

■玩转手机

烈日炎炎/大雨倾盆/寒风刺骨,在路边招手叫车,看到的空车都是别人约好的,太无助了。您是否遇到过这样的情形?不要急,跟我学,用滴滴老年版一键叫车,两三分钟车就来了。(本报记者刘霞)

一键打车轻松上手全攻略

第一步:找到滴滴老年版

有两种方法。

方法一 打开微信→首页下方点“我”→点“服务”→点“滴滴出行”→点“更多服务”→点“助老打车”。



方法二 打开微信→首页上方点搜索符号搜索“滴滴老年版”小程序,点击打开。



温馨提醒:在“滴滴老年版”小程序首页,点击右上角“...”,点击“添加到我的小程序”,以后再次使用时,只需要在微信首页将页面往下滑,就能在“我的小程序”里轻松找到“滴滴老年版”。



第二步:一键叫车

“滴滴老年版”首页上方有3个键,“网约车”“出租车”“电话叫车”,也就是说,您有3种方式可以一键叫车。



点击“网约车”→确认起点位置是否准确,不准确的话,可以手动修改→输入目的地→“确认呼叫快车+出租车”,您可以只勾选快车或出租车,在下方“爱心服务”处,可以选择携带有大件物品如轮椅,这样,系统将根据您的需求派车。

点击“出租车”→确认起点位置是否准确,不准确的话,可以手动修改→“呼叫出租车”。



点击“电话叫车”,会转接人工客服为您服务。



■趣闻百科

古人在端午还会干点啥

周六就是端午了,除了吃粽子、佩香囊、拴五色丝线,古人在端午这天还有很丰富的活动。

武则天配制美容方 端午前后,天气湿热,疫病容易高发,古人习惯在此时“花式”备药。陕西师范大学历史文化学院教授于赓哲介绍,唐代医书中经常倡导五月五日采药或者合药,认为效力超乎平日。《外台秘要》里记载“近效则天大圣皇后炼益母草留颜方”,武则天命宫人在端午时节采收益母草,晒干,研细,加面粉调和成团,火煨,再将药团研成粉末,加入滑石粉,调入胭脂使用,以期永葆青春。

杜甫获赐官衣 明清两朝均

有端午赐扇的传统,一来联络君臣感情,二来在五月这一“恶月”以“善(扇)扬仁义之风”。在此之前,唐代的皇帝要在端午节赐给大臣官衣,代表对臣子的关爱。杜甫就曾经得到一件官衣,专门写诗《端午日赐衣》,歌颂皇恩浩荡。

苏轼兰条荐浴 宋神宗元丰四年(公元1081年)端午节,苏轼与好友徐君猷饮酒开怀,写下《少年游·端午赠黄守徐君猷》,其中有一句“兰条荐浴,菖花酿酒,天气尚清和”,菖花是菖蒲花,绿兰枝浸水而浴,绿菖蒲酿酒而饮,记录下当时端午佳节的民俗生活。(摘编自《河南商报》)

■园艺课

夏天种盆太阳花

每年的6月至9月是太阳花的“主场”,它的生命力顽强,开花量大,打理起来也比较简单。

施肥 生长期可以施通用型的复合肥,两周一次。开花前喷洒稀薄的磷酸二氢钾补充磷钾肥,半个月一次。还可以适当施点饼肥水,开花又大又多。

浇水 太阳花有一定的耐旱能力,生长期间不用过度频繁浇水。在生长旺季,每周浇水3—4次,直接浇灌植株的根部。具体的浇水频率还需根据花盆透水性

来进行,盆土完全干透了再给水。

光照 太阳花向阳开花,其它时间段花都是闭合的。生长期每天要提供8小时以上的光照,促进光合作用,保证生长健壮,开花鲜艳繁茂。如果光照不足的话,开花量会变少。

土壤 太阳花虽然耐贫瘠,但是疏松肥沃的土壤更加有利于生长和开花。可将2份腐殖土+1份河沙+1份陶粒进行调配混合,盆底加入适量有机肥作为底肥。(摘编自《湛江晚报》)

快乐老人报
www.laoren.com 快乐伴一生



看年轻的老年报 可以补年轻

快乐老人报心中有老人,笔下无老气

报龄年轻: 2009年9月28日创刊,今年只有7岁

报人年轻: 编辑记者全是30岁上下,有朝气有活力有想法

善于从老年人角度思考,勇于为老年人利益说话

报相年轻: 追求时尚,介绍新事物新知识新技能

让您能更好地适应社会变化,快乐健康地享受金色年华

越活越年轻。