



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

读报治病防误区

贵报7月10日“医疗”版刊登的《降压手表不能代替降压药》一文,让我想到了我身边有不少人常常道听途说乱求医,甚至停药,耽误了病情。望多关注这些误区,为老年读者避坑。(河北保定 彭英凯 76岁)

编辑曹虹回复:我们一直在刊文对一些常见医疗误区进行纠偏,老年朋友们也要对医生多一些信任,遵从医嘱。

【社评】本报评论员 谭钧铭

不妨做个不扫兴长辈

近日,一段孙女带爷爷奶奶去北京旅游,出发前先宣誓的视频,引发无数网友共鸣。在视频中,爷爷奶奶在孙女的带领下,握拳宣誓:“绝不说‘门票太贵,你玩吧我站外面就行’”“绝不说‘外面太贵,还不如在家吃呢’”……视频中的孙女表示,经历过很多次磨合,才换来旅游“不扫兴”的爷爷奶奶。

视频搞笑而温情,但看完后我的鼻子一酸,这就是千千万万中国老人的影子啊。在评论区中,不少年轻网友讲述着自己想为家中老人尽孝,却遇到挫折的故事。其实,长辈们的“扫兴”,不仅是消费观念方面的差异,更重要的是对晚辈挣钱不易的心疼。拒绝背后是长辈对晚辈满满的爱。

然而,这样的拒绝难免让一些兴致勃勃想要尽孝的晚辈感到沮丧。今年春节的时候,一则“租5万一个月的别墅,父母却吃回锅16次的花卷”的视频引发了很多网友的共鸣。辽宁的李先生带父母到海南三亚过年,但父母实在太节约了,花卷热了一顿又一顿,去的景区都是免费的。李先生的无奈是很多为人子女、为人孙辈者的写照。其实,学会悦纳来自晚辈的孝心,往往会令他们更加高兴。

这一届的年轻人,思想更开放,尽孝的方式也更加多元,玩起了不少新花样。他们想带着长辈一起去旅游,看山河万里,落日晚霞;他们想带着老人去吃那些从未吃过的新奇食物,

去探索这个日新月异的世界;他们想趁着还有时间,让老人放松心情、开阔视野、享受生活。这些年轻人的孝是纯真的,他们希望将自己生活中美好的事物与家人分享。在互联网平台中,年轻人常常为长辈愿意接受自己的孝心而感到高兴,他们喜欢晒和家中老人共同的旅程,一起拍照、一起用餐,长辈脸上的笑容,就是对孝心最大的回馈。

随着经济不断发展,老年人的消费观念和生活理念不妨与时俱进。老年朋友不能只是爱他人,而忘了爱自己。请在拒绝之前想一想,是否真的对这些花式宠爱感不冒。老人自己幸福,晚辈也欣慰,学会接纳他人的爱,就会收获更多的爱。

看图说话

夜光涂鸦点亮回家路



这两天,浙江省宁波市镇海招宝山街道安居小区多了一道迷人的风景:每到夜晚,小区内的石盆、石墩就会“闪闪发光”,呈现各种别致的图案、标语,更为老年居民点亮了回家的路。图片为镇海中学的学生正在绘制夜光涂鸦。

在夜里行走的老人,因为看不清路上的障碍物,难免磕磕碰碰。这些夜光涂鸦让我眼前一亮,它们是夜行时的温暖路标,为老年人多提供了一道保障。此外,有些彩绘还承载着反诈宣传等内容,成为了城市夜文化的一部分。

细节是城市的温度。夜光涂鸦这样的细节,体现了对市民的关爱,值得肯定和推广。(江苏南京 陶崇银 70岁)

街谈巷议

禁用“生鲜灯”很有必要

近日,市场监管总局公布《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》,自2023年12月1日起施行。针对群众反映“生鲜灯”误导消费者问题,《办法》明确,销售生鲜食用农产品,不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施误导消费者对商品的感官认知。

从农田到餐桌,食用农产品的质量安全与公众的身体健康息息相关。此次发布的管理办法来得及时,并且很有必要。

生活中,不少消费者都有这样的体会:在超市、菜市场灯光下看着水灵的蔬菜,买回家后却发现并不新鲜。眼下,“生鲜灯”在

各地超市、菜市场中被普遍使用,进而形成了一种营销套路。

事实上,无论农产品质量如何,使用“生鲜灯”本身就很容易误导消费者。商品的真实色泽属于消费者的知情权范畴,经营者有义务予以真实呈现。使用“生鲜灯”,改变了农产品的原本色泽,影响了消费者的感官判断,侵害了消费者的知情权。

禁用“生鲜灯”,既是重要的依法纠偏,也是必要的制度堵漏。新办法施行前设置了几个月的过渡期,有关部门应加大宣传力度,引导经营者认识到“生鲜灯”的危害性和违法性,逐步摒弃这种“美颜神器”。(河南漯河 张淳艺)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

看年轻的老年报
可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻:2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻:编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻:追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订房网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498

以退为进
天地其实很宽

快乐老人报不仅提供完美退休计划,还有丰富的产品和服务满足您的需求。看完整报犹未尽?那就捧着《活过100岁》学习健康知识,或者上网找文朋诗友围炉夜话,或者把回忆录拿到快乐人生出版社所出书,您还可以跟着美时美刻国际旅行社跟团游,在快乐老人生活馆健身,在快乐老人电商“淘宝”生活可以很精彩。



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订房网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498