



痛快说事 从容论理

社长:赵宝泉
总编辑:周钢
编委:潘善臻 何谷 张树忠
张敏 王世军

编读往来

新年更上一层楼

我已是一位耄耋老人,但仍思维敏捷,耳聪目明。在即将到来的2024年,我也给自己立了个小目标,将继续践行自己的座右铭“生命不息,笔耕不止”,聚焦老龄工作,书写老年生活。

此外,在2024年里,我还有一个大期盼,希望我的两个孙子都能交到女朋友,早日步入婚姻殿堂。(辽宁喀左 李海瑞 81岁)

编辑谭钧铭回复:又逢年终岁尾,相信大家对于明年的生活都会有一些新的期许,在这里祝福大家所愿皆成真。

本报声明

来稿一经本报采用,即视为作者同意本报享有其作品包括但不限于纸质版、电子版等介质的出版权、传播权;本报所支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。本报选登的部分文章和图片,因作者地址和电话不详,我们无法奉寄稿酬,烦请作者联系我们。

【社评】本报评论员 谭钧铭

同心聚力,帮老人远离涉老谣言

据上海公共交通卡公众号消息,近期,有自媒体未经核实擅自发布《上海本地老年公交卡办卡指南》等关于上海交通卡服务的文章,其发布内容严重不实。综观上述自媒体发布的消息,通过和官方正式文件的对比,不难看出这是彻头彻尾的涉老谣言。意图借助老年人对涉老政策的关切,捏造事实,收割老年流量。

随着越来越多的“银发族”进入网络世界,学会了如何通过网络获取资讯,一

个新的问题也随之诞生,那就是因为缺乏足够的分析辨别能力,老年人群成为了被网络谣言误导的重灾区。一些无良的自媒体,专门拼接、编造涉老谣言,并以此博取眼球,牟取利益。那些震惊式的标题,恐吓式的伪健康科普知识,恶意拼接和篡改的涉老政策,不仅对老年人的身心健康产生不良影响,还在一定程度上让老年人群对涉老政策产生了误解,危害不小。对此,决不能听之任之。

涉老谣言屡禁不绝,

一大问题在于晚辈关怀的缺位。事实上,很多年轻人并非不知道父母或祖辈被涉老谣言所裹挟,只是不清楚如何帮助长辈摆脱这些谣言。“不孝有三,辟谣为大”,这种情况在这句年轻人的流行语中可见一斑。面对涉老谣言,家人是最重要的一道防火墙,不能躲也不能避,要用亲情填补老年人的内心,让老年人在畅游虚拟海洋之时,身上仍能穿着一件贴心的救生衣。

当然,打击涉老谣言

之时,更需要及时辟谣。对发布平台而言,要建立完善的监督和举报机制,对涉老谣言要做到早发现、早删除,及时介入,及时辟谣。相关部门需加大执法力度,对相关账号进行深入调查,严肃处理涉老谣言主体,发挥震慑作用。

此外,一些涉老谣言能够引发老年群体关注,是因为这些都是老年朋友关心的问题。希望在辟谣的同时,相关工作能再进一步,回应老年人的诉求,让谣言失去生存的土壤。

街谈巷议

心理按摩有助于服务提质

近日,山东发布全国首个《家政服务心理健康指导工作指南》地方标准,引导家政行业更加关注员工心理健康问题。

如果家政从业者心理状态很糟糕,情绪不稳定,不仅会让自己备受煎熬,还会直接影响家政服务的质量。让劳动者享受到“心理按摩”,就能让劳动者感受到更多温暖,促进服务提质。(河北滦南 李英锋)

课间操不妨丰富些

据《济南日报》报道,每天上午9点多,济南市历城区华山小学的操场就成了大型“演出”现场,同一个舞曲,不同的运动方式,学生们在欢快的节拍下感受运动魅力。

为调动和激发学生的做操兴趣,近年来,不少中小学校积极创新课间操形式,使课间操跳出了新花样,增加了校园体育活动的吸引力。期待课间操形式丰富起来,真正让学生们“动”起来,让校园“活”起来。(江苏宿迁 刘予涵)

看图说话 菜市书屋飘出书香气

菜市场具有浓郁的烟火气,书屋充盈着书香,大部分情况下,我们很难将“菜市场”与“书屋”联系在一起。然而,在四川成都的菜市场内,却在叫卖喧嚣之中,开辟出一隅阅读空间,附近的摊主和他们的子女成为了书屋的常客。

“菜市书屋”因地制宜,有不少和美食、儿童相关的书籍。有的商户还学以致用,将

阅读学到的知识活学活用,为消费者提供更优质的服务,从而提升了销售业绩。

既关心粮食和蔬菜,也憧憬诗歌和远方,既给人们带来与众不同的体验,也丰富了人们的精神生活。(湖北武汉 杨朝清)



按颗卖的肉丸子,小举动彰显大情怀

在湖北武汉武昌大成路上,有一家炸丸子店特别受老年居民的欢迎。平日里走在大街上,吆喝着60元3斤炸肉丸的店家

并不少见。而这这家店的肉丸子可以按颗卖,方便了附

近老年居民。

卖2元多一颗的炸肉丸,这件事大吗?说实话并不大,然而就是这样一个小举动,彰显着店家敬老、便民的大情怀。

2元炸肉丸看似小事,却体现着中华民族尊老敬老、方便他人的传统美德。希望像这样的良心店家多一些,再多一些。(文/石倩)



仗义执言

灾难面前当有同理心

12月21日凌晨,拥有300多万粉丝的女网红“董事轩”道歉,并为地震灾区捐款5200元。此前,她在直播时称“甘肃地震离我这儿800公里远,跟我有什么关系吗”,引发争议。

面对如此严重的自然灾害,女网红表情轻松,表现出一副“事不关己,高高挂起”的神态,没有表现出同情和关怀,反而对强调地震的弹幕表达不满,要求网友不要再“带节奏”。作为一个公众人物,这样的行为十分不妥。

此次地震发生后,各地同胞

伸出援手,捐款捐物,很多志愿者和救援队伍冒着风险奔赴受灾地区,尽力救助受灾群众。的哥收留多人车内取暖,灾民自家房子塌得一间不剩还在为灾民和救援士兵拉面……一幅幅暖心画面,彰显了我们同胞之间的深情厚谊和互帮互助的精神。

“山川异域,风月同天。”灾难与同一天空下的我们都有关,无论我们身处何地,我们都应该保持同情心和关怀之心,而不是以消极的言论和态度去添乱。

(文/阳乙苏)

快乐老人报
www.laoren.com.cn 快乐伴一生

我是刘修英,空巢老人,75岁,上海人。

陪伴
PEI BAN
是最深情的告白

出门一把锁,进门一盏灯。
给儿女打电话。
最多聊三分钟,“妈,我忙,先挂了”;
给快乐老人报的记者、编辑“孙子”们打电话,
起码聊半小时,“奶奶,天凉了,记得加衣……”
夜幕清晨,电话那头总有温暖守候。

快乐老人报全年定价 138元
邮发代号:41-178 全年100期 每周一、周四出版

订
阅
方
式

中国邮政订阅热线:11185
中国邮政报刊订房网(bk.11185.cn)
微信订阅:扫描左边二维码
报社咨询热线:0731-88906498