马驹儿,绿马驹儿,叫啾啾儿,秋天变成红马驹儿。(打一蔬菜)

这10道题你能猜出几个呢?手机扫码下方二维码即可查看答案了!还有更多趣味好玩的猜谜活动哦!下载如伴App,开启快乐生活!

如伴

扫描右方二维码
立即查看答案

