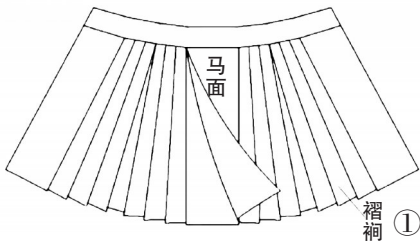


一条马面裙穿越到明清

“在罗马穿马面裙 Citywalk”“穿汉服参加毕业典礼”等话题频上热搜。今年的服饰流行关键词中,“汉服”是个高曝光词汇,而马面裙无疑是最受欢迎的单品。(摘编自《齐鲁晚报》《合肥晚报》)

► 马面裙几百年前就开始流行

马面裙其实 600 多年前就开始流行了,由马面和褶裥(jiǎn)组成(如图①),是中国古代女子主要裙式之一。宋代,马面裙已粗具雏形,清时期最为流行。明代马面裙(如图②)往往装饰有裙襕(lán)(裙底及膝盖位置饰以各种纹样的宽边,称为“襕”),纹饰多样且寓意丰富:动物类纹样如龙凤,象征吉祥和美好姻缘;植物类纹样中,牡丹代表富贵、菊花代表益寿延年。和明代马面裙相比较,清代马面裙样式更繁复,明代马面裙基本固定为左右各几对大的对褶,而清代女子喜欢在马面裙的侧面打细密的褶子,甚至百褶。



► 老年模特队穿马面裙走秀



明代马面裙不仅时尚潮流,而且实用百搭。在明代的夏季,一袭长衫,搭配马面裙,再套上一件清爽的马甲,一套时髦的穿搭就完成了。如今,“新中式穿搭”走红,马面裙穿搭逐渐融入日常生活中,上班、逛街、吃饭等场合都能穿,老年模特队也赶时髦,穿上马面裙,走出“花样年华”(如图③)。

“3、2、1,走……”“注意转身、眼神……”“下面我加入手部动作……”伴着舒缓的背景音乐,一群老年模特身穿马面褶裙,腰背笔直,精神抖擞,自信昂首阔步,举手投足间尽显大气风范。64 岁的丁汝华是这群模特队的领队兼老师,在安徽省合肥市庐阳区双岗街道五河路社区居家服务站,这支老年模特队训练的身影已成为社区活动中一道靓丽的风景线。



► 马面裙的搭配技巧

上衣搭配 马面裙可以搭配如 T 恤、衬衫、针织衫等,其中最经典的搭配,可以选择白色、黑色、条纹等基本款,简单大方。此外,还可以尝试搭配一些有特色的上衣,如印花、蕾丝等,增加时尚感。

鞋子搭配 马面裙可以搭配高跟鞋、平底鞋、小白鞋等,其中,高跟鞋是最能展现女性优雅气质的选择,可以让你在众人中脱颖而出。

配饰搭配 马面裙可以搭配围巾、帽子、包包等,其中,围巾是最实用的搭配,可以选择纯色、印花等款式,为整体造型增添一抹亮色。此外,还可以尝试搭配一些有特色的配饰,如耳环、项链等。

90 岁鼓手激情澎湃

近日,一段老年人乐团表演的视频被网友广泛关注,他们的平均年龄有 73 岁,乐队里一位架子鼓手更是成为焦点。她就是山东济南 90 岁的陈月麟。

“我喜欢打架子鼓的节奏,让人激情澎湃。”陈月麟说,在看完一次演出后,她就迷上了架子鼓。她问身边的朋友,自己能学这种乐器吗?得到肯定答复后,她当即付诸行动。“身边有人会架子鼓,我就直接去拜师了。”彼时,她 70 岁。

“可能是年龄大的缘故,我刚开始接触架子鼓时学得有点慢,节奏总是跟不上。”为了练习手脚配合,她在路上会一边走,一边用手



陈月麟在打架子鼓

拍腿打拍子。

2016 年,夕阳长空舞志愿服务队成立,陈月麟是服务队的精神支柱。在她的带领下,服务队坚持做公益,经常去部队、学校、福利院慰问演出。陈月麟说:“架子鼓是鼓舞人心的良药,我会演奏到人生最后一刻。”(摘编自《扬子晚报》)

三种围巾系法更时尚

冬季,想要穿衣更时髦,围巾的搭配也很重要。本期给大家介绍几种围巾系法。

环绕法 所谓环绕法,是指将围巾自然地绕过颈部,然后调整下摆的长度,呈现出一种自然随性的效果。不管是带有流苏的围巾,还是宽大的披肩围巾,都可以尝试这种方法。环绕法适合搭配各种简约系的服装,比如利落的西装外套、大衣外套等。

法式结 这是一种非常优雅的围巾系法。法式结会更加适合狭长的围巾,温暖的同时彰显出

优雅的气质。法式结适合搭配一些高级感比较强的衣服,比如说高级感十足的毛呢大衣,以彰显出个性高级之美。

披肩法 这是一种随性又慵懒的围巾系法,当我们选择宽松的羽绒服,或者廓形剪裁大衣时,可按照披肩法来搭配适合自己的围巾。披肩法非常的简单,日常的搭配中,我们可以随意地将围巾披在肩膀上,表现出一种慵懒又随意的美感。披肩系法尽量选择格纹元素的围巾,在细节中增强时尚感。(摘编自《通辽日报》)



法式结

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生

心态年轻,人就不会老!



看年轻的老年报可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009 年 9 月 28 日创刊,今年只有 7 岁

报人年轻: 编辑记者全是 30 岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价 138 元

邮发代号: 41-178 | 全年 100 期 每周一、周四出版



中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订阅网: (bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左边二维码
报社咨询热线: 0731-88906498