

当高血压遇上感冒

近一段时间,患者服用感冒药以后,出现血压增高和波动的情况不少。今冬呼吸系统疾病高发,不仅仅是儿童,成年人感冒的也不在少数。对于有心脑血管病的人群来说,在选择感冒药时要格外注意,否则服药不当很可能导致血压飙升。

感冒后血压明显升高

几天前,一位男性因血压升高前来就诊。患者既往有高血压病史,平素规律用降压药,血压尚稳定。一天晨练时着凉,鼻塞,喷嚏不断,身体还有些发热。自觉是感冒,就马上服用了感冒药和退烧药。两天后患者出现明显的头晕、头胀,刚开始还以为是感冒的症状,没有在意,结果不适症状越来越重,一量血压,已经高达180/100mmHg。还有一位60多岁的女性患者,有多年的高血压病史,平时坚持用药,血压控制得

很好。这次出现了感冒,有明显的发热症状,由于需要服用感冒药和退烧药,患者就擅自停用了降压药,结果也出现了血压升高情况。

这两个病例,都是感冒后出现了血压的明显升高,但原因各不相同。第一个病例是感冒后没有停用降压药,其血压的升高考虑是感冒药和退烧药的副作用。第二个病例是感冒后擅自停用了原有的降压药,停药是血压升高的主要原因。

药物最好分开服用

高血压患者在感冒后会出现血压波动,这种情况有一定的普遍性。原因大概有三方面。第一方面,考虑与应用的相关感冒药物(包括解热镇痛药)有关。有些感冒药所含有的成分能收缩血管、兴奋交感神经,因此会造成血压升高。第二方面,擅自停用原来服用的降压药物。自认为感冒期

间先处理感冒,降压药物停几天没什么,不遵医嘱擅自停药,引起血压的波动。第三方面,感冒期间,因为发热、咽痛、周身不适、咳嗽、食欲不振、睡眠欠佳等症状造成原有的身体平衡被打破,也间接影响了血压的控制,造成血压的波动。

很多感冒药或止咳药中都含有布洛芬或麻黄碱成分,这两种成分确实会影响血压。但这些药物并不是高血压患者的绝对禁忌。在医生指导下,短时间应用,同时坚持系统的降压治疗,就可以在发挥感冒药作用的同时,尽可能减少其副作用。另外,看说明书时要仔细阅读药物禁忌证。如果某种药物说高血压患者禁用,就最好不要用了。

需要注意的是,当应用感冒药时,最好与降压药物分开服用。两者服药时间可以错开半小时到一小时。这样可以减少药物间的相互作用,避免不良反应。

切忌擅自停药和调药

冬季气温低会造成血管收缩,同时人们的户外活动也逐渐减少,高热量食物摄取增多(包括不恰当的饮酒),这些因素都不可避免地造成血压波动。因此,很多患者会擅自增减药量,这是不正确的。

血压波动,患者可能会出现头晕、头胀、胸闷、心悸、气短的症状。出现相关不适,不要过度紧张。最好的办法就是定时监测血压。最好是每天测量一到两次,并且记录下来。而后根据某一段时间的血压情况,比如一周、两周,在医生的指导下再酌情增加或减少药物。有的放矢,偶尔一两次的血压波动不是增减药物的依据。其次是坚持系统用药,第三是调整心态,规律睡眠。如果需要的话,可以去咨询专科医生。(辽宁省人民医院心血管病治疗中心主任医师 侯爱洁)

温馨提醒

报纸好看,也不要一口气全读完。读了半小时,请休息5分钟。

腿脚无力病因在脑

近日,70岁的周先生睡醒后发现左边腿脚无力,以为是体虚,吃肉“补一补”以及服药后症状并无改善。到医院就诊后才发现,是颅内海绵状血管畸形出血惹的祸。

海绵状血管畸形可发生在中枢神经系统任何部位,因病灶部位不同而有不同的症状。因血管壁很薄,缺少肌层和弹力层,在这里淤积的血液容易突破血管壁,导致反复自发性出血。像周先生这样,颅内海绵状血管畸形多次发生出血且已导致明显脑功能障碍的病例,需手术积极处理,才能避免病情加重。(广东三九脑科医院神经外科主任 林涛)

心疼并非都是“心”病

有次出门诊,一上午看了4个因为“心口窝难受”的患者,最后确定他们都患有冠心病。问诊时大家都问:是不是只要心口窝不舒服就意味着要发生心梗?并不是所有的“心疼”都是“心”病。

一种是带状疱疹。疼痛位置可能在胸部,在疹子未出现之前要仔细鉴别。带状疱疹的疼比较剧烈,如电击或刀割一般,而且碰触或摩擦时会加剧疼痛。

二是肋骨损伤和肋骨炎症。前者有时不触摸不疼,深呼吸时却会有明显痛感;后者在受挤压时疼痛加剧,而心绞痛一般不会

有“按着疼”的情况。

三是肺栓塞。除了胸痛外,还会有呼吸困难和咳血等症状。与心绞痛发作时痛,不发作不痛不同,肺栓塞引起的疼痛是持续性的。

四是胸部神经疼。如肋间神经痛,常常是瞬间的刺痛,一闪而过,与以压迫性、发闷和紧缩感为主要特点的心绞痛有明显不同。

五是心脏神经官能症。为短暂的隐痛,位置主要在左胸乳房下附近。症状多在疲劳之后出现。(北京医院心血管内科主任医师 汪芳)

治疝气勿陷入误区

近日,年逾九旬的梁女士疝气突然发作,不仅肚皮上的肿物频繁出现,且难以复原,同时还开始出现腹痛。梁女士患腹壁疝多年,为什么最近病情发作?

梁女士40多岁时,肚子上偶尔出现无疼痛感的小包包,一直没当回事。“十几年前也曾腹痛过一次,就医服药后就不痛了。”家属表示,“最近可能是吃多了,消化不好,所以出现腹痛。”

腹壁疝中老年人群高发,用力排尿、排便,剧烈咳嗽,突然用力过猛都可能导致腹腔压力增加,发生腹壁疝。目前疝气的主

要治疗方式是手术治疗,药物治疗可短暂性止痛,但无法根治。

疝气的常见症状为身体局部出现鼓包。随着时间推移,鼓包会越来越大,并带来疼痛感。若疝出的肠管被卡住,可造成肠梗阻,导致恶心、呕吐、腹痛、不大便、无法排气等症状。

疝气治疗存在误区:一是以为疝气只要不痛,鼓巴塞回去就没事了;二是认为吃药或者贴疝气贴就可以治好。其实,身体条件允许的话,应首选手术治疗,越早治疗伤害越小。(中山大学附属第一医院普通外科副主任 谭进富)

快乐老人报

www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。

快乐老人报全年定价138元

邮发代号: 41-178 | 全年100期 每周一、周四出版



订 阅 方 式
中国邮政订阅热线: 11185
中国邮政订阅网: (bk.11185.cn)
微信订阅: 扫描左边二维码
报社咨询热线: 0731-88906498