



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

这次帮办很实用

我今年87岁了,不会使用智能手机,听说长沙已经开始使用医保电子凭证,怕换成电子凭证后看病买药不方便,不知道该怎么办。通过贵报“帮办”版求助,得到了刘小燕记者认真负责的解答,这次的帮助很及时,对我很有用,特此表达感谢。(湖南长沙 张先生)

帮办记者刘小燕回复:我们将进一步提升“帮办”的服务能力,为老年朋友提供更加贴近、有效的服务,助力大家晚年无忧。

携手学画羡煞人

贵报11月27日“家庭”版刊登的《七旬夫妇携手学画》,文中湖南益阳74岁的何配良和老伴肖家富自学油画的经历,令人佩服。我想写几句来赞扬他们:“生命不息,画画不止。陶情冶性,安神健体。弘扬传统,持续用力。文化自信,坚持到底。”(河北石家庄 韩秀菊 85岁)

编辑欧阳继霞回复:培养爱好有助于丰富晚年生活,希望大家都能用更积极的态度去生活。

【社评】本报评论员 谭钧铭

景区无障碍,旅游更有爱

近日,文化和旅游部办公厅、工业和信息化部办公厅、国家卫生健康委办公厅公布了2023年度“老年旅游典型案例”名单,全国共有20个案例入选。其中,湖南郴州的《郴州市莽山无障碍旅游案例》入选,在景区无障碍设施建设和适老化改造方面具有极其宝贵的参考价值。

“本以为来爬山会很累,没想到景区设置非常合理,让老年游客也能轻松游玩。”这是很多老年游

客在游览完莽山景区之后共同的感受。这得益于近年来当地以莽山五指峰景区为重点,以无障碍旅游为着手点进行了改造升级,通过不断尝试和改良,满足了老年人群饱览大好河山的愿望。

索道、栈道、自动扶梯、电梯、提升机、爬楼机等一系列硬件设施组成的莽山五指峰无障碍系统,曾荣获“全国首家无障碍山岳型景区”称号。这次莽山无障碍旅游案例入选,可谓实至名

归,同时也体现出文旅部门对景区无障碍环境建设的重视。

近年来,很多景区对无障碍设施进行了提档升级,各具特色的无障碍景区也越来越让老年旅游选择更多、体验更优。但也要看到,还有相当一部分景区的无障碍规划建设还不够完善。《“十四五”旅游业发展规划》提出,“完善旅游公共服务设施”“加强老年人、残疾人等便利化旅游设施建设和改造”。以此次老年旅

游典型案例公布为契机,可以指导更多景区等旅游场所进行适老化改造,完善适老助老特色功能,让出游有爱无障碍。

老年旅游是我国旅游市场的重要组成部分,促进老年旅游产业扩大升级,能够有效增加社会福祉,提升老年生活质量。这就要求相关部门和企业提供更加丰富的老年旅游特色服务和产品,使广大老年人能够同游大好河山,共享岁月芳华。

时评集萃

火车站按摩椅“免费就座”不能成空话

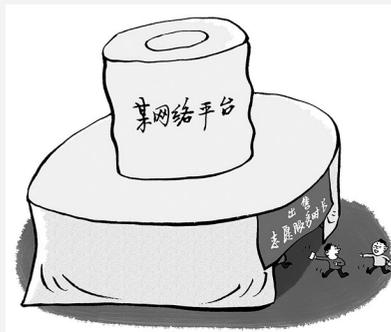
据媒体报道,日前,针对网上流传一名旅客称火车站坐按摩椅不扫码遭侮辱的视频,上海新上铁实业发展集团有限公司回应称,已责成按摩椅经营厂家对相关人员进行劝退处理,责令该按摩椅经营区域停业整顿。

《新京报》12月5日刊发社论文章称,在火车站候车室设置多功能按摩椅,理论上是打开了新的消费场景,也有助于给乘客提供更多元的选择。但其中的度必须得把握好。要知道,车站候车室是公共空间,满足乘客的基本座位需要,是铁路公共服务的一部分,必须放在第一位。借此个案纠偏的机会,铁路部门不妨举一反三,对候车室按摩座椅设置的整改规范来一次整体的“回头看”行动。总之,一个常识必须被尊重——火车站不能逼着乘客花钱买座。

“治病救人”的保健会所为何总在野蛮生长

13000元的“神器”能治愈糖尿病、渐冻症?据媒体调查,一个叫丽福健的多功能锻炼器,靠着疯狂洗脑,向会员灌输“包治百病”的疗效,在20多个省份畅销,受骗的多是中老年女性。

光明网12月4日发表评论文章称,对这种情况,一方面寄望于中老年人的子女多在家庭内部做好科普;另一方面,还需要监管部门守土有责,坚决打击这种招摇撞骗的无良机构。考虑到一些中老年人和社会脱节的现实,以及他们自身辨别能力差的情况,要其子女时刻保持警惕,和别有用心的骗子争夺父母的信任,其实也不容易。归根到底,监管部门的执法才是最有效的科普,只要在监管层面把好关,就可以免除很多家庭的烦恼。从整个社会的层面看,监管发力不仅更有效率,也是其职责所在。



虚构服务凑时间,如此志愿不应当。初心相悖实费解,毫无诚信太荒唐。志愿服务无捷径,岂可偷懒买时长?莫把公益当生意,歪门邪道请别尝。文/方知 图/朱慧卿

志愿服务时长竟成商品

12月5日,是第三十八个国际志愿者日。然而最近,在一些网络平台上,志愿服务时长却被当成了商品“买卖”,并被明码标价,有的还打出了“298元一个项目,可积累8小时志愿服务时长”等广告,还有的晒出成功操作累计时长的截图,来标榜自己真实可信。

仗义执言

掺药“养生茶”无异谋财害命

据央视财经报道,河南郑州的程先生一直被慢性疼痛折磨,一次偶然的机会,他得知了一款名叫“大雪山养生茶”的饮品,结果没喝多久就出现头晕恶心的症状。经检测,这款“大雪山养生茶”里添加了化学药物双氯芬酸钠。

利用人们“是药三分毒”的养生观念,兜售所谓

有疗效又没副作用的保健食品或养生食品,是一些不法商人的惯用伎俩。事实上,放眼我们周遭,“神药神茶”并不少见。对于此类非法“李鬼”生意,当然需要消费者不断提高鉴别能力。但更值得追问的是,更多的“神药神茶”,又该谁来调查、如何监管?(安徽合肥 舒圣祥)

坚持看报的人,像绅士一样优雅

有人说:这年头,谁还看报,都玩手机去了这话其实很偏颇。快时代,更应倡导慢生活慢一些,灵魂才能跟上脚步读书看报是慢阅读,细细品味,入脑入心快乐老人报的200万读者,就是一群沉得住气的人从容、优雅得像伦敦地铁上的绅士向你们致敬!

最浪漫的事就是和你一起看报



快乐老人报全年定价138元

邮发代号:41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式

○中国邮政订阅热线:11185
○微信订阅:扫描左边二维码

○中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
○报社咨询热线:0731-88906498