

“家床”服务,你想要的都有

从2019年起,上海首先在中心城区开展家庭照护床位试点,至今已有四年。“家床”就是把养老院的专业服务搬到家里,这似乎让人们心中的“居家养老”真的可行。那么,上海试点的实际效果如何?老人们接受度高吗?

“家床”满意度整体较高

黄浦区老西门街道是上海市第一批试点“家床”的街道,93岁的钱奶奶是老西门街道较早申请“家床”的老人。

钱奶奶说,自己在老西门住了40多年,不愿意随孩子迁往浦东。“80多岁时,我还能做饭、洗衣服。现在过了90岁,很多家务事就做不动了,但我基本行动还利索,不高兴去养老院。”钱奶奶申请

每天1小时的“家床”服务,由工作人员擦灶台和桌子、拖地、做饭。钱奶奶身体不舒服,工作人员会为她按摩、推拿。上门护士每个月定期提供一些健康服务,比如监测血压等。

根据调研,参加“家床”服务试点的家庭对各项服务的满意度整体较高。有51.61%的家庭认为“家床”服务能满足绝大多数照护需求,还有38.71%的家庭认为其能满足一半以上需求。

个性化定制是一大特色

老西门街道家庭照护床位服务中心负责人王海表示,根据统计,享受“家床”服务的老人平均年龄为81岁,而选择入住养老院的老人平均年龄为89岁。“‘家床’让一些行

动不便的高龄老人能够居家养老,同时又可以享受养老院的专业服务,在某种程度上也推迟了老人入住养老院的时间。”

“家床”服务听起来似乎与市场上的家政保姆类似,其实大有不同。个性化定制是“家床”的一大特色。王海水说:“请到的家政保姆,不可能既是好厨师又是好护理师,还是家务能手。但是‘家床’服务可以让老人同时享受不同专业团队的照料,兼顾日常生活照护、日常健康管理、康乐活动等不同内容。”

数据显示,老年人群对“家床”的需求程度与其日常生活中的活动受限程度紧密相关。此外,还有老年人希望可以教其使用互联网App,反映出老年人对适应数字化时代的需求。

受访者费用预算不高

受访者对“家床”服务的自付费用预算不高,大多数家庭希望费用可以维持在每月500元以内。“家床”服务赢得许多老人及家属的认可,但也遇到一些潜在的问题及挑战。比如,“家床”作为一项市场化项目,当自费比例有所增加时,如何让更多老人愿意为养老服务买单,是下一阶段发展的难题。

据报道,截至目前,上海已有3000多人次使用了“家床”服务。这与上海老年人口基数大、高龄人口增长快的现实需求相比,仍存在巨大缺口。近日,上海发文明确积极推动家庭照护床位规范发展,提出到2025年新增服务对象8000人。(摘编自《解放日报》)

2023年12月

7

星期四

癸卯年 十月 廿五

加强养老机构重大事故隐患排查

民政部日前印发《养老机构重大事故隐患判定标准》,要求各地民政部门将其作为养老机构监管的重要依据,单独或者联合有关部门在养老机构行政检查中加强重大事故隐患排查治理。(摘编自央视)

一副老花镜使用期限两三年

记者走访多个配镜点发现,按年龄配老花镜的情况很普遍,有些店家甚至缺失瞳距标识。北京同仁医院验光配镜部主任吴敏提醒,老人配眼镜前应先去医院或专业机构验光。老人的老花程度会随年龄而加深,一副老花镜使用期限为两三年。(摘编自《北京晚报》)

绿色外卖国家标准发布

近日,《绿色外卖服务规范》国家标准发布实施。在餐品外卖包装与材料使用方面,规定应在满足包装功能要求的前提下,选用对人体健康和生态环境危害小,资源能源消耗少的包装。(摘编自《中国经济导报》)

2023年十大流行语出炉

12月4日,《咬文嚼字》编辑部发布2023年十大流行语,除了新质生产力、双向奔赴、人工智能大模型、村超、特种兵式旅游、显眼包、搭子、情绪价值这些词语外,还有“多巴胺xx”“质疑xx,理解xx,成为xx”这两个造句格式。

《咬文嚼字》主编黄安靖介绍,与往年相比,今年出炉的十大流行语年度特征明显,折射社会生活面貌。比如,“人工智能大模型”,折射出人工智能正走进一个全新时代,这将改变人类的生产、生活甚至思维方式。“村超”则是推进全民健

身、振兴乡村实践的生动诠释。“特种兵式旅游”则凸显出文化和旅游消费持续复苏回暖下人们积极的生活、精神状态。“显眼包”是新一代渴望释放个性、追求“与众不同”心理需求的折射。“搭子”的流行,说明一种新型的“无压力”社交关系模式

的出现。

此外,今年出现的大量流行语展现出人们强大的语言创新能力。“显眼包”“搭子”为原词增加了新的内涵;“多巴胺xx”“质疑xx,理解xx,成为xx”为汉语语法库增加了新的造句格式。(摘编自《北京晚报》)



满盆都是回报

三年前,我在花店的角落里发现一盆凋零的蟹爪莲,经与老板协商,五元钱成交。我喜滋滋把花搬回家,忙着换盆、换土、浇水、整型,把它放在了卧室的窗台上。

在我的照料下,原本孱弱的小苗一天天茁壮成长起来。三年来,它的枝条越来越多,花苞也越来越多。初冬时

节,花开喜人。我在朋友圈里分享它的美丽,大家夸这花养得好,无论是造型还是花朵大小和数量都堪称一绝。

花草就是这样。只要你投入了感情和精力,它就回报你足够的爱意。(河北石家庄 宋丽娟 55岁)

征集 欢迎扫二维码加入微信群,在线投稿、交友。

