

审思明辨

心有定力

有人说,心随境转是凡人,境随心转是圣贤。我们即便做不得圣贤,最起码也要做心有定力的人。

据钱穆的妻子胡美琦回忆,钱穆喜围棋,但从从不喜与人对弈,他嫌那样劳神费力,所以更喜欢自己独自摆棋。每当胡美琦心情不好的时候,钱穆就会说,我为你摆盘棋吧,让你看到其中的乐趣。

胡美琦说,钱穆让她感到人生也如摆棋,用不着与人比短长、争输赢,即便只面对自我,也能自得其乐。

这让我想起英国诗人兰德的诗句:“我和谁都不争,和谁争我都不屑。”

所以,人要活得自得、自适,就得有这种“不屑”的精神,不能一味“随和”“谦卑”,也应该有所轻蔑,有一点傲骨。(文/凸凹)

画里人生

小聪明与大智慧



小聪明使人忙乱,大智慧让人安宁。

郑辛遥/画

名人堂

人生最后一课

老妻接了一个电话,向我转述。我大笑。她说的趣事是这样的:旧金山十位乡亲(五对夫妇)组团,参加邮轮八天游,成员均已七老八十,但这种玩法是大姑娘坐轿——头一次。行将出发,一个个像小孩子巴望新年。始料不及的是,十个人中有三分之二,上了船,把行李放进房间,心思就来个180度转弯:“可以退吗?不想去了。”邮轮开动,吃饭的时间到了,他们在自助餐厅占下三张桌子,拼起来,以便互相照应。其中两位去取食物,却不知晃到哪里去了,大家吃完才露面。因为迷了路。害得大家差点向邮轮报告:有人失踪。

我笑过之后,想:可敬的乡亲,大半生以勤劳为职志,如今面临最后一道难题:如何消闲?到了这

个年龄,为“忙碌”而设定的人生主调,再也奏不响。待在家,再闷也凑合着过,因为习惯能够摆平一切。而邮轮,一切陌生,磕磕碰碰,怪不得他们马上怯阵。

也是老妻告诉我的,昨天她和同村姐妹H去闹市逛百货公司。可是,才走了20分钟,H就吵着要回家。回去干吗?原来是后院晾着菜干,怕下雨被淋了。然而此时天空蔚蓝,连云也没有。

总而言之,晚年如何度过,是难度不小的功课。如不予恶补,生活质量难以提升。有些窝囊与尴尬,也许可归咎于他人他物,以搭邮轮为例,可抱怨房间太小,路线不理想;以收菜干为例,可骂天气是“孩儿脸”。不过,谁要给当事人上课,他们未必爽快地回炉当

学生,因为思维和生活习惯已固化。

我们的文化大多强调吃苦,尽义务而忽略消闲方面的陶冶,是一贯的短板。多数同胞不注重精神生活,已是大缺陷。加上一向不注意培养可贯彻至老年的兴趣或习惯,不为消闲时光建构同仁团体,如下棋、打牌、摄影、绘画、书法、高尔夫、旅游、打猎、钓鱼、跳舞、读书,就难以给平淡、单调的生活加上色彩和滋味。

说来说去,毛病在这里:心态铆定在体力劳作上,一旦脱离习以为常,却没有灵性活动及时填补,于是被无形而无所不在的压力催迫着,栖栖遑遑,难以安顿。怎样才能使节奏放慢?办法有一条,极简单:深呼吸数次,然后行动。(文/刘荒田 75岁,旅美作家)

心灵点击

小人物的快乐

“扬州八怪”之一的郑板桥写过《田家四时苦乐歌》,其中对“乐”有着这样的理解:“春韭满园随意剪,腊醅半瓮邀人酌……原上摘瓜童子笑,池边濯足斜阳落。”他认为,农家最大的快乐,莫过于随意剪摘满园带露的春韭;家中腊月酿的酒还有半坛子,寻思哪天请乡人同饮。而在傍晚,看小孩子在田垄摘瓜,洒下一串银铃般的笑声,渐渐走远;在池塘边濯足,一边洗,一边

看远处落日余晖,在霞光映照下发一会儿呆……

小人物的快乐,绝不仅仅是这些。生活意趣,无处不在。所以,郑板桥还说:“夜半酒酣江月上,美人纤手炙鲈鱼。”暮夜迟迟,他和朋友在江边喝酒赏月,旁边有美人用纤纤素手烤鲈鱼。这样的时光和情调,笃定、恬淡,又无得意,怎能说不快乐?

日常生活里,对普通小人物而言,善于寻找、发现,并享受这份快乐,美妙

就在身边。快乐有时像一阵风,呼啦呼啦地吹过树林,树干和枝叶不以为然,叶子却很满足。

小人物的快乐,是随遇而安,是在奔波忙碌之后,支配属于自己的一点点闲暇时间。

人间的风景并不只是繁华。喧闹中,还有小人物快乐的憨笑、歌吟。快乐是一件很简单的事,带给你内心的愉悦、满足和轻盈,像鼓荡的旗。(江苏泰州 王太生 59岁)

事理不同

戳人痛处

晋国大夫解狐,为人耿直倔强。他有个爱妾,长得如花似玉,却移情于年轻英俊的管家邢伯柳,事情败露后,邢伯柳被赶出府门。有一天,赵简子(晋国正卿)请解狐帮忙物色一个精明能干的人做上党守。解狐推荐了邢伯柳。邢伯柳把辖区治理得井井有条,赵简子十分满意,夸奖说:“你干得真不错,解大夫没看错人。”邢伯柳这才知道是解狐推荐了自己。他以为解狐已经解开心结,就前去感谢。解狐对着他开弓就是一箭,说:“举荐你,是公事,因为你能胜任;和你有仇,是私怨,私怨不入公门。”“子往矣,怨子如初也。”说罢,解狐弯弓又射,邢伯柳吓得落荒而逃。(摘编自《领导文萃》)

请将您对这个故事的感悟在7月25日前发送至18673167043。

故事回顾

上期故事见7月13日“参悟”版《木匠刻老鼠》

百家争鸣:第二个木匠工于心计,这不是智慧,而是狡黠。(陕西汉中 赵亚勇 62岁)

只是单纯的复制很简单,要做到“神似而形不似”却很难。(河北石家庄 葛继中 51岁)

人都是趋利避害的,喜欢腥味的猫更是如此。(辽宁本溪 隋流 69岁)

趣味猜谜：中国传统节日猜猜猜！

我国有很多传统节日，不同的节日人们庆祝的方式都有所不同，有很多节日都会有猜谜语的游戏来点燃节日的氛围。传统节日猜谜是以传统节日为主题，通过描述节日习俗、活动和氛围，引发猜谜者思考和猜测谜底。人们在猜谜的过程中既锻炼了自己的智力和观察力，也加深了对传统文化的了解和认同。接下来给大家带来10个传统节日谜语，看看你能

答对几个呢？

1. 众人喜庆过佳节，赏花赏月兴高歌。燃放鞭炮声震天，红灯高挂喜洋洋。（打一传统节日）
2. 园里俏声笑，笑声渐消，人隐星桥。（打一传统节日）
3. 一身正气日月鉴，两袖清风镜高悬。（打一传统节日）
4. 粽叶包香米，红绳系碧蓝。龙舟竞渡人欢笑。（打一传统节日）

5. 圆圆一轮悬天上，皎洁明亮似银盘。人人共赏月儿圆。（打一传统节日）
6. 埋头搞改革，旧貌变了样。（打一传统节日）
7. 农历十二月初八，人人吃粥笑哈哈。（打一传统节日）
8. 春节前夜庆团圆，全家人齐聚一堂。贴对联挂灯笼。（打一传统节日）
9. 皂白不分，为非作歹。（打一传统节日）

10. 雾中点点露，画里乱云堆。（打一传统节日）
- 这10道题你能猜出几个呢？手机扫码下方二维码即可查看答案了！还有更多趣味好玩的猜谜活动哦！下载如伴App，开启快乐生活！

