

胰腺发病隐匿,糖友要当心

近日,“每年体检38岁男子被查出胰腺癌晚期”的话题登上热搜引发关注。每年都会体检,平时还热爱运动,怎么会被癌症盯上?这种疾病到底为何被称为“癌中之王”?又容易“盯上”哪些人群?(摘编自《合肥晚报》《湖南日报》)

男性发病人数比女性高

“最近我们发现一例比较典型的病例,是一位52岁的男性,起初他觉得上腹部隐隐疼痛,一开始没有在意,但是症状逐渐加重。”安徽省合肥市二院普外科副主任医师张军介绍,这名患者在做了B超以后,发现胰腺部位有一个低回声的占位,通过进一步检查发现是一个肿瘤。“虽然从出现症

状到手术只有两个月不到的时间,但是肿瘤已经侵犯了后面的大血管,没办法根治了。”

张军表示,从这两年科室收治的病人情况来看,相关患者有一定的年轻化趋势。“前两年,患者多是65岁以上的高龄病人,这两年出现了不少40—50岁的病人。”从总的胰腺癌发病人群来看,男性发病人数比女性要高。此外,除了胰腺癌外,肝癌、胆囊癌等疾病也呈现起病隐匿、进展很快等相似特征,需要引起警惕。

慢性病患者易被“盯上”

安徽医科大学第一附属医院肝胆胰外科主任医师刘付宝介绍,胰腺癌起病比较隐匿,早期诊断困难,等找到幕后真凶,往往已经是晚期,失去了最佳治疗时机,初诊为胰腺癌且最终行

手术切除的患者仅约20%。因此,胰腺癌给人一种防不胜防、无可奈何的直观印象。

“究其原因,与胰腺这个器官本身的隐匿性有一定关系。”湖南省肿瘤医院胃十二指肠胰胆外科副主任贺卓介绍,胰腺是深藏在人体左上腹最深处的重要器官,是仅次于肝脏的人体第二大消化腺,虽“隐藏很深”,但“极为重要”。

刘付宝表示,多种危险因素与胰腺癌的发病有关。不良习惯如吸烟、高脂饮食、肥胖等;一些慢性疾病如慢性胰腺炎、糖尿病等也可诱发胰腺癌;胰腺癌的发病概率随着年龄的增长而增加;此外,大约10%胰腺癌病例具有家族遗传性。其中,家族性恶性黑色素瘤及其他遗传性肿瘤疾病的患者,胰腺癌的风险也会明显增加。

早期端倪要引起重视

如何早期发现胰腺癌?“胰腺癌虽然起病隐匿,但是仔细观察也可发现一些端倪。”刘付宝介绍,多数胰腺癌患者在疾病早期会有食欲减退、消瘦、乏力、体重减轻等表现,还可表现为上腹部不适或隐痛、钝痛和胀痛等,这些早期症状与胃肠道的症状有不少相似之处。中晚期胰腺癌患者可出现持续性剧烈腹痛。胰腺癌的典型临床表现还包括皮肤巩膜黄染,并可伴有皮肤瘙痒、深茶色尿和陶土样便等。

普通人群尤其是高危人群,每年的定期体检对于胰腺癌的早筛格外重要。常规体检项目分为血清学检查和影像学检查。其中,临床上CA19-9是诊断胰腺癌应用价值最高的标志物,可用于胰腺癌的辅助诊断、疗效监测和复发监测。

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

传统风湿药多为“慢性子”

在类风湿关节炎治疗过程中,很多患者服药几周后,关节肿痛改善不明显,没有期待的“药到病除”,便转诊其他医院和医生,换种方案继续治疗。这其实是不对的。

类风湿的治疗药物主要有非甾体抗炎药、糖皮质激素、植物类药物及改善病情的抗风湿药物。其中,非甾体抗炎药和糖皮质激素起效快,但对于病情的长久控制没有明显效果。而改善病情的抗风湿药物一般起效需1—3个月,对其疗效评价则需在用药后3—6个月进行。(河北医科大学第三医院风湿免疫科主任 陈海英)

“笑掉下巴”可不是开玩笑的

近日,在一档综艺节目上,男歌手王栎鑫因为游戏中过于卖力,哈哈大笑导致下巴脱臼,直接被送去了医院,还因此上了热搜。到了医院急诊,医生判断是颞下颌关节紊乱。

“笑掉下巴”有时并不是一句玩笑话。“下巴”指的是颞下颌关节,是人体最为复杂的关节之一。颞下颌关节紊乱主要表现为关节区或面部的疼痛,张口度减少,关节功能受限,绝大多数人都有可能发生。紧张、焦虑、抑郁、恐惧、情绪波动等心理因素,经常咀嚼硬食、单侧咀嚼、夜间磨牙等行为习惯,咬合紊乱,有外伤史或

其他代谢因素、免疫因素等,可能引发颞下颌关节紊乱。颞下颌关节紊乱虽然有一定的自愈性,但出现明显症状应及时就医。

对于颞下颌关节紊乱病的治疗,经过检查评估,去除需手术的情况后,可采用物理因子治疗、手法治疗和运动疗法进行综合康复治疗,必要时也可在医生指导下使用药物治疗。已经发生颞下颌关节紊乱的人群,在康复阶段要放松心情,注意保持下颌休息位,同时要改正不良咀嚼习惯,用双侧交替咀嚼,少吃硬物,避免患侧关节受压等。(摘编自《羊城晚报》《都市快报》)

慢性病没症状不代表可以停药

常见的高血压、糖尿病等疾病都有个共同特点——需要长期服用药物,而在消化科疾病中,也存在有着同样特点的慢性病——溃疡性结肠炎。

19年前,刘女士不知什么原因突然开始腹痛、腹泻,甚至还出现了便血,被医院诊断为溃疡性结肠炎。她遵医嘱服药后,结果显示原先结肠多发的糜烂、浅溃疡都平复消失了。刘女士以为已经痊愈了,就擅自停药,也不去复诊了。结果才过了半年,她又出现在诊室。其实,溃疡性结肠炎需要长期坚持服药来达到疾病的

长期缓解。现在刘女士已经和溃疡性结肠炎“和平共处”了。

溃疡性结肠炎是一种结直肠慢性非特异性炎症性疾病,常见症状有持续或反复发作的腹泻、黏液脓血便、腹痛、排便里急后重等消化道症状,还会出现发热、贫血、消瘦等全身症状。患者经常处于疾病活动期和缓解期交替的过程,活动期就像“火山爆发”,每天要跑许多次厕所;而缓解期就像“火山休眠”,可以正常生活。溃疡性结肠炎患者要调整心态,遵医嘱规律使用药物。(杭州市中医院脾胃病科主任医师 叶蔚)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订
阅
方
式
中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订阅网 (bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左边二维码
报社咨询热线: 0731-88906498