

对于中老年女性来说,夏天最忌讳穿得暗沉老气。建议大家尝试一些“贵妇色”的服装,衬肤显白又减龄,将富态值拉满。快乐老人报官方抖音号“快乐金龄”推荐了几款经典搭配,打开抖音扫码即可查看。(整理/本报记者刘小燕)

夏天穿四种颜色显富态

四种「贵妇色」高级上档次

1

墨绿色 相比普通的绿色,墨绿色降低了色彩明度,收敛过后呈现出来的视觉效果,给人一种沉稳、优雅质感,与中老年女性气质不谋而合。墨绿色衣服自带浪漫、贵气的风格属性,尤其适合肤色较白的女性,穿在身上减龄显白,看着还很富态。



2

雾霾蓝 没有牛仔蓝那样时髦,又不会像深蓝色那样老气,雾霾蓝作为莫兰迪色系中最出挑的颜色,具备衬肤显白的效果,任何肤色都能驾驭。另外,雾霾蓝的可塑性强,对身材的包容性也很不错,搭配经典的黑白色简约高级,微胖身材的中老年女性也能穿出贵气感。



3

浅卡其 浅卡其最大的优势是,看着稳重但又不老气,给人一种自然舒适的高级感。中老年女性夏天穿这个颜色不会让人觉得沉闷。



4

落叶黄 在古代,黄色是最尊贵的颜色,炫目华丽、吸睛夺目,能够把贵气感通过服装展现得淋漓尽致。如今流行的黄色,饱和度不用太高,亮度偏低一点的落叶黄就是不错的选择,明媚华丽,但又不会显得过于出挑,女性的优雅贵气尽显。



相关链接 穿搭配色要讲技巧

色不过三 无论穿什么颜色的服装,全身出现的配色尽量不要超过3种,否则就会显得杂乱无章。严格控制好颜色数量和占比,将2—3种颜色进行组合,能让整体造型简约有层次,看着就自然高级。

深浅分明 在进行颜色搭配时,要利用好色彩之间的关系,将饱和度和亮度不同的颜色组合在一起,深浅分明更有利于强化造型层次。尽量将浅色放在上半身,衬托肤色;下半身穿深色,塑形显瘦。

色彩呼应 在整体造型中,除了基础的服装,还需用配饰加以点缀。因此,在进行配色时,要把握好服装与配饰之间的配色关系,尽量以色彩呼应的形式出现,比如包包和鞋子颜色呼应,项链和裙子颜色一致,整体看起来会更协调。

退休学画画成地铁画家

2009年,偶然的机缘,退休在家的邓其和开始进入上海老年大学学习绘画。从零开始的邓其和一下子对绘画着了迷。在经年累月的练习中,邓其和的绘画水平不断地提高。

她的进步,老师看在眼里。2018年上海美术家协会举办“上海小幅油画作品展”,老师让她创作一幅画作去应征参展。上海美术家协会主办的画展的专业水平,邓其和当然清楚,自己的画作能否入围,她心里没底。令她欣慰的是,画作最终成功入选“2018上海小幅油画作品展”。此后,邓其和不断有作品在专业画展上亮相。2020年,邓

其和成为上海美术家协会会员。

“我可能是唯一一只画上海地铁的油画家。”邓其和与地铁结缘,可以追溯到1996年。当年,邓其和每天坐地铁上下班。在享受地铁带来便利的同时,邓其和开始留心观察地铁里形形色色的乘客,时常随手拍下照片。

学画时,邓其和将自己所拍的地铁人物照片给老师看。“以后你就围绕地铁画下去。”邓其和听从了老师的建议,从此她关于地铁的创作一发不可收。邓其和说,她现在还在学钢笔画,等将来油画画不动了,就画钢笔画,“上海的地铁,我要一直画下去”。(摘编自《新闻晨报》)

“白开水妆”自然又精致

如今,“白开水妆”受到不少爱美人士追捧,干净无瑕的妆感,不但看起来自然,也能凸显五官的精致度。这种看似清新的妆容,其实暗藏许多小巧思。

“白开水妆”的化妆要点是追求自然、轻盈、简约的效果。要实现“白开水妆”效果要注意以下要点:低饱和度的妆面,精细的眉毛和眼线,以及清透的质感。美妆店销售员郭先生表示:“这种妆容主打清淡自然,要避免使用抢眼的颜色,选择低饱和

度的底妆产品,以打造肤色白净、光滑无瑕的效果;眉毛的填充要精细,不要过于浓密,避免使用过多眉粉或眉笔;眼线的描绘也要注重细致度,使用细眼线笔或眼线液,画出纤细的眼线,以凸显清透感。”

另外,“白开水妆”还讲求氛围感营造,可搭配银色配饰来与清透妆面呼应;在服装搭配上,也要放下高饱和度颜色的服装,白色、浅色系服装是首选。(摘编自《信息时报》)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订热线: 11185
中国邮政订网: (bk.11185.cn)
微信订: 扫描左图二维码
报社咨询热线: 0731-88906498