

想请人陪聊,哪有靠谱渠道

“我想找人上门陪聊,愿意支付一定费用,请问哪有靠谱渠道?”12月17日,湖南长沙80岁的周先生来电求助。他称,自己打听了不少地方,都没有找到合适的陪聊师。

花钱请人唠嗑,这在有些人看来,可能觉得难以理解。事实上,BOSS直聘等平台的数据显示,从2021年起,针对老年人的陪聊师、营养师等新职业的需求上涨明显。如今,这些“新兴职业”已是当前中老年市场中颇为主流的岗位需求。

“想找人聊天,年轻人最好”

周先生为什么想找人陪聊呢?他在电话中表示,自己和50多岁的单身儿子住在一起,平时儿子因为工作、外出社交等,经常把他一个人“扔”在家里,“我需要找个人倾诉心

里的孤独和委屈”。

周先生提到,他所在社区就有志愿陪聊队,但是碍于面子,暂时还不想把家丑讲给熟人听。至于为什么想找年轻人聊一聊,周先生说了两点想法:“年轻人有朝气,能给家里带来生机和活力。两年前,有大学生志愿者上门探望过我,当时那个年轻小伙子给我留下了深刻印象。我觉得,现在的年轻人看问题有自己的想法,可以一起交流交流。”因为多方打听没有找到合适人选,周先生这才求助记者:“不知道市场行情如何?”

有机构提供相关上门服务

17—19日,记者联系了多家家政公司和养老机构。有家政公司负责人表示,家政公司有钟点工,钟点工上门服务时,可以提

供陪聊服务。也有家政公司负责人表示,陪聊业务咨询的人多,但最终预订的人较少。有社区养老机构的工作人员表示,目前暂未提供专门的“上门陪聊”服务,不过,在日常服务中,有不少老人提出需要上门陪聊服务,“遇到这种情况,我们往往是免费或低偿上门服务,有老人会主动支付一点费用”。

在“安心养老”App上,记者查询到,平台有提供相关服务。其中,由湖南长沙新天社区居家养老服务商提供的“陪聊陪护”和“精神慰藉”服务,定价均为20元/小时。

有的还附赠教学手机服务

部分业内人士告诉记者,“上门陪聊”服务在2012年前后曾火过一段时间,当时,“常回家看看”写

入新《老年人权益保障法》。于是,不少在外地的子女,纷纷请人上门陪护老人。但是因为人手不够,这项服务始终无法成为家政公司的主推业务。近年来,随着人口老龄化问题的加重,部分城市的家政公司又瞅准商机,推出“陪老人聊天”“陪老人散步”“帮老人买东西”等业务。

记者从浙江杭州、陕西西安、江苏南京等地的家政公司了解到,为了推广上门陪聊服务,陪聊师往往还附赠教学智能手机、帮忙整理回忆录等服务。(本报记者李仲文)

编辑插嘴 如果您有陪诊、陪聊、助浴、家政等需求,欢迎随时联系记者(电话为18974817049),记者将推荐最可靠的专业人员为您提供贴心服务。

行业观察

辅具租赁市场按下快进键

日益增多的现实养老需求,使得康复辅具开始进入一些老年家庭。在康复辅具里,最刚需的品类大多价格高昂,在经历多年的探索发展阶段后,辅具租赁这一模式应运而生。然而,仍有许多长期患病的老年人无法承担这一支出。于是,部分城市开始尝试将辅具租赁费用全面纳入长期护理险、养老及医疗保险等支付范畴。如今,全国各地已陆续开展康复辅具社区租赁服务,在社会多方推动,我国辅具租赁市场已经按下“快进键”。(广东省东莞市康复辅助器具协会秘书长 彭小勇)

“抽屉用户”折射产业发展难点

前不久,我们调研了一家养老院,调研组发现了一间储物间,里面堆满了各方赠送的智能产品。养老院院长说,智能产品不好用,不花钱也不想要。而在一位老人家的抽屉里,单是免费送来的助听器就有好几个。这些现象背后,折射的是产业发展难点。具体来讲,即行业供需匹配失衡,企业设想的养老科技,和老人、家属、护理人员的实际需求割裂,导致行业供需匹配失衡。(北京市科学技术研究院智慧养老研究所研究员 刘建兵)



保姆见面会邀您参加

12月14日“享老”版刊发《找个好保姆只能靠运气?》后,有不少读者来电咨询找住家保姆的相关情况。为此,记者联系多家品牌家政公司,将于近期在长沙举办一场“保姆见面会”活动,如果您有需求,请发短信至18974817049参与报名。(记者李仲文)

几处小改动让房子更适老

“不想对家里进行装修改动,如何让房子更适老?”在入户走访时,常有长者这样问。事实上,居家适老化改造有时并不需要大修大改。

配备适老家具 在日常起居活动中,老年人容易在落座、起身等方面遇到困难,可通过选取适宜的家具形式和配置合适的辅具为自己提供便利。在家具配置方面,可以选一把带“半扶手”的座椅(如图①),既可起身时撑扶借力,又方



便用餐前后在餐桌前转身进出。部分长者家中的沙发大多用了很多年,存在塌陷、无处支撑等缺陷。为了方便起身,可在沙发缝中安装助起扶手(如图②)。

更换小物件 在老年人经常用到的小物件方面,应更换成更方便老年人使用的部件,例如电器开关面板应选择按键大的

单开或双开形式,避免选择按键过多或过小的形式。门把手和水龙头开关应选择更易操作的杆状形式,而不要使用球形和旋钮式。抽屉拉手选择简洁、易于抓握的长杆式(如图③),避免使用点式或隐形拉手。更换掉这些妨碍老人使用的家具零部件,并不需要花费太多钱,就能很好地提升居家舒适度和安全感。(清华大学博士后秦岭)

报纸中看不中用就是一沓废纸

快乐老人报拿起来不厚,但16个版像本百科全书
信息浩如烟海,我们精挑细选,只做与您相关的新闻
说法真伪难辨,我们请专家团队把关,只提供可信的资讯
版面寸土寸金,我们字斟句酌,不说空话套话废话
即使是摘编的内容,也经过提炼整合和二次采访
只求对您有用。



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498

快乐老人报
www.happy-lab.com.cn



快乐老人报全年定价138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版



订阅方式
中国邮政订阅热线:11185
中国邮政订阅网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左二维码
报社咨询热线:0731-88906498