

小中风能惹出大麻烦

55岁、伴有高血压和脑出血病史的陈女士,由于高温天气下饮用冰镇饮料,过后引发胃肠炎,呕吐腹泻伴有头晕、水分脱失严重,送医后诊断为脑供血不足,也就是大家所说的“小中风”。在中风之前,很多患者可能会经历过一次小中风,那么,小中风又是什么呢?

显。由于小中风发病突然,持续时间短暂,而且不遗留任何后遗症,所以很容易被忽视。

患者小中风发作,如未经适当的治疗而任其发展,有1/3的患者发展为缺血性中风,有1/3的患者反复出现脑缺血症状,亦有1/3的患者可能自行缓解。

症状表现多样化

小中风好发于50—75岁的中老年人,男性多于女性,其病主要与动脉硬化有关,研究发现天冷时候小中风发病率明显升高。

小中风常表现为肢体麻木无力,如上肢无法抬举,无法拿东西,行走时下肢拖曳,上楼梯困难,偏身麻木,冷热疼痛感觉减退等;言语不清、口齿不清、说话结巴、声音嘶哑等;口角歪斜,吃饭漏饭,流口水;头晕呈昏昏沉沉或天旋地转,行走左右摇晃或

往一侧偏斜;视物不清,双眼一过性黑蒙(短时间内的眼前发黑)或视物重影,视野缺损等;突发认知障碍如不认识家人,答非所问,不能说出时间、地点等。

早期识别很重要

小中风发病后的2—7天内为中风的高风险期,研究表明,患者7天内的中风风险可高达10%。因此,早期预防及识别小中风至关重要。

在生活中,要定期筛查并监测各类危险因素,如血压、血糖、血脂、血黏度、房颤等心律失常,发现异常及时治疗;注意饮食,以低盐、低糖、低脂食物为主;保持规律作息,调整睡眠,加强锻炼;保持大便通畅;稳定情绪,避免长时间熬夜;戒烟、戒酒,避免吸入二手烟;户外活动时注意保暖。(中南大学湘雅医院神经内科主任医师 夏健)

小中风常反复发生

小中风又叫“短暂性脑缺血发作”,它是指短暂性的血液供应不足而导致的局限性脑功能障碍。其特点是症状突起又迅即消失,发作持续数分钟,病人通常在30分钟内完全恢复正常,最长不超过24小时,且不留任何后遗症。小中风常常反复发生,多则每日数次,少则数周、数月甚至数年发作一次。与中风相比,小中风在临床上表现的症状与体征并不明

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

脖子长疙瘩竟因鼻咽癌

耳鸣没在意,五个月后发现颈部出现一个鸽子蛋大小肿物,到医院检查发现是鼻咽癌;姑姑到家里做客,脖子上也隆起一个“疙瘩”,到医院一检查,同样是鼻咽癌……日前,福建省肿瘤医院头颈肿瘤放疗科主任医师陈荔莎接诊了这样一对都患有鼻咽癌的黄姓姑侄,他们的近亲中有人也出现了类似鼻咽癌的症状。

研究发现,鼻咽癌发病有明显的种族易感性

(黄种人发病率高)、地区聚集性(我国南方地区发病率高)和家族遗传倾向性。鼻咽癌早期症状不典型,主要表现为痰或鼻涕中带血、一侧耳鸣或听力减退、一侧中耳积液等,逐渐发展至一侧持续性偏头痛、眼睛复视、脖子长出不明包块等症状。鼻咽癌是一种总体疗效比较好的疾病,有家族史的高危人群,出现耳鸣或听力减退等症状要重视。(摘编自《海峡都市报》)

喉咙痛当心是心梗

江苏扬州的孙先生因喉咙剧痛就诊,却被医生告知这是急性心梗发作。扬州洪泉医院心内科主任王中华表示,临床上,许多疾病首发并不在疾病本身,比方说眼睛红可能是

风湿的原因,牙疼可能是心脏的问题等。胸痛是心梗最显著的症状,但有20%—30%患者的症状不典型,疼痛部位可以从鼻一直到剑突下、上腹部。(摘编自《扬州时报》)



防非小讲堂

防非小课堂配文:一些第三方平台打着“创业”“创新”的旗号,以“购物返本”“消费等于赚钱”“你消费我还钱”为噱头,承诺高额甚至全额返还消费款、加盟费等,以此吸引消费者、商家投入资金。此类“消费返利”不同于正常商家返利促销活动,存在高额返利难以实现、资金安全无法保障、运营模式存在违法风险种种隐患,其运作模式违背价值规律,一旦资金链断裂,参与者将面临严重损失。请大家提高警惕,防止利益受损。

守住钱袋子·护好幸福家
防范非法集资宣传专栏



高额返利诱导消费·承诺逐步返现拖延时间·制造提现障碍卷款跑路

消费返利需警惕,有些“羊毛”薅不得。