

快乐老人报



国内统一连续出版物号:CN 43-0024 Happy Maturity 快乐伴一生 邮发代号:41-178 第1383期 零售价:1.50元

年龄大就没资格进游泳馆?

“上海有游泳馆拒绝70岁以上老人游泳”一事,近日引发热议。其实,这不是新现象。更关键的是,这也不是老年人在唯一领域遭遇“年龄歧视”,在其他领域也不乏类似情况。

70岁办卡游泳被拒绝

7月21日,上海普陀区的朱先生反映,自己多年来一直在一家游泳馆游泳,但今年去办卡时,被告知年龄“超标”。游泳馆工作人员表示:70岁及以上老人不得办卡且不允许单独进入。朱先生已年满70周岁,如果要进入游泳,必须要有一名成年人全程陪同,且两者均需购票。对此,朱先生愤愤不平,认为虽然老人游泳确实存在安全隐患,但不能“一刀切”,剥夺老人

游泳的权利。

在北京、江苏南京等城市,近期也有类似情况发生。记者询问了湖南长沙多家游泳馆。其中,贺龙体育中心恒温游泳馆工作人员介绍,60周岁及以上的游泳爱好者,如果有高血压等基础疾病或是心脏病,不建议前来游泳;如果身体健康,需要陪护人签字同意。湖南省游泳跳水中心工作人员表示,年满70周岁的游泳爱好者,如果想前往该馆办理年卡,需提供本人近期三甲医院的体检报告,本人及亲属签订免责声明书。

多个领域存在年龄歧视

记者注意到,泳场馆谢绝老年人的现象,早几年就存在。上海市体育局表示,并没有发布过游

泳场所禁止70岁以上老年人参加游泳锻炼的规定。长沙市体育局群众体育处工作人员介绍,长沙未发布过老年人进入游泳场馆购卡或游泳的相关年龄要求,但老年人前往游泳场所时,请事先确认该场所对于年龄是否有相关要求。

看来,泳场馆对老年人“年龄歧视”是潜规则。现实中,这种潜规则不只存在于游泳馆或滑冰场等运动场所。比较明显的是旅游行业,比如,有的旅行社规定超过65周岁者不得跟团出行或是收取“年龄附加费”。在再就业方面,求职的老年人也屡屡因年龄而碰壁。此外,不少老年人在租房方面也遭受年龄歧视。北京、深圳等地的中介人员表示,很多房东一听是“老人独自住”直接秒拒,“都怕老人独自居

住出意外,引起麻烦”。

消除歧视需要多方合力

以年龄划分能否进泳池游泳,并不科学。尽管目前根据法律规定,运动健身场馆依据自主经营权可以自行决定是否对老人开放。但在人口老龄化的大背景下,对场馆内的软硬件进行适老化改造,为老年人健身活动提供良好的服务保障,应是大势所趋。

除了健身场馆,其他领域当然也应该主动尝试适老化改造。有关部门也应进一步加大宣传力度,完善配套法规。北京市蓝鹏律师事务所上海分所律师王之焰就表示,消除老年歧视,让老年人活得更更有尊严,应该引起全社会重视,形成全社会合力。(本报记者刘祺力)



加大对第三方平台违规囤票打击力度

24日,文化和旅游部办公厅发布通知,要求各地文化和旅游行政部门要联合公安、市场监管、网信等部门,加大对“黄牛”、第三方平台违规囤票、倒票等行为的打击力度,同时完善旅游景区门票分销系统,有效防止“黄牛”挤占票源。(摘编自文化和旅游部网站)

8月大部地区气温接近常年到偏高

25日,中国气象局应急减灾与公共服务司负责人王亚伟表示,预计8月份我国大部地区气温接近常年同期到偏高。内蒙古西北部、江苏南部、浙江、安徽南部、江西、湖北、湖南、福建、甘肃西北部、新疆北部等地偏高1—2℃。(摘编自央广网)

这样锻炼,长寿又健康

国家卫生健康委、国家体育总局、国家中医药局三部门24日起,联合开展为期一周的全国老年健康宣传周活动。在我国老年人群中,“长寿却不健康”的问题较为突出。要想健康,运动是必不可少的。近日,国家卫生健康委发布了关于老

年人科学运动的一些科普常识,请认真看看。

老年人应该根据自己的病情选择适合的运动。重度高血压患者不能进行举重训练,老年膝关节炎患者不宜跳绳。锻炼时可以利用运动时的心率来控制运动量,运动的适宜心率一般

为170减去年龄。

劳动不能代替体育锻炼,锻炼动作不宜突然过大。参与运动之前应做好准备运动,注意运动量的控制以及器材、场地、环境、时间、气候的选择。

慢性病患者宜尽早进行锻炼。关节炎、高血压等慢性病是可控而不可治愈

的,因此慢性病患者等到彻底康复后再进行体育锻炼是不对的,应该尽早通过体育锻炼控制病情。如果运动后出现头痛、胸闷、心跳不适、食欲缺乏、睡眠不佳及明显的疲劳、厌倦现象,说明运动量过大,应及时调整或暂时停止一段时间。(摘编自央视网)

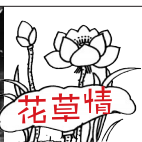
抑郁症可能增加老年痴呆症风险

24日发表于《美国医学会杂志·神经病学卷》的一项最新研究表明,成年后诊断出抑郁症可能会使老年患痴呆症的风险增加一倍以上。(摘编自中国新闻网)

执行总编辑:何谷
本版主编:邹东锋
本版版式:陈文旭 校对:尹华智
本报常年法律顾问
金州律师事务所 刘岳 冯观



读者服务热线:11185(邮局)
0731-88906498(报社)
广告热线:0731-88902498
新闻热线:0731-88905158



赏绿椰,念邻情

我家小店里养着一盆袖珍椰子,小巧玲珑,美观别致。

这盆袖珍椰子来自周哥周嫂的馈赠。周哥是湖南人,在我们洛阳经商30余年,与我家店面相邻。周嫂善养绿植,令近邻称赞。2020年,周嫂在自家袖珍椰子换盆时,分出了几份送给相邻各店。我们这盆袖珍椰

子生长旺盛,一派生机。周哥因身体原因,去年和周嫂一起回老家休养,店铺交孩子经营。我们每次为袖珍椰子浇水,欣赏一片绿意时,总怀念和周哥周嫂在一起的时光。(河南洛阳 乔玉杰 49岁)

征稿 欢迎扫二维码加入微信群,在线投稿、交友。

