

# 快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1381期 零售价:1.50元

## 领跑长寿经济,你也行

越来越多的高龄者,在不同领域,正带来一些惊喜。比如,有102岁的普通老人成为网红,还有106岁的作家出版著作。在长寿时代,老年人的社会角色从“传统的消费者”转变为“长寿经济的生产者”,这种惊喜会越来越多。

### “银发写作”呈强劲势头

最新的调查显示,中国的长寿人口明显在增长,预计到2050年,80岁以上老人数量将会翻两番,可能会达到1.47亿。也就是说,中国已经进入长寿时代。

“银发写作”群应长寿时代而生。生于1934年的王蒙,86岁时出版长篇小说《笑的风》,成为众人热议的焦点。2019年,104岁的马识途出版了

18卷的《马识途文集》,2021年又出版了首部甲骨文著作《马识途西南联大甲骨文笔记》。学者钱理群已逾80高龄,从2015年进入养老院的五年里,写出了三本最重要的学术著作。还有莫言、梁晓声、刘震云、贾平凹、迟子建、叶辛等作家,他们步入老年后依然笔耕不辍,甚至取得了比以往更大的文学成就。

除了职业作家群体,很多离退休人员、老教师的业余写作也深受好评。其背景,自然是老龄化社会来临,老年人的作品和书写老年的作品逐渐引起人们的重视。

### 102岁老太太走红网络

从势头强劲的“银发写作”不难看出,老年人的社会角色正从“传统的

消费者”转变为“长寿经济的生产者”。互联网经济时代,高龄老人也有惊艳表现。周美丽家住安徽芜湖,今年102岁,是一位妥妥的“超高龄”网络达人。目前,她的短视频平台账号已累积了27万粉丝,全网浏览量超过1亿人次。

周美丽一辈子都在和土地打交道,其作品内容大部分都围绕着生活中日复一日的琐碎日常展开,账号运营由家人负责。今年年初,芜湖市陶辛镇沙墩村向周美丽及家人发出助农直播的邀请。藕粉、虾酱等陶辛农特产品,随着这位百岁老人的短视频作品一起走向“云端”。

### 80岁开始当“虾老板”

长寿生活不仅仅是

安度晚年,更是要追求人生快乐与价值——这成为当下许多高龄老人的共同理念。在这种理念下,各行各业都不乏一些实现腾飞的高龄创业者。

比如,1995年,退休教师吴志刚60岁时创立作坊,通过专注打造爆款面包,最终在84岁时问鼎沈阳首富。

山东寿光的王书德出生于1935年,1995年11月退休。他也是耄耋之年开始创业。那是2016年,80岁的他毅然拿出了自己全部的“养老钱”,开始养起了南美白对虾。从设计到建棚,从买苗到养殖,每一步都亲力亲为,最终创业成功。如今,他的虾棚成了附近很多养殖户取经的地方。(摘编自《北京晚报》《大众日报》、澎湃新闻)



## 开展第三批安宁疗护试点工作

国家卫生健康委16日发出通知,确定北京、浙江、湖南为第三批国家安宁疗护试点省(市),天津市南开区等61个市(区)为第三批国家安宁疗护试点市(区)。为提高疾病终末期患者的生命质量,自2017年起,先后启动两批安宁疗护试点工作。(摘编自央视)

## 老年健康宣传周即将启动

7月24日至30日,国家卫健委、国家体育总局和国家中医药局将以“科学健身 助力老年健康”为主题,联合开展2023年全国老年健康宣传周活动。(摘编自《中国消费者报》)

## 加快制定家居产品适老化通用标准

商务部等13部门发布关于促进家居消费若干措施的通知。通知指出,提高家居适老化水平:制定发布老年用品产品推广目录,加快制定家居产品适老化设计通用标准。(摘编自商务部网站)

## 民政部强力聚焦非法集资

民政部养老服务司二级巡视员王辉17日表示,民政部将继续聚焦整治养老服务领域非法集资的突出风险隐患,守护好老年人的“钱袋子”。

在民政部当日召开的新闻发布会上,王辉介绍称,近年来,一些犯罪分子假借“养老”之名实

施诈骗,给老年人造成经济损失、精神痛苦。2022年,12个部门联合开展了为期半年的全国打击整治养老诈骗专项行动,其中民政部负责养老服务领域涉诈问题隐患的打击整治,基本实现了养老服务领域消除存量隐患、遏制增量风险的预定

目标。

王辉表示,在总结专项行动成功经验的基础上,民政部会同相关部门,将经实践检验过的可操作、可复制的经验做法上升为制度措施。今年6月,民政部部署开展了2023年防范非法集资宣传月活动,并同步向社会

发布关于养老服务领域非法集资的风险提示,提醒老年人提高识骗防骗能力。“下一步,民政部将继续聚焦整治养老服务领域非法集资的突出风险隐患,研究出台预付费监管政策,加强资金收取、使用、管理的全链条监管”。(摘编自《泉州晚报》)



## 猫不可貌相

对我家“呼噜”,很多人见了都感到怪异:浑身没毛长相怪,是猫还是狗?

其实,“呼噜”是猫,叫斯芬克斯猫,又称加拿大无毛猫。虽然长相怪异,但它性格温顺,和人亲近。斯芬克斯猫很聪明,常向主人表达诉求。去年秋,“呼噜”产下5只小崽。一天,它进入我卧室跳上床,不停地朝我叫。我猜不出意图,没理它。

下午,就看到它叼着小猫,搬运到我卧室。我这才明白:它想搬家了——因为我屋里暖气热。于是,我把猫窝从女儿卧室搬了过来。这时,“呼噜”安静地躺着,惬意地哺乳着小崽……(山西大同 王建章 71岁)



执行总编辑:何谷  
本版主编:邹东锋  
本版版式:陈文旭 校对:尹华智  
本报常年法律顾问  
金州律师事务所 刘岳 冯观



读者服务热线:11185(邮局)  
0731-88906498(报社)  
广告热线:0731-88902498  
新闻热线:0731-88905158